

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2025年8月1日
No.421 〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
E-mail: genyou31@jcom.home.ne.jp
<https://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

8月の行事

毎週水曜日 9:30~9:45 は「よかトレ体操」実施中

1	金	10:00	子ども英会話教室
2	土		
5	火	11:30	公民館ダイニング
7	木	10:00	のびっこ広場
13~ 15	水~ 金		臨時休館日
19	火	10:00	蒼春倶楽部
20	水	10:00	ハンセン病から学ぶ人権
23	土	19:00	体幹教室
25	月	10:00	きらきらサロン
26	火	10:00	サークル代表者会議
27	水	10:00	スマホ教室
28	木	10:00	のびっこ広場



お知らせ.1

8月31日(日)を臨時休館と致します。
利用ご希望の方は、8月21日(木) 17:00までに、
ご連絡をお願いします。

お知らせ.2

夏休み期間は自習室開放をしています

下記の時間帯はお部屋を開放しています。静かに勉強に集中したい方はぜひ利用して下さい。

【開催日】

8月1日(金)~8月12日(火)

8月16日(土)~8月23日(土)

【開放時間】

10:00~12:00 13:00~16:00



乳幼児ふれあい学級

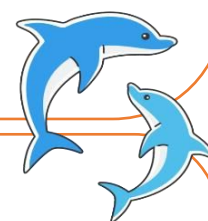
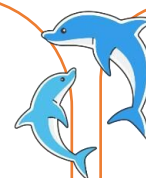
★きらきらサロン★

【日時】 8月25日(月) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 親子で遊ぼう
【講師】 松原幼稚園 教諭

♥のびっこ広場♥

【日時】 8月7日(木) 10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 ビニールプールで水遊び

【日時】 8月28日(木) 10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 育児相談



公民館ダイニング

公民館で楽しく、一緒にランチを食べよう!

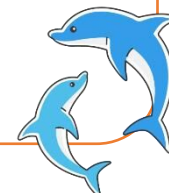
【日時】 8月5日(火) 11:30~14:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【定員】 30名
【参加費】 300円
【メニュー】 キーマカレー、フルーツゼリー
フランクフルト、ポテトサラダ、飲み物
予約不要、無くなり次第終了となります。



蒼春倶楽部

~快眠のポイントや朝食の重要性のお話~

【日時】 8月19日(火) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 免疫と睡眠のお話
【講師】 大塚製薬株式会社



Web 講演会の上映会

~知っていますかハンセン病問題~

【日時】 8月20日(水) 10:00~11:30
【場所】 玄洋公民館 講堂
【定員】 20名
【内容】 ハンセン病から学ぶ人権や差別について
【講演】 大高 俊一郎 氏
(国立ハンセン病資料館学芸員)

動けるカラダは親子で作る!

~スポーツ体幹トレーニング教室~

競技のパフォーマンスを高めたい!でもケガは避けたい!そんなスポーツキッズと保護者にピッタリのプログラムです。

【日時】 8月23日(土) 19:00~20:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 競技動作に役立つ動きづくり
【定員】 15組
【講師】 ARATA 鍼灸整骨院
トレーナー 久松 昇平さん

タオル・飲み物は忘れずにね!

スマホ教室

スマホに慣れていない方も気軽にお越しください

【日時】 8月27日(水) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 アプリの使い方
【講師】 dガーデン九大学研都市駅前店
【定員】 先着 15名程度

講座の参加希望者は公民館まで(092-806-9811)



熱中症対策してますか？

こまめに水分・塩分補給をし、風通しの良い服装や着帽、屋内では空調（エアコン）の使用を行いましょう。

是非、公民館主催事業へ参加して、楽しく涼しい時間を過ごしてください。

玄洋公民館の水族館で海の生き物あてクイズを行っています。

お魚の名前に自信のある方はお立ち寄りください。

校区文化祭参加者募集中

今年は、玄洋校区文化祭を **11月2日（日）** に行います。

舞台・作品展示参加者を募集しています。9月10日（水）までに公民館へご連絡ください。

「西区市民美術展」作品募集について

今年も、「西祭(SaiSai)～西区みんなでつくる文化祭～」の一環として開催する「西区市民美術展」の出品作品を募集します。作品はすべて福岡市美術館に展示します！ぜひ多数のご応募お待ちしております。

【部 門】 洋画・日本画・書・写真・工芸のいずれ ※各部門1人1点に限ります。

【申込資格】 西区に居住または勤務・通学している人。左記以外で、西区内の講座やサークルで活動している人。ただし、中学生以下の出品はできません。

【募集期間】 9月1日（月）～ 9月30日（火）※必着

【申込方法】 FAX、メールまたは持参

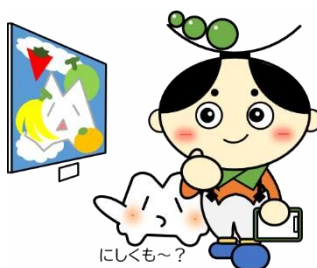
【作品搬入】 西区役所 大会議室へ持込
12月5日（金）17時～20時 ・ 12月6日（土）9時～15時

【展示場所】 福岡市美術館

【展示期間】 12月9日（火）～ 12月14日（日）

※表彰式：福岡市美術館 12月14日（日）開催

【お問い合わせ先】 福岡市西区にぎわい交流推進会事務局（西区企画振興課内）
担当：古賀、備後（びんご）
〒819-8501 西区内浜1丁目4番1号
TEL 895-7033 FAX 885-0467
E-Mail shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



よかドックを受信しよう

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”～通院中の方も利用できます～
福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：**500円**（令和7年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳は**無料**）

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

＊胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細＆予約は「けんしんナビ」で検索を！WEB予約もできます。⇒

【問い合わせ先】 集団健診・よかドック総合窓口 電話：0120-985-902



地域活動 PR ショート動画コンテスト開催

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、
地域活動を PR するショート動画の応募を受け付けています。
最優秀賞にはなんと **10万円分のギフトカードをプレゼント！**
地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか？

【作品の条件】

- (1) 長さ：15 秒または 30 秒
- (2) 規格：縦型、横型どちらでも可。
実写、写真スライド等不問。

詳しくは、
ホームページを
チェック！
https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tii/kikatsudou_movie_contest.html



応募期間
9月30日（火）まで

【お問合せ】
「地域活動 PR ショート動画コンテスト」事務局
（市民局コミュニティ推進課）
TEL：092-711-4286