

“姪朗大学”のお知らせ



おおむね60歳以上の方のための、12回シリーズの講座です。7月は5・6回目ですが、いつからでも受講できます。お気軽にご参加ください。

月 日	内 容
7/9(水)	睡眠と健康の知恵袋 講師：明治安田
7/23(水)	生き生き講座「お口の健康」 講師：保健福祉センター

時 間：10:00～11:30

場 所：姪浜公民館 講堂



夏休み 親子で料理教室



親子で料理を楽しむ教室に参加しませんか？

『バランスのよい食事(食事をよく噛んで食べるには)』をテーマに、食を通して健康づくりをしましょう

日 時：8月8日(金) 10:00～12:30

場 所：姪浜公民館 学習室

対 象：小学生とその保護者

定 員：10組

申込み：姪浜公民館(881-0384) 7月1日から受付

費 用：無料

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具・飲み物(お茶)
上靴(子ども用)

講 師：管理栄養士 恵良 なおこ先生

(共催 姪浜校区 食生活改善推進会)



夏休み 子ども卓球教室

小学4、5、6年生を対象に「卓球教室」を3回シリーズで開催します。3回とも参加できる子を対象とします。

初心者でも大丈夫ですよ。体験してみたい子、集まれ！

日 時：7月30日(水)、8月6日(水)、8月20日(水)
10:00～12:00

場 所：姪浜公民館 講堂

定 員：15名

申込み：姪浜公民館(881-0384) 7月1日から受付

持ち物：上靴・飲み物・タオル

講 師：姪浜公民館 木曜卓球サークルのみなさん

*ラケットはこちらで準備します。

・博物館おでかけワークショップ・
《金印の使われ方・封泥を体験しよう!》

金印ってどんなふうに使われていたのかな？

国宝「金印」のレプリカを使って、封泥箱づくり(中にお手紙をいれます)を体験し、金印の使われ方を知ろう。

日 時：7月22日(火) 10:00～11:15

場 所：姪浜公民館

定 員：小学生・中学生 15名

申込み：姪浜公民館 (881-0384)

持ち物：小さめの空き箱か空き缶 1個

(大きさの目安：10cm×10cm×2cm)

・中にお手紙が入られる大きさ

講 師：福岡市博物館 集客・広報普及専門員



↑仕上がりイメージ

リサイクルステーションのお知らせ



毎週土・日曜日9時～17時の間、新聞・チラシ・ダンボール・雑誌(雑誌含む)・牛乳パック等を回収します。回収場所は公民館東側駐車場にあるリサイクルステーションです。

出すときは、どの種類も必ず十字に縛ってお出してください。

こすもす文庫からのお知らせ

お話し・読み聞かせ・本の貸し出し

4日(金) 赤ちゃん 11:00～12:00

※今月の幼児・小学生の文庫は、スペシャルお話し会です。

☆夏のスペシャルおはなし会のご案内☆

7月19日(土) 10:30～11:30

*幼児 大型絵本 「ぞうくんのさんぽ」
パネルシアター 「まんまるちゃん」

*小学生 おはなし 「絵に描いた猫」
絵本 「地球をほる」

おはなし会のあとは、つめたいおやつを準備してお待ちしています。ぜひ遊びにきてくださいね！

スマホ教室のご案内



ドコモさんのとても分かりやすい説明と質問コーナーで、スマホの疑問をすっきり解決。

今月のテーマは「迷惑メール対策について」です。

参加希望の方は、公民館までお申込み下さい。

(881-0384)

●1回目 7月11日(金) 10:00～12:00

●2回目 7月25日(金) 10:00～12:00



子育てスペース“ころころ”

7月の開催日は、3日、17日、31日(木)です。
10:00～12:00の時間内であれば出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

※7月3日(木)は、みんなで七夕飾りをしましょう。

今月の公民館臨時休館日のお知らせ

7月は29日(火)を予定しています。7月19日(土)までに申し込みがない場合は休館いたします。

地域活動 PR ショート動画コンテスト開催中！

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、地域活動を PR するショート動画の応募を受け付けています。
最優秀賞にはなんと 10 万円分のギフトカードをプレゼント！
地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか？

応募期間

9 月 30 日（火）まで

作品の条件

- (1) 長さ: 15 秒または 30 秒
(2) 規格: 縦型、横型どちらでも可。
実写、写真スライド等不問。

詳しくは、
ホームページ
をチェック！



https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiiki/katsudou_movie_contest.html

【お問合せ】
「地域活動 PR ショート動画コンテスト」事務局
(市民局コミュニティ推進課)
TEL : 092-711-4286
E-mail: tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

令和 7 年度運営懇話会委員の紹介

公民館の運営や事業等に関して地域住民の意向が公民館活動に的確に反映されるように提言をいただきます。

氏 名	推薦団体	氏 名	推薦団体
野坂和幸	姪浜小学校	安部博子	男女共同参画をすすめる会
久永美穂	姪浜中学校	大谷秀隆	スポーツ振興会
赤池 潤	内浜中学校	増井博志	民生委員・児童委員協議会
嶋田良一	姪浜小学校 PTA	浦石宇乃	子ども会青少年育成連合会
米村 毅	自治協議会	江川潤子	健康づくり推進委員会
古賀興三	シニアクラブ連合会 サークル代表	長谷部幸代	スポーツ推進委員

(敬称略 順不同)

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード」講座

ユマニチュードの基本的な技術について学び、
認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

日 時: 令和 7 年 7 月 30 日（水）
13:00～14:00

場 所: 姪浜公民館 講堂

申込み: 二次元コードを読み込んでいただき
オンラインでお申込みください。

オンラインでのお申込みが難しい場合は福岡市ユマニチュード講座一斉実施
事務局へご連絡ください。

TEL: 092-600-2786
(平日 9 時～17 時)



もしくは、姪浜公民館へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL: 092-600-2786/FAX: 092-451-0550

E-mail: fuk-huma@nta.co.jp

受付時間: 09 時 00 分～17 時 00 分（平日）

《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう



8 月 27 日（水）から 9 月 2 日（火）までの 1 週間、

「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及び LINE により受け付けます。
相談時間は、平日が午前 8 時 30 分から午後 7 時まで、土日が、午前 10 時から午後 5 時までです。

電話相談は、「こどもの人権 110 番」

0120-007-110（フリーダイヤル）

IP 電話を利用される方は、092-739-4175 へお電話
ください。

LINE 相談は、以下の二次元コード、又は検索 ID から、公式アカウント
「法務局 LINE じんけん相談」を友だち追加してご相談ください。



アカウント名: 「法務局 LINE じんけん相談」

検索 ID: linejinkensoudan

*二次元コードをスキャンするには、LINE アプリのコード
リーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権 110 番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関する
ご相談を、土日祝日を除く毎日午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで
(時間外及び土日祝日は留守番電話対応) 受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会