

8/5 (火) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
交通安全教室

時間: 14:00~15:30
対象: 小学生~高齢者
協力: 福岡市西区役所 総務部防災・安全安心室



8/6 (水) **夏休み** **子どものひろば**
石器を作ろう

時間: 10:30~12:00
講師: 椎原 精近 先生
対象: 小学生
低学年は保護者同伴
人数: 先着10名



8/7 (木) **夏休み** **子どものひろば**
体育体操

姿勢が明日を変える
時間: 10:30~12:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住小学生
講師: 田上恵子さん
参加費: 無料



8/8 (金) **子育てサロン**
あっぱっぱ
水遊び

時間内、出入り自由
時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
※水遊び用のパンツをお持ちください
※ご予約をお願いします



8/12 (火) **ふくしげ元気創造プロジェクト** × **人権ビデオ講習会**
まだある差別を知りましょう講座
ハンセン病から学ぶ、人権や差別について

時間: 13:30~15:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 中学生以上
講師: 大高 俊一郎 氏 (国立ハンセン病資料館学芸員) ビデオ出演

8/19 (火) **夏休み** **子どものひろば**
こども上映会

時間: 13:30~16:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住小学生
参加費: 無料

8/20 (水) **夏休み** **子どものひろば**
分からないところを
現役私立校先生が教えてくれる
宿題追い込み部屋

時間: 10:00~15:00
場所: 福重公民館 児童等集会室
対象: 小中学生、先着20名
協力: 私立高校教師 椎原精近先生
参加費: 無料
※高校生以上の方はお問い合わせください。



8/21 (木) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
健康体操教室
楽しくラクに
暑さに負けない元気な体に

時間: 10:30~12:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
講師: 田上恵子さん
参加費: 無料



8/21 (木) **夏休み** **子どものひろば**
子ども料理教室
作ってみよう夏ご飯

時間: 10:30~12:00
場所: 福重公民館 学習室
対象: 小学生先着10名
参加費: 200円
講師: 食育インストラクター 秋枝ふさ子さん



8/22 (金) **子育てサロン**
あっぱっぱ
水遊び

時間内、出入り自由
時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
※水遊び用のパンツをお持ちください
※ご予約をお願いします



8/26 (火) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
スマホ教室
二次元コード初心者編

時間: 13:30~15:00
対象: 60歳以上
参加費: 無料



8/27 (水) **ベビーサークル**
こいす
水遊び

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※ご予約をお願いします



8/28 (木) **ふくふく**
カフェ **OPEN**
無料

場所: 福重老人いこいの家
主催: 福重校区自治協議会 福重校区社会福祉協議会
お茶を飲みながら、みんなで涼みませんか。



8/30 (土) **アコギビレッジ**
時間: 10:30~12:00
演奏者募集
先着5名様

1組10分~20分で
弾き語り、インスト等の演
奏する人を募集します。枠
があれば、飛び込み可。

Happyうきうき講座
観覧者募集
演奏を聴いてみたい方、
お気軽にお越しください。




8/30 (土) **Happyうきうき講座**
デジタル一眼レフカメラ
使い方教室

集合時間: 14:00~16:00
場所: 福重公民館
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料



福重公民館インスタグラムも
チェック＆フォローお願いします。
右の二次元コードからどうぞ。



子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：9/12(金) 10:00～14:30
9/18(木) 10:00～15:00
9/25(木) 10:00～15:00
- 申込方法
電話・メール・FAXで、
下記宛にお申し込みください。
- 会場：西市民センター
- 託児有(要申込、先着順)
※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

8/20
(水)

令和7年度
西区人権を考えるつどい

LGBTQの基礎知識と 性別不合(トランスジェンダー) 当事者の真実について

時間：14:00～16:00
場所：西市民センター 3階会議室
定員：先着100名(託児10名まで、10日前までに予約)
講師：黒部美咲さん
参加費：無料
主催：西区人権尊重連絡会議
福岡市西区役所
西市民センター

申し込み：西市民センター
TEL 092-891-7021 FAX 092-891-0503
Eメール info@nishi-civic-center.jp



9月予告

- 9/7(日) マイナンバーサポート
9/9(火) 元気体操
9/10(水) こりす
9/12(金) あっぷっぷ 歯の話
9/19(金) ハイハイ教室
9/21(日) マネー講座
9/23(火) 臨時休館日
9/24(水) こりす
9/26(金) あっぷっぷ
9/27(土) カメラ教室
アコギビレッジ

子育てサロン

あっぷっぷ ボランティア募集

- ① 見守りボランティア
あっぷっぷ開催中、子どもたちが危ないことが無いように見守っていただける方。準備と後片付け。月に1回。
- ② 読み聞かせボランティア
あっぷっぷ開催中の時間内に子供たちに本を読んであげられる方。準備と後片付け。2か月に1回くらい。

お気軽に福重公民館まで
お問い合わせください。

生活習慣病予防のための健診 「よかドック」で、年に1回は健康チェックを!

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”～通院中の方も利用できます～ 福岡市国民健康保険に加入している 40～74 歳の人を対象にした

健診です。検査費用：500 円(令和7年度に 40 歳・50 歳になる人、満 70～74 歳は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細＆予約は「けんしんナビ」で検索を! WEB予約もできます。⇒⇒⇒⇒⇒

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話：0120-985-902



抽選で1名様 プレゼント

8月18日誕生日
キーホルダー

申込期間：
8月8日(金)まで
福重公民館にお申し込みください



中高生専用自習部屋解放します

場所:福重公民館 地域団体室

スマホ持ち込み禁止

人数:先着20名

日時 8/21(木)～8/22(金) 9:30～16:00



2025年10月26日(日)

時間
12:00～16:00
場所
福重小学校
グラウンド



秋まつり舞台出演チーム募集

演芸は12:45～15:00までを予定しており、1チーム最長15分です。トラックで設置した舞台での出し物を募集しています。詳細は下記までお尋ねください。

福重校区自治協議会 090-5947-9201
受付時間 火・金 9:00～13:00

※応募多数の場合は抽選となります。