



インスタ検



ブログ検索

愛宕浜公民館ニュース 10月

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 ㊟：885-4539

福岡市愛宕浜公民館 2025年10月1日発行 No.318

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

《お知らせ》

10月の休館日のお知らせ

10月13日(月)が休館日です
ご利用希望があれば開館対応いたします
10日前までにお申込みください



10月4日(土) いよいよ校区秋まつり!

毎年大盛況の秋まつり!豪華景品の抽選会や
舞台出演、ゲームや軽食などの出店があります
今年も楽しみましょう!!

日時：10月4日(土) 少雨決行
16:00~20:00

場所：愛宕浜小学校 校庭



11月9日(日) 校区文化祭 ご来場ください!

開演10:00 閉演15:00(予定)

舞台出演、展示作品など盛りだくさんの楽しい内容です♡

おめでとうございます

全国大会出場!! 姪浜中学校吹奏楽部

毎年、校区文化祭に出演していただいている
姪浜中学校吹奏楽部!

九州大会へ出場し金賞を獲得、第73回全日本吹奏楽コン
クールに出場することになりました!

10月18日(日) 宇都宮市文化会館でおこなわれます
頑張っている中学生を心から応援したいと思います



記念コンサートが行われます!

日時：10月4日(土)
開場13:30 開演14:00
会場：姪浜中学校 体育館
入場無料 スリッパ、靴袋を持参ください
※当日全国大会遠征費捻出のため、物品
販売や募金活動が行われる予定です

《公民館主催講座のご案内》

開催場所、申込先は愛宕浜公民館(885-4551)です

☆ハマっ子クラブ

「かけっこ教室」

日時：10月11日(土)
10:30~12:00

場所：愛宕浜小学校 体育館

講師：市立西体育館スポーツインストラクター2名

動きやすい服装、上靴(運動靴)で参加してください
タオル・飲み物をご持参ください

参加申し込みが必要です

※今年は11月1日(土)が愛宕浜小学校の運動会です



☆ぴよぴよクラブ

「救命救急講座」

乳幼児を含めての緊急時対応!

救急車が到着するまでにあなたができること

知っていることで命を救うことができます

日時：10月18日(土) 10:00~12:00

場所：愛宕浜公民館 講堂

講師：奥園孝二氏(救命救急士)

乳幼児とその保護者を受講対象としていますが
年齢問わずどなたでも参加していただけます



☆シニアフレッシュアップ・スクール

おおむね60歳以上の方を対象とした講座です

「裁判ウォッチング」実際の裁判を傍聴します!

傍聴する裁判所は高等裁判所、地方裁判所、簡易裁判所の
いずれかになります

日時：10月23日(木) 9:20~12:10

集合：愛宕浜公民館玄関前 8:10 時間厳守

女子高前8:24発 9番のバスで行きます

交通費(片道370円)は自己負担です

定員：8名(先着順) 申し込みが必要です

※傍聴終了後は現地解散します



令和8年度採用

福岡市愛宕浜公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、
公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する
人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集し
ます 詳細は募集案内をご確認ください

◆任用期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日

※再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります

◆募集期間 令和7年10月10日(金)

~令和7年11月7日(金)

◆募集案内 募集期間内に西区生涯学習推進課 及び
愛宕浜公民館で配布します(10月10日より)
市ホームページにも掲載しています

◆問い合わせ先 西区生涯学習推進課

TEL:(092) 895-7035

FAX:(092) 882-2137

☆福岡女子高生が教えるスマホ教室(初心者向け)

スマホの便利な機能を知っている高校生2名が
わかりやすく教えてください

日時：10月29日(水)

14:00~15:30

場所：公民館講堂

定員：3名(少数制) 申し込みが必要です

※応募多数の時は見学もできます

※ご自分の携帯(スマホ)をご持参ください



☆全館清掃および第2回文化祭実行委員会

秋まつりの翌日に全館清掃を行います

清掃終了後、第2回文化祭実行委員会を開催します

各サークル1名の出席をお願いします

日時：10月5日(日)

9:00~ 全館清掃

清掃終了後~ 文化祭実行委員会



ロコモ予防サロンのご案内

暑さに負けず身体を動かしましょう

「継続は力なり！」

ストレッチや筋トレ、ゆっくり

自分のペースで楽しくやりましょう!!

日時：10月 2日(木) 13:30~15:00

10月16日(木) 13:30~15:00

動きやすい服装でタオル・飲み物をご持参ください



ロコモ予防サロンのウォーキング講座

ロコモサポーターと一緒に歩きましょう!

