

～お互いが尊重される地域づくり～

—...— 愛宕公民館 —...—
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11
TEL891-7962/FAX891-4677
Email:atago112@jcom.home.ne.jp



10月あたご

October
公民館だより
令和7年 10月号 第500号

お知らせや公民館だよりは公式
SNSからもご覧いただけます。



今月は文化祭が行われます。公民館サークルを中心に、愛宕校区の方々が常日頃取り組まれている活動を発表する場となったら嬉しいです。是非お気軽に足をお運び、愛宕校区の文化と芸術のパワーを感じてください。楽しい一日にしましょう。
館長 林田真姫

WELCOME! 令和7年度 第38回
愛宕校区文化祭
愛宕校区自治協議会 共催
◆開催日：10月26日(日)
◆開演：10:00～14:00 (予定)
◆会場：愛宕小学校 体育館

ステージ発表：福岡市立福岡女子高等学校ダンス、太極拳、新体操、ダンス、フラダンス、ニギニギ体操、詩吟、コーラス、三味線、カラオケ、しおかぜ文庫他
作品展示：公民館サークルの書道、水墨画、水彩画、俳句作品、地域の方のアクリル画、水彩画他
サークル紹介：愛宕公民館サークル活動紹介
バザー：ももち福祉プラザ、社会福祉法人柚の木福祉会、みんなかふえ・あたご、サロン愛宕浜、ウエーブコースト谷農園、JOY倶楽部アトリエブラヴォ、サークル作品販売他
～サークル作品の他、焼き菓子や軽食、お野菜など準備してお待ちしています。 無くなり次第終了します～
※スリッパ等内履きをご持参ください。ご用意に限りがあります。

あたご祭2025
11月2日(日) 12:00～16:00
会場：愛宕小学校 校庭
◆イベント：ビール・ラムネ早飲み競争等々
◆ステージ出演：ダンス・フラダンス等々
◆出店・盆踊り・抽選会もあるよ♪
主催：愛宕校区自治協議会

愛豊大学（高齢者大学） ～ 社会探訪 浮羽柿狩り バスハイク ～



中島農園：柿狩り→白花線：ランチ

→にじの耳納の里：買い物→いそのさわ：酒蔵見学



11月18日(火) 9:00～16:00

※愛宕小学校前集合・解散

※キャンセルは、11月11日(火)迄にお願いします。当日キャンセルの場合は参加費の返金はございませんのでご了承ください。

共催：愛宕校区社会福祉協議会



笑顔で健康講座

11/4(火) 10:00～11:30

～脳トレ・エクササイズ～

話題のニュースポーツ “室内モルック” 体験会
どなたでも簡単に楽しめます♪

講師：西体育館 柳井 大地 氏

定員：20名 (事前申込制)

申込期間：10月1日(水)～

持ち物：運動しやすい服装・室内履き・タオル・水筒

共催：健康・環境推進委員会、西区地域保健福祉課



子育てミニ広場（乳幼児ふれあい事業）

～ 乳幼児の応急手当講座 ～

乳幼児のケガ・誤飲・やけど など緊急時に慌てず対応できるよう備えましょう。パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん…ご家族の皆さんでぜひご参加ください。

11/6(木) 10:00～11:00

講師：福岡市応急手当指導員 防災士 奥園 孝二氏

定員：なし(事前申込制)

申込期間：10月1日(水)～

※当日参加OKです！

10月の行事

- 2日(木) 子育てミニ広場(親子でふれあい遊び)
- 4日(土) 自治協議会運営委員会
- 7日(火) 愛豊大学(シニアMOダンス)
- 16日(木) 人権学習講座(講談)
- 24日(金) 折り紙教室
- 26日(日) 愛宕校区文化祭
- 28日(火) 民生委員児童委員協議会
- 30日(木) 母子巡回健康相談

※10/26(日)は臨時休館日です。公民館の利用を希望される場合は**10日前の17:00**までにお申込みください



折り紙教室

～トトロとまっくろくろすけを作しましょう～

10/24(金) 10:00～12:00

定員：16名 (事前申込) ※定員になり次第締切

申込期間：10月1日(水)～10月20日(月)

参加費：300円 (材料代)

持ち物：ハサミ、木工用ボンド、セロテープ、水筒



しおかぜ文庫

～本の貸出日～

読書の秋、ゆつくり
まったり本を読みませんか？
総合図書館からの
新しい本も入ってきますよ♪

10月8日(水)・10月22日(水)
14:30～16:30

10月25日(土)の貸し出しは
文化祭準備のためお休みです。

子育てパパ、ママ♪ おもちゃで遊べるスペースあります
利用の際は公民館までご連絡ください。♪ お待ちしています♪

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。

★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。

★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

高齢者ふれあいサロン **すこやか教室** ～パンを作って、焼きたてパンランチ をいただきます～



10月15日(水)10:30～13:00

講師：山本 明美氏（手作りパン工房あけパン）
定員：15名（材料の都合上、必ず事前にお申し込みください）
参加費：200円
持ち物：水分補給用の飲み物、エプロン、三角巾
※いつもと時間が違います。ご注意ください！

