

10/7 (火) ふくしげ元気創造プロジェクト

お楽しみ上映会

時間: 13:30~16:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料

10/8 (水) ベビーサークル

こいす

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※ご予約のご協力をお願いします

10/10 (金) 子育てサロン

あっぱっぴ

時間内、出入り自由
時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料

10/10 (金)

献血

皆さんの善意の
献血が、尊い命
を救います

時間: 10:00~13:00・14:00~16:00
場所: 東京インテリア福岡西店
主催: 福重校区衛生連合会

10/11 (土) アコギビレッジ Happyうきうき講座

時間: 10:30~12:00

演奏者募集 先着5名様

1組10分~20分で
弾き語り、インスト等の演
奏する人を募集します。枠
があれば、飛び込み可也。
※ご予約をお願いします
初心者の方で相談ください

時間: 10:30~12:00
演奏を聴きに来ませんか
演奏を聴いてみたい方、
お気軽にお越しください。
※ご予約のご協力をお願いします

10/11 (土) Happyうきうき講座

ギター弾き語り教室

時間: 14:00~15:30
場所: 福重公民館
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料
※ご予約のご協力をお願いします

10/14 (火) ふくしげ元気創造プロジェクト

生き生き健康講座

時間: 13:30~15:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
協力: 西区地域保健福祉課
参加費: 無料
軽い運動ができる服装でご参加ください。

10/14 (火) 福重校区生活環境部

出前講座

ゴミ分別と
リチウム電池について

集合時間: 18:30
公演開始: 19:00
※ 先着20名様
※ご予約をお願いします

10/15 (水) すこやかハイハイ教室 地域保健福祉課

母子巡回

体重測定
身長測定
育児相談

受付: 10:00~10:30
対象年齢: 乳幼児
参加費用: 無料
母子健康手帳をお持ちください

10/18 (土) デジタル一眼レフカメラ 使い方教室 Happyうきうき講座

秋の撮影会

バラ園撮影勉強会

集合時間: 8:50 帰り時間予定: 16:00
集合場所: 福重公民館
撮影場所: 北九州市立 響灘緑地
対象: 福岡市在住の方でレンズ交換できるデジタルカメラをお持ちの方。
コンパクトカメラ・フィルムカメラ・スマホでは参加できません。
参加費: 4,000円(入園料、食事代別)

先着5名様

臨時休館日
10月19日
日曜日

上記ご利用希望の場合は
10日前までにご連絡ください。

10/22 (水) ベビーサークル

こいす

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※ご予約のご協力をお願いします

10/24 (金) 子育てサロン

あっぱっぴ

時間内、出入り自由
時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
11:00~11:30 **スペシャル講座**
ストレス解消体操
協力: ハートネット病院

10/9 10/23 (木) & (木) **OPEN**

ふくふくカフェ

10:00~12:00 **無料**

場所: 福重老人いこいの家
主催: 福重校区自治協議会
福重校区社会福祉協議会

みんなおいでよ
いこいの家

お茶を飲みながら、
涼みに来てください。

11月予告

11/11(火) 歌って誤嚥予防
11/12(水) ベビーサークル こいす
11/14(金) 子育てサロン あっぱっぴ
11/16(日) マナー講座
11/19(水) すこやかハイハイ教室
11/22(土) アコギビレッジ・カメラ教室
11/26(水) ベビーサークル こいす
お楽しみ上映会
11/28(金) 子育てサロン あっぱっぴ



令和7年 福重公民館サクル文化祭

10月26日 日曜日 9:30開演

場所：福重小学校体育館

出演予定サークル



サークル名	出演予定
あいさつ	9:30～9:35
オープニングアクター	9:35～9:45
伝統太極拳パンダ	9:45～10:00
手話交流サークル スマイルハンド	10:00～10:10
大正琴サークル	10:10～10:20
おいで舞踊会	10:20～10:30
3B体操	10:30～10:35
ゆるいヨガ	10:35～10:45
福重シルバーカラオケ 教室	10:45～10:55
福重友楽カラオケ	10:55～11:00
なでしこ着付教室	11:00～11:10
こもれびコスモス カラオケ	11:10～11:20
キッスジャズダンス	11:20～11:40
カキラス	11:40～11:45
しろうおフォークダンス	11:45～11:50

令和7年度 文化祭 食べ物前売り購入書

午前中、体育館で販売される食べ物の前売り注文書です。
数に限りがありますので早めに公民館までお申し込みください。
できる限りまとめていただきお釣りが無いようにお願いします。

お申込み期間：9/20(土)～10/6(月)

お名前		電話番号		
販売サークル	内容	価格	数量	金額
福重 ファイティング ビーンズ (ミニバス)	かき氷	200円		円
	かき氷 (練乳あり)	250円		円
	わた菓子	200円		円
福重剣道 クラブ	ポップコーン(塩)	200円		円
	ポップコーン (キャラメル)	200円		円
月曜 ソフトバレー	焼きそば	250円		円
福重 バドミントン サークル	チロリアン 4本セット	150円		円
木曜スポーツ (ソフトバレー) (インディアカ)	アップルパイ	180円		円
	枝豆チーズパン	180円		円
	お絵かきクリームパン	180円		円
	ウィンナーパン	180円		円
	ごま団子パン	180円		円
福重ラブカス (ソフトバレー)	ベルギーワッフル2個入 (チョコ・プレーン各1)	300円		円
F・I・C (バレーボール)	いなり寿司 3個セット	300円		円
	かしわにぎり 2個セット	300円		円
アミークス (インディアカ)	ペットボトル飲料	130円		円
合計				円

※注文書の控えは、メモや写真、コピーなどでご自分で用意をお願いします。

※商品のお渡し時間は、準備の都合上、遅くなる場合がありますので、予めご了承ください

※出演時間は前後する可能性がありますのでご了承ください。