



チャレンジ広場

対象: 小学生・中学生
開催場所: 今宿公民館講堂

◆日本文化を知ろう! 今宿人形絵付け体験【20名募集】

～ 今宿発祥の今宿人形 土人形に絵付け ～
日時 7月30日(水) 10:00～12:00
講師 今宿人形師 佐藤好昭さん
佐藤由美子さん
材料代 500円 (※切日 7月25日)
持ってくる物…ハンドタオル、飲物

◆日本文化を知ろう! 古代アクセサリ勾玉づくり【20名募集】

～ 「博物館おでかけワークショップ」歴史の魅力にふれる体験講座 ～
日時 8月21日(木) 10:00～12:00
講師 福岡市博物館
教材費 390円 (※切日 8月12日)
持ってくる物…鉛筆(できればB)、マスク、エプロン
作品持ち帰り用の袋、飲物

◆環境学習! スケルトンリーフづくり【20名募集】

～ 葉っぱのつくりを学んで、葉っぱの標本をつくってみよう ～
日時 7月22日(火) 10:00～11:30
講師 環境わくわく出前授業
材料代 200円(切手代含む) (※切日 7月17日)
持ってくる物
ハンドタオル、飲物、作品持ち帰り用袋、
手紙の送付先住所 [7月23日「ふみの日」にちなんで
葉っぱの手紙を書いて出します]

◆日本文化を知ろう! 今宿青木獅子舞体験【25名募集】

～ 今宿の継承文化について学ぼう ～
日時 8月2日(土) 10:00～11:30
講師 今宿青木獅子舞保存会のみなさん
持ってくる物…飲物

◆わくわく科学実験【20名募集】

～ 密度って何? 液体のふしぎ実験 ～
日時 8月23日(土) 10:00～11:30
講師 九州大学サークル iTOP
持ってくる物…筆記用具、飲物

◆ダーツに挑戦【12名募集】 ～世代間交流～

日時 7月24日(木) 10:00～11:30
講師 今宿ダーツの会
持ってくる物…室内シューズ、タオル、飲物

◆作って食べよう! おいしいピザ【16名募集】

～ お家にある材料でできる簡単ピザ ～
日時 8月6日(水) 10:00～12:30
講師 地域指導者
材料代 500円 (※切日 8月2日)
持ってくる物…エプロン、バンダナ
ハンドタオル、飲物

チャレンジ広場の申込(先着順)は今宿公民館です。
材料費が必要な講座は、必ず費用を添えて窓口でお申込みください。
なお、準備の都合上切後の返金はできません。
ご了承ください。

<7月の行事予定>

毎週木曜日『よかとレ(ラジオ体操)』 9:30～

***駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車での来館をお願いします。**

2	水	今宿いきいきキッズ
3	木	レッツ♡ダンス
6	日	日曜カフェいまじゅく
7	月	地域コミュニティ(有酸素運動)
10	木	今熟はつらつ大学
16	水	子育てサロンびよびよ
17	木	レッツ♡ダンス
19	土	県警グラウンド利用者会儀
22	火	チャレンジ広場(環境学習)
23	水	子育てサロンびよびよ
24	木	チャレンジ広場(ダーツ)
29	火	母子巡回健康相談
30	水	チャレンジ広場(絵付け体験)

7月臨時休館予定日

7月31日(木)

7月21日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

夏の臨時休館予定日

8月13日(水)～15日(金)

8月3日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

気をつけよう
出した言葉は もどらない
(今宿小学校人権標語)

～文化祭おどろろ!～
レッツ♡ダンス

校区文化祭発表(11月2日)を目標にダンスにTRYしよう!

