姪北（めいほく）公民館だより No.185　2025年(令和7年)8月1日

〒819-0002
西区姪の浜2丁目20−28
電話 895-1075　FAX 895-1076

館長コラム

暦は中国から日本に渡ってきたもので、春夏秋冬を「立春」から「大寒」と二十四分割したものを二十四節気と呼ぶとのことです。「立秋」は二十四節気の第13節で、暦の上で2025年は8月7日になります。この日から秋の始まりとなりますが、まだまだ暑い日が続きます。皆さん、熱中症には十分注意をして生活してください。

さて、公民館では、昨年から福岡市立女子高等学校の生徒をインターンシップで受け入れています。今年も2名の生徒が月に2～3回程度来館し、いろいろと学んでいます。

生徒が企画した小学生対象の「なつやすみべんきょうかい」を7月19日と20日に開催しました。勉強会には、予想以上に多くの子どもたちが来てくれて、お姉さんたちに質問しながら夏休みの宿題をすすめていました。

7月21日の「のこのしまのお花を生けよう」は、華道部の生徒の提案で開催しました。道具から花の準備まで自分たちでやっていました。子どもから高齢者まで参加され、笑いが絶えない時間でした。たくさん交流できたと思います。

今回の企画は、「集まる」「学ぶ」「つなぐ」という公民館の基本に沿ったものでした。8月からまた新たな企画が始まりますので、たくさんの参加をお願いします。　館長　古藤

みんなの公民館

ビタミンスペース（運動の場）

✾日　時　8月7日(木)、21日(木)、29日(金)
どの日も10:00～12:00
21日(木)は運動指導があります(10:30～11:30)
場所は姪北公民館 講堂、時間内は出入り自由です
タオルと運動靴をご持参ください

なんかからん ne（相談の場）

✾日　時　8月26日(火)10:30～11:30
✾場　所　姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語

その言葉　まちがってない　気をつけて
（姪北小学校６年生の作品）

全てに共通しています
検温と手指消毒をお願いします
発熱，風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください

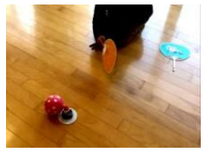
めいほくっ子広場

場所：姪北公民館 講堂

①陶芸「はにわをつくろう！」

✱日　時　8月22日(金)10:00～12:00
✱対　象　小学生　おとなの参加もできます。
✱講　師　樋口 経観 さん(工房スマイル代表)
✱材料費　1，000円　※汚れてもいい服装で
✱持ってくるもの　タオル・飲み物・材料費
8/16(土)までに姪北公民館にお申込みください

②科学教室「ペットボトルのホバークラフトであそぼう！」



✱日　時　8月26日(火)10:00～11:30
✱対　象　小学生　※定員20人
✱講　師　九州大学 F.E.E.L.のみなさん
✱材料費　300円
✱持ってくるもの　筆記用具・飲み物・材料費
8/19(火)までに姪北公民館にお申込みください

高齢者教室

対象：おおむね60歳以上
場所：姪北公民館 講堂

☆日　時　8月5日(火)10:00～11:30
☆場　所　姪北公民館 講堂
☆対　象　おおむね60歳以上
☆内　容　脳トレ・自宅でできる運動
☆講　師　福岡ハートネット病院
☆持ってくるもの　飲み物

おとな塾

対象：おとな　どなたでも
場所：姪北公民館 講堂

✲日　時　8月19日(火)10:00～11:00
✲内　容　生涯快適なカラダ作り講座
「歩行を楽にする足裏エクササイズ編」
✲講　師　大工 堅太郎 さん(理学療法士)
✲持ってくるもの　飲み物・タオル
※動きやすい服装でお越しください

乳幼児ふれあい学級

対象：乳幼児と保護者
場所：姪北公民館 講堂

❒日　時　9月11日(木)10:30～11:30
❒場　所　姪北公民館 講堂
❒対　象　乳幼児と保護者
❒内　容「ミニミニ運動会」
❒講　師　福岡市立中央児童会館 あいくる
❒持ってくるもの　水分補給のための飲み物
※タオル等お子さんに必要なものはお持ちください
9月4日(木)までに姪北公民館にお申込みください

8月の子育てサロン「もぐもぐ」は休みです
8月1日(金)と8日(金)、10:00～12:00、講堂を開放します！
「もぐもぐ」と同じように、0歳～未就園児とその家族、妊婦の方が対象です
※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください（水分補給のみ）
時間内は出入り自由です

福岡女子高校生活情報科 インターンシップ班企画事業のお知らせ

「公民館でポイントをためよう！」
✪期　間　8月1日(金)～10月22日(水)
※公民館が休みの日はありません
✪時　間　9:00～17:00
✪対　象　小学生
✪内　容　ポイントがたまるのは、以下の内容です
・公民館の本を読む　1ポイント
・公民館の本を借りる　2ポイント
・公民館花壇の雑草を取る　2ポイント
・公民館の花に水をやる　2ポイント
・公民館のイベントに参加する　3ポイント
ポイントカードは、公民館で準備・保管します
ポイントがたまったら、何かいいことがありますよ