日時：10月29日(水) 13:30~15:00

場所：愛宕浜公民館 児童等集会室

講師：西保健所運動師 柴田さん

〃 保健師 松崎さん

持参品：上靴、汗ふきタオル、水筒

※準備運動の後、マリナタウン周辺を

ウォーキングします

歩きやすい靴でお越しください



子育て交流サロン まりな広場

乳幼児が楽しく遊べる空間です

初めての方、校区外の方も大歓迎です

昼食持参OKです! ママ友づくりできます

日時：10月27日(月) 10:30~14:00

10月の開催は1回だけです



生活習慣病のための健診

「よかドック」で年に1回は健康チェック

福岡市国民健康保険にご加入している40~74歳の人を対象にした健診です 通院中の方も利用できます

検査費用：500円

(令和7年度に40歳・50歳なる人、満70~74歳は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

※胃がん、大腸がん、肺がん、乳がんなどのがん検診も

ありますが、対象者や費用は検診ごとに異なります

【問合せ】集団検診・よかドック総合窓口

電話 0120-985-902



<マイナンバー出張サポート>

区役所・出張所に行かずに手続きできます!

公民館でマイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します

できあがったカードがご自宅に届くので大変便利です

区役所・出張所へ受取りに行く必要はありません

カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等の

サポート(予約不要)も実施します

事前予約が必要です!

【日時】 12月1日(月) 10時~12時

【会場】 愛宕浜公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約期間】 9月1日(月)~11月25日(火)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポート

コールセンター(092)600-2402

【必要なもの】 コールセンターにお問い合わせください

第21回 西祭(SaiSai)

オープニングイベント 開催案内!



西区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭(SaiSai)」のオープニングイベントとして、人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペルの4団体が豪華なステージを披露します。

さらにスペシャル企画として、福岡市立福岡女子高等学校華道部による花いけパフォーマンスをお届けします。

たくさんのご来場お待ちしております! 詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

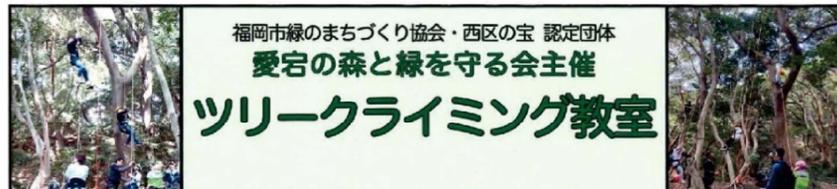
【日時】 令和7年10月11日(土)

開演14:00 (開場13:30)

【会場】 さいとびあ 多目的ホール

【内容】 人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペル

【入場】 無料(定員500名) ※事前申込不要



愛宕山で木登りをしてみませんか? ツリークライミングといって、ロープと安全保護具を利用して地上10メートルくらいまでの木に登り、森や自然との一体感を味わう体験活動です。安全上一定の制限はありますが、年齢に関係なくどなたでも樹上の世界を楽しめます。ただし、活動の性質上、擦り傷などが発生する可能性がある点はご了承ください。今回はこれまでとは場所を変えて、神社境内の東下(拝殿に向かって右手)の探索路階段下の森で実施する予定です。

ロープワーク技術を駆使して木から木へと自由に飛び移って森を守っている景山政之さんとその仲間たちによる指導・支援のもと、木登りに挑戦してみませんか。雨天の場合には中止となります。

日時 2025年10月19日(日曜日)
(午前の部)9:30~11:30、(午後の部)13:00~15:00
午前、午後とも開始30分前集合、受付後に会場へ移動
集合場所 愛宕神社入口・甘味処 岩井屋前
講師 景山政之氏(空師、ロープクライミング講師)
定員 (午前の部)16人、(午後の部)16人
いずれも先着順、見学は自由
参加対象 身長120cm以上、体重20~90Kg、
小学3年生以下は保護者同伴 昼食持参は自由
服装等 長袖、長ズボン、靴下、長髪の方はヘアゴム、あればくるぶしまである靴
参加費用 1,000円(当日の傷害保険は当方負担で加入)
申し込み 午前/午後/どちらでもの別、氏名、生年月日、住所(保険に必要)、連絡先(電話)を、未成年者は保護者の許可を得て学年・学校名・保護者氏名も加えて、下記メール宛に
締切日 10月10日(金曜日) (氏名にはふりがなを)
申し込み先 oguma@seinan-gakuin.jp
問合せ先 080-8805-5316(小熊)

令和7年国勢調査にご協力を!

インターネットでの回答をお待ちしています!



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全てのひとと世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。

(紙の調査票でも回答できます。)

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、各区の総務課財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課(TEL:711-4081、FAX:711-4934) または

各区 総務課 財務・調査係