



☆スマホ塾

地域のデジタル化支援事業

 日時: ①8月 7日(木) 両日とも
 ② 22日(金) 13:30~15:30

内容:「AI」について学んでいきます。

わからないことはどんどん質問してみましょう。

講師:ドコモショップ 橋本西店 さん

定員:20名(先着順) どなたでもどうぞ



☆エンジョイライフ

高齢者地域参画事業

おっしょ医くん講座「生活習慣病の予防と治療」

～高血圧・糖尿病・高コレステロール血症～

日時:8月21日(木) 14:00~15:00

内容:食生活や運動不足などの原因で生活習慣病を引き起こさないための予防や治療について学んでいきます。

 講師:(医)白翠園 めいのはま白翠内科クリニック
 武田 洋子 先生

定員:20名(先着順)



☆エンジョイライフ

高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操(簡単にゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~(11日はお休みです)

持ってくる物:上靴・タオル・飲み物

お気軽に
どうぞ!

☆おとな会

Summerシアター in いきみなみ

日時:8月29日(金) 10:00~11:30

内容:おたのしみ上映会

定員:50名(先着順)

 笑いで暑さを吹き
 飛ばしましょう!
 どなたでもどうぞ~

 会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。
 申込みは 8月1日から受け付けます。公民館に連絡下さい。

暑中お見舞い申し上げます

公民館職員一同

暑い日が続きますが、元気にお過ごしください。



夏休み企画

Vol.2

☆チャレンジでゴー

子どもの健全育成関連事業

①summerシアター in いきみなみ

日時:8月7日(木) 10:00~12:00

内容:アニメ上映会「ペンギンズ・ザ・ムービー」

定員:50名(先着順)

持ってくるもの:上靴・飲み物・タオル



②銀河鉄道の夜をみよう

～肉眼での星空観察と宇宙の謎～

日時:8月20日(水) 18:30~20:15

 内容:黄道12星座や夏の大三角形、銀河(天の川)を学んで、星空観察(天体望遠鏡は使いません)をします。
 この機会に、宇宙の謎について考えてみませんか。

講師:河野 敏春 さん

会場:特別養護老人ホーム「マナハウス」

1Fホール・屋上 ※雨天でも開催します。

定員:40名(先着順・親子での参加もできます)

持ってくるもの:上靴・飲み物・タオル

※夜間のため、小学生以下のみなさんは保護者の方と一緒に参加下さい。

 ※戸切人権のまちづくり館では、9月26日(金)19時から
 天体望遠鏡を使った観測会を予定しています。

(戸切人権のまちづくり館 共催)

 申込み:①②小・中学校から配布された申込書に記入
 して公民館窓口に提出して下さい。
 定員になり次第締め切ります。


「クールシェアふくおか 2025」

 涼み処として公民館が利用できます。外出された時
 など暑さをしのげますので、お気軽にお立ち寄り下さい。


その他の 8月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

4	月	社協事務局会 体育振興会(役) 文化days説明会
5	火	人尊協役員会
6	水	壱岐・野方商店連合会理事会
7	木	青少年育成会(定)
8	金	子ども会育成会(定)
19	火	体育振興会(役)
20	水	行政相談(10時~12時)
21	木	のろーと連絡会議
22	金	自治会長会 交通安全推進委員会
23	土	シニアクラブ 橋本NT自治会
26	火	衛生連合会(役)
31	日	マイナンバー申請

【金曜ウォーク】 8月はお休みします!

(衛生連合会)

人 尊 協 コ ラ ム

「平和」を確かなものに

8月は6日と9日の原爆忌、そして15日の終戦記念日と何かと「平和」について考えさせられます。今年は昭和100年ということで、この80年間日本ではまがりなりにも「平和」な状態が続いてきました。

ただ世界ではロシアによるウクライナへの戦争が3年を過ぎ、イスラエルのガザ地区への攻撃やイランへの戦争など戦火がやむことはありません。これらの報道を目にするたびにいたたまれない気持ちになります。

憲法で戦争放棄をうたう日本として、これらの戦争を止める手立ては何かないのでしょうか。

(いきなみ人権尊重推進協議会)

【臨時休館日のお知らせ】

8月の臨時休館日は、12日(火)~15日(金)です。利用申請がない場合、休館します。ご利用の方は10日前迄に申請ください。

9月の臨時休館日は、28日(日)です。

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jpブログ <http://ikiminamiko.blogspot.com/>

