



【チャレンジ教室】

『ボールで遊ぼう』

日時：10月18日(土)10:00～

場所：壱岐東小学校 体育館

対象：小学生

参加費：無料

申込先：壱岐東公民館

＊タオル、水筒、室内履き、動きやすい服装でお越しください。

～【高齢者教室】～

『楽しく体力づくり』

日時：10月20日(月) 10:00

場所：壱岐東公民館

対象：会員のみ(定員30名)

内容：フレイル予防講話、体力づくり

『交通 防犯教室』

日時：10月28日(火)14:00～

場所：壱岐東公民館

対象：どなたでも

内容：交通講話、防犯講話、DVD上映

＊随時、会員募集しています。

お問い合わせは壱岐東公民館

スマホ教室【インターネット】

日時：10月6日(月) 10:30～

申込先：壱岐東公民館



日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3	4
5 	6 スマホ教室 	7	8 	9	10	11
12	13 スポーツの日 	14	15 	16	17 マイナンバー 	18 チャレンジ教室
19	20 高齢者教室 10:00～	21	22 映画会 ユマニチュード講座 	23	24	25
26 モルック大会	27	28 高齢者教室 14:00～	29 	30 休館日 	31	

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます
(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用
申込等のサポートも実施します(予約不要)。

日時：令和7年10月17日(金)10:00～12:00

会場：壱岐東公民館

対象者：西区に住民票のある方

【事前予約終了日】10月13日(月) 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サ
ポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせく
ださい。

【各自治会別人権学習会】

4区→10月18日(土) 18:30～ 県B集会所

「みんな笑顔になる日まで」

12区→10月18日(土) 20:00～ 12・13区集会所

「要配慮者の備えと避難行動」

第1自治会→10月8日(水) 19:30～ 43棟集会所

講演：博多にわか道場

第2自治会→10月13日(月・祝) 19:30～市A集会所(56棟)

「みんな笑顔になる日まで」

＊10月30日(木)は臨時休館日です。

利用希望される場合は10日前までに公民館まで
お知らせください。



9月14日「人権のつどい 2025」で講演
して下さった立花高等学校齋藤真人校長
先生の著書「それで、よかよか 86 の愛
のメッセージ」を公民館で購入しました。貸
出も可能ですので、良かったらご覧ください。



楽しい映画会



日時：10月22日(水)10:00～

場所：壱岐東公民館

対象：どなたでも

認知症コミュニケーション・ケア方法

ユマニチュード講座

日時：10月22日(水)

19:30～20:30

会場：壱岐東公民館

講師：小金丸 誠氏

無料

ユマニチュードとは、認知症の人とスム
ーズにコミュニケーションを図る技法です。

講座では認知症を正しく理解し、技術体験
などを通してユマニチュードの基本的なコ
ミュニケーション技術を学びます。

～壱岐東公民館休館のお知らせ～

壱岐東公民館 R7.11 月中旬頃から
R8.2 月頃まで設計・工事ため一切の利
用不可になります。

空調工事、全熱交換器の更新、講堂照明
のLED化、暖房便座・ウォシュレット整備を行
います。

日程が確定次第 お知らせします。

壱岐東公民館 館長