



ほく 姪北 めい

公民館だより No.184 2025 年(令和 7 年)7 月1日

〒819-0002

西区姪の浜2丁目 20-28

電話 895-1075 FAX 895-1076



館長コラム



梅雨の真最中なので、毎日、湿度が高く暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

公民館ではいろいろな事業を開催していますが、この暑い中、多くの方に参加していただき、ありがとうございます。6月の事業で、みなさんに紹介したい講座が2件あります。

一つは、17日に開催した「おとな塾」の「生活習慣病について」です。医師から、糖尿病の話をしていただきました。「高血糖よりも低血糖の方が死に至ることもある」「血糖コントロールに注意することが大事」など、認識を変えないといけないと思いました。

もう一つは、21日に開催した「めいほくっ子広場」の「プロ棋士に教わる！親子囲碁体験教室」です。初めて碁石に触れる子どもやおとなも、九段のプロ棋士から、優しくわかりやすく指導していただきました。

「囲碁体験教室」のような初めての事業を今後も企画していきますので、みなさんの参加をお待ちしています。

梅雨が明けると、夏休みが待っています。「めいほくっ子広場」を数多く開催しますので、ぜひ参加してください。

一緒に思い出を作りましょう。

館長 古藤



みんなの公民館



ビタミンスペース(運動の場)

※日 時 7月1日(火)、10日(木)、17日(木)、23日(水)
30日(水) どの日も10:00~12:00

23日(水)は運動指導があります(10:30~11:30)

場所は姪北公民館 講堂、時間内は出入り自由です
タオルと運動靴をご持参ください

なんかからん ne(相談の場)

※日 時 7月22日(火)10:30~11:30

※場 所 姪北公民館 老人いこいの家



人権に関する標語



おたがいを 尊重しあおう きずなのために
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています

検温と手指消毒をお願いします

発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください



めいほくっ子広場



①「博多湾シュノーケリング体験&クリーンアップ活動」

※日 時 7月13日(日) 9:30受付開始、

10:00スタート、12:30解散

※場 所 小戸公園 ※雨天決行 荒天の場合は中止

※対 象 シュノーケリング体験は小学3年生以上

※講 師 大神 弘太朗 さん(ふくおか FUN 代表理事)

※持ってくるもの タオル・飲み物・サンダル・水泳帽

※洋服の下に水着を着て参加してください

水中での活動ですので保護者同伴でお願いします

保護者の同伴が難しい場合はご相談ください

3年生以下の子どもは、クリーンアップ活動に参加できます

※芝生広場側海岸(9:20)または姪北公民館(8:50)に集合

7/6(日)までに姪北公民館にお申込みください

②「クレイアート~パフェを作ろう!~」

※日 時 7月24日(木)10:00~11:30

※講 師 園田 美和 さん(クレイアート作家)

※材料費 1,500 円

※持ってくるもの タオル・飲み物・材料費

7/17(木)までに姪北公民館にお申込みください

③「ドローン体験ともの作り」

※日 時 7月25日(金)10:00~12:00

※対 象 小学生3年生以上 ※定員20人

※講 師 中村三陽中・高校の先生と学生

※持ってくるもの タオル・飲み物

7/18(金)までに姪北公民館にお申込みください

④「料理~おひるごはんを作ろう~」

※日 時 7月29日(火)10:00~13:00

※メニュー ①もち麦ごはん②野菜たっぷりおかからハンバーグ③キャベツとコーンのコールスロー
④パンプキンスープ⑤ミルクみかん寒天

※講 師 恵良 なを子 さん(管理栄養士)

※材料費 200円 ※定員24人

※持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費

7/24(木)までに姪北公民館にお申込みください

②③④の場所は、姪北公民館 講堂です

②④の対象は、小学生(学年問わず)です



おとな塾

対象:おとな どなたでも
場所:姪北公民館 講堂

※日 時 7月3日(木)10:00~11:00

※内 容 「スマホ講演会」スマホの機能と便利な使い方
LINE と電話しか使っていない人、
詐欺や迷惑メールに不安を感じて
いる人は参加してみませんか

※講 師 九後 俊晃 さん

(NPO 法人日本シニアデジタルサポート協会)

※持ってくるもの スマートフォン、飲み物

※日 時 7月8日(火)10:00~11:00

※内 容 生涯快適なカラダ作り講座

「キレイな姿勢を手に入れよう編」

※講 師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)

