玄界公民館だより　8月号

公民館ブログ

発行日　令和 7年 8月 1日
発　行　玄 界 公 民 館
電　話　８０９－１２４３
ﾌｧｯｸｽ　８０９－１３１８

暑中お見舞い申し上げます

毎日厳しい暑さが続いておりますが

みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか

熱中症などには十分注意してご自愛ください

公民館職員一同

今月の公民館講座

親子ふれあい広場

「親子あそび」

日 時：8月6日(水) 13:00

場 所：公民館　講堂

講 師：田中 晴奈 氏（保育士）

持ってくるもの：母子健康手帳・バスタオル・おむつ(体重測定希望の方)

にこにこはまゆう

「自主体操・レクリエーション」

日 時：8月7日(木) 13:30

場 所：公民館　講堂

いきいきっ子玄界

「モルック」

日 時：8月19日(火) 10:00

場 所：公民館　講堂

講 師：江頭　寛太 氏（西体育館スポーツ指導員）

吉峯　紘子 氏（福岡市レクリエーション協会）

対 象：小・中学生

持ってくるもの：お茶・室内履スニーカー・タオル

玄界大学（西区地域保健福祉課共催）

「オンライン健康教室」

日 時：8月21日(木) 13:30

場 所：公民館　講堂

講 師：柴田　伊津子 氏（健康運動指導士）

申 込：8月19日(火)17時迄

◎ 自分たちの住んでいる島は自分たちできれいに。

◎ 空き缶やたばこの投げ捨てはやめましょう。

なにびとも　おかすな権利　つくるな差別

今月の行事予定

6	水	親子ふれあい広場	13：00
7	木	にこにこはまゆう	13：30
19	火	いきいきっ子玄界	10：00
21	木	玄界大学	13：30

今月のサークル予定

8	金	ディスコン	13：30
20	水	ディスコン	13：30
28	木	ディスコン	13：30

玄界校区リサイクルステーションより

5 月 30 日に積込作業を行いました。

段ボールの紐は十字でしっかりと結んで出してください。

新聞紙の中にビニール袋を入れないでください。

みなさまのご協力をよろしくお願いします。

休 館 日 の お 知 ら せ

♦夏季臨時休館予定日　8 月 13 日(水)～15 日(金)

（利用希望申請の締切日　8月3日(日)17時まで）

♦8 月臨時休館予定日　8 月25日(月)

（利用希望申請の締切日　8月16日(土)17時まで）

裏 面 も ご 覧 く だ さ い

〈高齢者乗車券〉

交通用福祉 IC カードを継続申請される方はご注意ください！

◆申請し、交付決定通知書が届いた後、「令和 2 年度以降に交付した IC カード」に、ご自身でポイントチャージが必要です。

◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など

チャージ場所が遠いなど、ご自身でチャージが難しい場合は、下記にご連絡ください

高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）
（平日午前 9 時～午後 5 時）　　FAX 0120-880-219

※申請書、申請方法等については、市政だより 7/15 号に掲載しています。

※公民館でも申請書をお受け取りいただけます。

※タクシー助成券等は、昨年と同じく簡易書留で送付します。

『緑のカーテンコンテスト』作品募集！　応募期間8/1～8/31（必着）

花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策に取り組める緑のカーテン♪　設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します！

応募作品は、市ホームページで案内するWEB投票（9/12～9/30）を実施し、その後に開催する選考委員会を経て受賞者を決定し、受賞者にはギフトカードを贈ります。

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課　TEL711-4282

≪令和７年度　玄界校区よかドック・がん検診のお知らせ≫

○日時：令和 7 年 8 月 29 日（金）

○場所：西区役所別館１階　（西区内浜１丁目４－７）
以下の船を利用の人は、博多ふ頭～西区役所別館間はマイクロバスで送迎。
行き：玄界島発午前８時、　帰り：博多ふ頭発午後１時 30 分

○予約：令和 7 年 8 月 14 日（木）まで　集団健診・よかドック総合窓口①へ電話予約を
令和 7 年 8 月 15 日（金）以降　西区健康課②まで（大腸がん検診は受診不可）

○電話：①0120-985-902　予約受付時間　平日午前９時～午後５時（8/13-8/15 を除く）
②092-895-7071　予約受付時間　平日午前９時～午後５時

○健（検）診項目

よかドック（国民健康保険の特定健診・・身体測定、血圧測定、血液検査、心電図等）
40 歳～74 歳の福岡市国民健康保険加入者　500 円
国民健康保険証、よかドック受診券が必要です。

がん検診

胃がん	40 歳～69 歳　600 円（70 歳以上は医療機関で受診をお願いします。）
子宮頸がん	20 歳以上　400 円
乳がん	40 歳代（２方向）1,300 円、50 歳以上（１方向）1,000 円 （子宮頸がん、乳がんは２年度に１回の受診です。）
大腸がん	40 歳以上　500 円
肺がん	胸部 X 線　40 歳～64 歳 500 円、65 歳以上は無料 50 歳以上でハイリスク者（※１）は＋700 円で喀痰検査 （※１）1 日の煙草の本数×喫煙年数が 600 以上
胃がんリスク検査	令和７年度に 35 歳、40 歳になる人　1,000 円

○満 70 歳以上の人、非課税世帯の人、生活保護世帯の人等は無料です。
（よかドックのみ：令和７年度中に 40 歳又は 50 歳になる人も無料です。）
詳しくは「健診ガイド」で確認、ご予約の際に条件や必要書類の確認をお願いします。
※健康状態によっては、受診できない場合もございます。
※対象開始年齢の人は、誕生日前でも受診できます。
※大腸がんは、問診票と一緒に検査キットを郵送します。検診当日に採便後の検査キットを持参してください。
☎お問い合わせ　西区保健福祉センター　健康課　企画管理係　092-895-7071