日時 7月3日・17日(木) 16:30～17:30
講師 ダンス講師 遠藤亜砂子 さん
対象 小学生1～6年生
(1・2年生は保護者送迎をお願いします)
参加費 無料(申込は公民館へ)
※練習日 8～9月第1・3木曜日
10月 第1・3・5木曜日
※飲み物、タオル、室内シューズ持参

日曜カフェいまじゅく (対象:どなたでも)

地域のふれあい交流カフェです。
子どもから高齢者までお茶を飲みながら
楽しくおしゃべりなどして過ごしましょう!
飲み物とお菓子を準備してお待ちしています♪
日時 7月6日(日)
カフェオープン 13:30～15:00

地域コミュニティ (対象:一般)

◆有酸素運動で体力も筋力もアップしよう

日時 7月7日(月) 10:00～11:30
講師 さいとびあスポーツトレーナー
穴井芳恵 さん
定員 先着12名(申込は公民館へ)
※動きやすい服装で、
室内シューズ・飲物をご持参ください。

◆今宿人形絵付け体験

～ 今宿発祥の今宿人形 土人形に絵付け ～
日時 7月30日(水) 10:00～12:00
講師 今宿人形師 佐藤好昭さん
佐藤由美子さん
材料代 500円 (※切日 7月25日)
定員 先着8名(申込は公民館へ)

今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ会員)

健康講座①「コグニサイズで
認知機能低下を予防しよう!」
日時 7月10日(木) 10:00～11:30
講師 健康運動指導士 松原建史 さん
※8月の講座はお休みです(次回は9月11日)

子育てサロンびよびよ

～未就園の乳幼児と保護者のフリースペース～
日時 7月16日・23日(水)
10:00～12:00(入退室自由)

いつもと
曜日・時間が違います。
お間違えなく!!

未就園の乳幼児と
保護者対象

今宿いきいきキッズ

「いざ!という時の
救急法♡七夕飾り作り」
日時 7月2日(水) 10:00 開始
講師 西区地域保健福祉課
定員 先着12組 (申込は公民館へ)
※準備の都合上必ず申込をお願いします。

「ミニミニなつまつり」

日時 8月3日(日) 13:30～15:30
共催 子育てサロンびよびよ
※時間内は入退室自由(申込不要)
※品物には限りがあります。ご了承ください。

ご案内:特に記載のない講座は、[開催場所 今宿公民館講堂]です

今宿校区自治協議会環境衛生部会からのお知らせ

★ 段ボールコンポスト講習会 ★

日 時：8月4日（月）10:00～12:00

場 所：今宿公民館学習室

申込先：今宿公民館（☎806-0242）

〆切日：7月28日（月）

初めての方でも分かり易くご説明いたします。

段ボールコンポスト代金は実費 700 円（初回のみ 1,000 円）



★ 校区リサイクルステーションの利用について ★

1. 回 収 日：毎週土・日曜日

2. 受付時間：9:00～17:00（時間外の持ち込み禁止）

※回収物は必ず受付担当に手渡ししてください。

3. 場 所：今宿公民館北側ブルーパス入り口
リサイクルステーション



4. 回収物①：新聞紙・段ボール・雑誌・本
雑紙(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)

※注意事項…回収物は種類ごとに梱包

汚れた紙類は回収不可

不燃物の持ち込み禁止

回収物②：使用済食用油（植物系の油のみ）

※注意事項…空きペットボトルに入れて持参

5. 当日は、受付担当の方の指示に従ってお出してください。

公民館 図書

12か月のうちの「ひと月」をテーマに
古今東西の小説・詩歌・随筆を集めたアンソロジー（選集）

4月の本 ・ 5月の本 ・ 6月の本

公民館1F 新刊コーナーに配架中

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。（区役所・出張所へ受取りに行く必要はありません。）

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

【日 時】 令和7年7月22日（火曜日）14:00～16:00

【会 場】 今宿公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約終了日】7月15日 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 第75回社会を明るくする運動西区大会

Time With Hope ～進む、希望とともに～

会場 福岡市立 さいとぴあ 多目的ホール

日時 7月5日（土）13:00～

第1部 メッセージ伝達式

第2部 作文発表会

第3部 玄洋中学校吹奏楽部演奏

主唱 法務省

主催 第75回社会を明るくする運動西区推進委員会

母子巡回健康相談のお知らせ

日にち： 7月29日（火）

受 付： 13:30～14:00

場 所： 今宿公民館講堂

内 容： 身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談

持ってくる物：母子健康手帳

お問い合わせ：西区保健福祉センター

地域保健福祉係 （☎ 895-7080）



※ 駐車場に限りがあります。お車での来所はできるだけご遠慮ください。



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、
西区災害対策本部に連絡を！（☎895-7037）
自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等
はご持参ください。
駐車場は台数に限りがあります。