【LINE】

裏面も
ご覧下さい

《人権標語・ポスターを募集します！》

いきみなみ人権尊重推進協議会では、校区在住の方や子供たちに、人権に関する標語やポスターを広く募集致します。

募集作品:

- (1)人権標語 題材・字数・形式は自由
(2)人権ポスター A3サイズ～画用紙四つ切の中で自由

募集期間:7月19日(土)～8月27日(水)まで

提出先: 苓岐南公民館 窓口

※標語の申込用紙は公民館ロビーに準備していますので、お気軽にお問い合わせください。なお優秀作品につきましては、「校区人権のつどい」で発表し、校区内に掲示します。

《令和6年度 最優秀作品》

あなたはね きっとだれかの たからもの

ぜひ、みなさまも「ぬくもりのある人権のまち」を目指して、作品作りに参加してみませんか。たくさんの作品をお待ちしております。
(いきみなみ人権尊重推進協議会)

健康運動教室

日程:8月28日(木)

15:00～16:00

内容:簡単なストレッチや音楽に合わせてエクササイズをおこないます。

講師:村上華林堂病院 リハビリテーション科

定員:20名(先着順)

持ってくる物:タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み:8月1日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。

「令和7年度 西区人権を考えるつどい」

【日時】 8月20日(水) 14時～16時(開場13時30分)

【会場】 西市民センター 3階会議室

(西区内浜1丁目4-39)

【内容】 黒部美咲さんによる講演

LGBTQの基礎知識と性別不合(トランスジェンダー)当事者の真実について

【定員】 先着100名

【入場料】 無料(事前申込要、7/15(火)受付開始)

手話通訳・要約筆記あり

※託児(無料)を希望される方は、10日前までに電話・FAXまたはEメールにて下記までお申込み下さい。
(1歳以上～未就学児 先着10名)

【お問い合わせ先・申込先】

西市民センター TEL 092-891-7021

FAX 092-891-0503

Eメール: info@nishi-civic-center.jp

主催 西区人権尊重連絡会議

福岡市西区役所 西市民センター

《資源物の回収》 毎週 土・日曜日 9:00～17:00

回収場所: 苓岐団地南集会所内 紙リサイクルステーション
回収物

- ・新聞・チラシ広告・アルミ缶・一升瓶
- ・ビール瓶・段ボール・雑紙
- ・その他紙類(雑誌 空き箱 紙袋 など)

※ご注意下さい！

ペットボトルや小さい空き瓶は受け付けません。

【苓岐南校区リサイクルステーション運営委員会】



緑のカーテンコンクール募集



緑のカーテンを育てておられる方はぜひ参加してみませんか。お申込みは簡単です。公民館窓口まで提出して下さい。

- ①「緑の日除け」「グリーンカーテン」をゴーヤ・へちま・朝顔などのつる性の植物で作して下さい。
- ②写真を撮り、L版もしくははがきサイズで現像し、その裏面に「自治会・氏名・住所・電話番号・育てた種類・簡単なPR」を記載し公民館に提出して下さい。8月25日(月)締め切りです。
- ③8月26日(火)に審査会を行います。「金賞」「銀賞」「銅賞」「参加賞」を差上げます。なお、市においても「緑のカーテンコンテスト」が行われます。同一作品で、校区及び市に応募します。たくさんの応募をお待ちしています。

(生活環境委員会・公民館 共催)

スマスマさろん

日 時: 8月8日(金)・29日(金)

10:30～12:30

対 象: 0歳～就学前の子供と保護者
妊娠されている方



持ってくる物: 水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ

※29日(金)は福岡市児童家庭支援センター「SOS子どもの村西部」から公認心理師の方が来られて、子育てに関する悩みや心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。この機会にお話ししてみませんか。

※スマスマさろんでは、スタッフを随時募集していますので詳しいことは、公民館までお問い合わせください。

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では、依頼会員(子どもを預かってほしい人)と提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程: 9/12(金) 10:00～14:30 ■申込方法

9/18(木) 10:00～15:00

電話・メール・FAXで、

9/25(木) 10:00～15:00

下記宛にお申し込み

■会場: 西市民センター

ください(先着順)

■託児有(要申込、先着順)

■申込期間: 8/1～9/5

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

TEL: 736-1116

FAX: 713-0778