裏面もごらんください

公民館の休館について

8月13日~15日に利用申込がないときは、臨時休館します
利用希望される場合は、それぞれ10日前の17時までにご連絡をお願いします

8月17日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します
利用希望される場合は、8月7日(木)17時までにご連絡をお願いします

行政相談

毎月第4金曜日に行政相談コーナーを開設しています
身近な暮らしの中で手続きやサービスに関する
お困りごとなど、気楽にご相談ください

✱日　　時　8月22日(金)13:00~15:00
✱場　　所　姪北公民館 老人いこいの家
✱相談委員　古藤　眞

相談無料
秘密厳守

おはなし会

♥時間および対象年齢
① 8月12日(火)11:00~11:30
♡対象年齢‥0~4歳
② 8月26日(火)15:45~16:15
♡対象年齢‥3歳以上
場所はいずれも　姪北公民館　児童等集会室
この日は本の貸出しを行います
①は12:00、②は16:30までにお越しください
読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか　　プーさん文庫

地域カフェに寄ってみませんか

✲日　時　8月26日(火)10:30~12:30
✲場　所　姪北公民館 地域団体室
飲み物(無料)を準備しています
時間内は出入り自由です
皆様のお越しをお待ちしています
地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています
人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています
個別のご相談もできますので、お声かけください
尊田人権教育推進員

「校区文化祭」のお知らせ

♫日にち 10月26日(日)
♫場　所　姪北小学校体育館・姪北公民館
♫内　容
姪北小学校体育館
・ステージ発表
・パネル展示(サークル・各種団体紹介)
姪北公民館
・作品展示(サークル、公民館主催事業、博多おきあげ講師、一般)
・パネル展示(サークル・各種団体紹介)
公民館の展示は、10月26日(日)~31日(金)
9:30~16:30　※31日(金)は12:00まで

出演者および作品を募集します！

出演は、姪北校区に住んでいる方2人以上でお申込みください　＜出演申込締切＞8月31日(日)
作品は、手作りに限ります＜展示申込締切＞9月30日(火)
申込書は、公民館に準備しています

詳細につきましては、決まり次第、お知らせします
文化祭実行委員会

令和7年度「西区人権を考えるつどい」

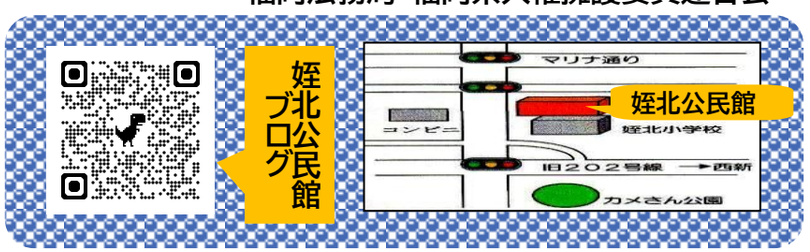
【日　時】 8月20日(水)14:00~16:00(開場13:30)
【場　所】 西市民センター 3階会議室
【内　容】 黒部美咲さんによる講演
「LGTQ の基礎知識と性別不合(トランスジェンダー)当事者の真実について」
【定　員】 先着100人
【入場料】 無料 (事前申込要、7/15(火)受付開始)
手話通訳・要約筆記あり
※託児(無料)を希望される方は、10日前までに、電話・FAX または E メールにて、下記までお申込みください(1歳以上~未就学児　先着10人)
【問合先・申込先】
西市民センター　TEL 092-891-7021
FAX 092-891-0503
E メール main@nishi-civic-center.jp
主催　西区人権尊重連絡会議　福岡市西区役所　西市民センター

サークル代表者会議のお知らせ

❖日　時　8月22日(金)19:00~20:00
❖場　所　姪北公民館 講堂
❖内　容　1 文化祭について
2 その他
公民館サークルから、1人以上の出席をお願いします
サークル代表者の方には、ハガキで案内します

「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう
8月27日(水)から9月2日(火)までの1週間、
「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話および LINE 受け付けます
相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が午前10時から午後5時までです
〇電話相談は、「こどもの人権110番」
0120-007-110(フリーダイヤル)
IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話ください
〇LINE 相談は、以下の二次元コード、または検索 ID から、公式アカウント「法務局 LINE じんけん相談」を友だち追加してご相談ください
アカウント名:「法務局 LINE じんけん相談」
検索 ID:linejinkensoudan
＊二次元コードをスキャンするには、LINE アプリのコードリーダーをご利用ください
法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます
秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで(時間外および土日祝日は留守番電話対応)受付けています

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会