※持ってくるもの 飲み物・タオル

※動きやすい服装でお越しください

※日 時 7月11日(金)10:00~11:30

※内 容 はじめてのヨガ

※講 師 柳川 真美 さん(健康運動指導士)

※持ってくるもの 飲み物・タオル

※動きやすい服装でお越しください



乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者
場所:姪北公民館 講堂

□日 時 7月6日(日)10:30~11:30

□内 容 乳幼児の応急手当と事故予防

□講 師 福岡市防災センター

□持ってくるもの お子さんの飲み物等必要なもの

7/1(火)までに姪北公民館にお申込みください



高齢者教室

対象:おおむね60歳以上
場所:姪北公民館 講堂

☆日 時 7月15日(火)10:00~11:00

☆内 容 「救急講習」~もしもの時の応急手当、
救急法、AED の実習~※定員18人

☆講 師 福岡市民防災センター

☆持ってくるもの 飲み物

7/8(火)までに姪北公民館にお申込みください



裏面もごらんください。



おはなし会

♥時間および対象年齢

① 7月8日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・0~4歳

② 7月22日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います

①は12:00、②は16:30までにお越しください

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に

活動しませんか プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



*** 日時 7月18日(金)10:00~12:00

*** 場所 姪北公民館 講堂

*** 対象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください(時間内は出入り自由)

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)

サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください



地域カフェに寄ってみませんか



*日時 7月22日(火)10:30~12:30

*場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物(無料)を準備しています

時間内は出入り自由です

皆様のお越しをお待ちしています

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています
人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています

個別のご相談もできますので、お声かけください

尊田人権教育推進員

福岡女子高校生活情報科 インターンシップ班企画事業のお知らせ

①「なつやすみべんきょうかい」

★日時 7月19日(土)、7月20日(日) 12:00~15:00

★場所 姪北公民館 地域団体室

★対象 小学生

★持ってくるもの 勉強に必要なもの・飲み物

時間内は出入り自由ですが、必ずお家の人に言ってから来てください

1日だけの参加もできます

宿題をすすめて、夏休みを楽しく過ごしましょう!



②「能古島のお花を生けよう」

★日時 7月21日(月・祝) 13:00~14:00

★場所 姪北公民館 老人いこいの家

★対象 どなたでも(年齢問わず) ※定員10人

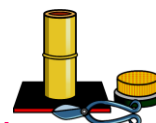
★持ってくるもの 飲み物

★参加費 無料

能古島で育てられたお花を使って花生けをします

華道の楽しさや魅力を感じていただければと思います

7月14日(月)までに姪北公民館にお申込みください



福岡女子高校生活情報科 インターンシップ班

地域活動 PR ショート動画コンテスト開催中!

市内に在住または通学する小学生~大学生・専門学校生を対象に、地域活動を PR するショート動画の応募を受付けています。最優秀賞にはなんと 10 万円分のギフトカードをプレゼント!

地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか?

応募期間

9月30日(火)まで

作品の条件

(1) 長さ:15 秒または 30 秒

(2) 規格:縦型、横型どちらでも可。実写、写真スライド等不問。

詳しくは、ホームページをチェック!



https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiikikatsudou_movie_contest.html

【お問合せ】

「地域活動 PR ショート動画コンテスト」事務局

(市民局コミュニティ推進課)TEL:092-711-4286

E-mail:tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp



公民館の休館について



7月27日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、7月17日(木)17時

までにご連絡をお願いいたします



行政相談



毎月第4金曜日に行政相談コーナーを開設しています

身近な暮らしの中で手続きやサービスに関するお困りごとなど、気楽にご相談ください

*日時 7月25日(金)13:00~15:00

*場所 姪北公民館 老人いこいの家

*相談委員 古藤 真

相談無料
秘密厳守

災害に備えて“避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は

下記のとおりです

- ・大雨 姪北公民館
- ・台風 姪北公民館(2階以上)
- ・地震 震度5強 ⇒ 姪北公民館
- 震度6弱以上 ⇒ 姪北公民館
姪北小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう

区ホームページ確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



スマホはこちらから

[問]西区防災・安全安心室

TEL:895-7037 FAX:882-2137



姪北公民館