乳幼児子育て交流サロン **日曜ぽんぽこ** ほっとできる居場所

※10月はお休み

次回は**11月16日(日)10:30～12:30**です

※だっこや遊び相手の地域ボランティア募集中！



食を通じたつながりづくり **みんなかふえ・あたご**

～お子さんから高齢のみなさんまで、
一緒に食事しませんか～

10月19日(日)11:00～14:00



参加費：子どもは無料、高齢者先着10名は無料、大人は200円
メニュー：キーマカレー&かぼちゃプリン 50食（なくなり次第終了）

★ハロウィンフォトを撮ろう！

★「**おくちからだプロジェクト**」紙芝居やゲームで
歯について学び、自分だけのデコ歯ブラシを
作ろう！おみやげもあるよ！40名（事前申込制）

★ハロウィンの工作もあるよ



minnacafeatago

ふれあい車いす・ベビーカー散歩

～車いすやベビーカー利用の方、一緒にのんびり
お散歩しませんか～

11月11日(火)10:00～12:00（受付開始：9:30）

集合・解散：愛宕公民館

コース：愛宕公民館から老人いこいの家までの往復

定員：50名（事前申込制） 申込期限：11月7日(金)

申込先：担当の民生委員（民生委員がわからない方は公民館へ）

対象：車いす・歩行器利用の方、体験希望の方、付き添いのご家族、ベビーカーの親子・ご家族

雨天時：愛宕公民館講堂にてレクリエーション

協力：西区社会福祉協議会、にしいちよかねっと

※ 公民館到着後、尺八の演奏をお楽しみください。

※ 送迎の必要な方は民生委員にご相談ください。

※ ベビーカーの方は、お子さんの外出に必要なもの、お子さんのお弁当をお持ちください。



◆お申込みは愛宕公民館まで ☎ 092-891-7962 ◆



母子巡回健康相談（健康づくり事業）



10/30(木) 10:00～11:00（受付時間）

内容：身体計測や妊娠・出産・育児の相談
場所：愛宕公民館 講堂

☆母子手帳をご持参ください。

☆申込期間：10月1日(水)～ **※当日参加OKです！**

☆天候状況や感染症などの影響により、中止する場合があります。最新の情報は下記にお問合せください。

【西区保健福祉センター地域保健福祉課】

☎092-895-7080（平日9:00～17:00）



秋休みキッズ広場（小・中学生対象）

～児童等集会室を開放します！～

大学生のお兄さん・お姉さんが宿題や勉強、
遊びをサポートします！

10/10（金）開放時間：13:00～17:00

※水分補給用の飲み物、宿題などを持ってきてね！

認知症コミュニケーション・ケア技法

ユマニチュード®講座

参加者募集！

無料

日 時：11月8日（土）
13時00分～14時00分
会 場：愛宕公民館 講堂



ユマニチュードとは、認知症の人と
スムーズにコミュニケーションを図る技法です。
講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通して
ユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を
学びます。
福岡市内に在住の方はどなたでも受講出来ます。

【介護の技術「あなたのことを大切に思っています」
と伝えるための4つの柱】

申込先：愛宕公民館 ☎ 092-891-7962

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局



お知らせ

公民館館長の任期(2年)が、令和8年3月31日で満了となります。

つきましては、次期公民館館長の候補者を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますのでお知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

日時：令和7年10月25日(土)16:00

場所：福岡市愛宕公民館

議題：福岡市愛宕公民館特別職館長候補者の選定、
推薦について

非公開の理由：公民館特別職館長候補者の選定、
推薦に係る会議のため
（公民館特別職館長候補者推薦委員会設置
要綱8条の規定による）

推薦委員会委員

氏 名	推薦団体
市村 昭生	自治協議会
久保 美代子	自治協議会
高良 憲康	自治協議会
田中 秀男	自治協議会
末永 孝之	愛宕2丁目2区町内会
宮崎 東	愛宕1丁目2区自治会
川上 広美	愛宕2丁目3区自治会
森山 守	健康・環境推進委員会
平林 睦子	第9地区民生委員・児童委員
上村 一樹	青少年育成委員会

紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの：新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出ください。



主催：愛宕校区自治協議会

公民館利用時のお約束

○公民館は給水設備がありません。
水分補給用の飲み物は持参
しましょう。

○ご来館の際は公共機関でお越しく
ださい。駐車場には限りがあります。
前後2台ずつ停めましょう。

