



インスタ検索



ブログ検索

愛宕浜公民館ニュース 7月

福岡市愛宕浜公民館 2025年7月1日発行 No.315

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 📠：885-4539

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

6月15日、約5年ぶりに町内対抗でニュースポーツ大会が行われました。照りつける日差しが強く蒸し暑い日でしたが、参加された皆さんはとても楽しそうでした。

「頑張って！いいぞ～！」と歓声や拍手が沸き上がっていました。皆さんの楽しそうな笑顔は最高です❤️



いよいよ本格的に暑い夏がやってきますね。

福岡市では公共施設や商業施設の涼しい場所に立ち寄ることで外出時の熱中症を予防する取り組みをしています。



このステッカーが目印

愛宕浜公民館も涼み処です。どうぞお立ち寄りください！

館長 福田多美枝



《公民館主催講座のご案内》

公民館は様々な講座を企画・開催いたします
皆様、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください
開催場所、申込先は愛宕浜公民館（885-4551）です

☆シニアフレッシュアップ・スクール

おおむね60歳以上の方を対象とした講座です

ハートネット病院ドクターによる健康講座

元気に過ごすためお役立てください！

日時：7月22日（火）10：00～12：00

（今回は火曜日に開催します）

講師：①糖尿病内科 井林雄太医師

生活習慣病予防について

②リハビリテーション科による嚥下体操・肺炎予防

※動きやすい服装、室内靴をご持参ください



《お知らせ》

7月の休館日のお知らせ

7月27日（日）が休館日です

ご利用希望があれば開館対応いたします

10日前までにお申込みください



ふれあいカフェ愛宕浜のお知らせ



どなたでもご自由にご参加ください

コーヒー、紅茶、お菓子の準備をしています

日時：7月10日（木）10：30～12：30

イベント：（株）明治 食育セミナー

「命をまもる水」見直そう！水分補給

※いきいき工房さんの焼きたてパン・焼き菓子の

販売もあります

（主催）校区社会福祉協議会



ロコモ予防サロンのご案内

ストレッチや筋トレ、ゆっくり自分のペースで
楽しくやりましょう！！

日時：7月3日（木）13：30～15：00

7月17日（木）13：30～15：00

動きやすい服装でタオル・飲み物を

ご持参ください



子育て交流サロン まりな広場

乳幼児が楽しく遊べる空間です

初めての方、校区外の方も大歓迎です

昼食持参OKです！ママ友づくりできます

日時：7月14日（月）10：30～14：00

7月28日（月）10：30～14：00



☆ハマっ子クラブ 福祉体験会

社会福祉協議会との共同開催です

ユマニチュード®講座（認知症コミュニケーション・ケア技法）

※ユマニチュードとは認知症の方とスムーズに

コミュニケーションをはかる方法です

具体的な接し方を学びます

日時：7月24日（木）10：00～

申込みが必要です

※申込用紙は愛宕浜小学校でも配布されます

参加者にはお土産がありますよ（お楽しみに❤️）



☆文化祭実行委員会

11月9日文化祭に向けて 準備開始です！

日時：7月19日（土）10：00～

各サークル代表の方は必ずご参加ください

担当分け：舞台出演・展示・食バザー・総務

いずれかに決めておいてください。



☆初心者向け公民館スマホ講座

少人数制で詳しく教えていただきます！

ちょっぴりスマホが使えるようになるだけで

楽しくなる！自信がつく！そんな講座です

日時：7月29日（火）

午前の部 10：00～12：00 定員：5名

午後の部 13：00～15：00 定員：5名

参加申込みが必要です

講師：ジェイコム九州 地域コミュニケーション統括部

受講料：無料

（注）ご自分のスマホをご持参ください



しめきり 間近！ 地引き網大会

主催：愛宕浜おやじの会



毎年、姪浜漁協のご協力のもと開催される「地引き網大会」地域の皆様もご参加ください
お土産のお魚があります
(お魚券付き)

日時：7月12日(土) 9:00~11:00 少雨決行
9:00受付 9:20開会式 9:30網入れ
※開催時は海浜公園に「大漁旗」が立ちます
中止の場合は立ちません
※前もって中止の場合は、前日15時に公民館の
掲示板に張り紙が出ます
会場：愛宕浜海浜公園(福岡女子高北側砂浜)
参加費：1,500円/家族 当日受付で徴収
参加申込みは公民館まで(申込用紙もあります)
しめきり 7月4日(金)

変だな？と思ったらすぐに相談！

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です
土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)
祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

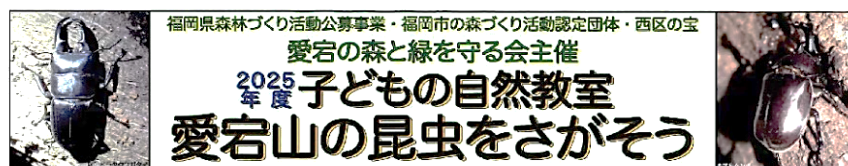
インターネット消費生活相談
福岡市消費生活 検索

見守り
新鮮情報

高齢者サポートサービスの契約トラブルに注意

これ以外にお金は発生しません！

折込チラシを見て、高齢者の生活支援などをしてくれる事業者と契約をした。サービス内容は身元保証、生活支援、葬送支援で、代金は約190万円だった。勧誘時に「190万円以外にお金は払わない」と言われていたので、ここからサービス代金が支払われるという認識だった。ところが、サービスを利用するとその都度代金を請求される。解約したいと言うと、半分しか返せないとされた。(80歳代)



愛宕山は街の中にありながら緑が残る貴重な場所です。どんな昆虫がすんでいるか、調べてみましょう。今年も、昼に活動する昆虫と夜に活動する昆虫の両方をさがします。案内してくれるのは昆虫博士の小田切先生です。

- 開催日 7月26日(土曜日)～27日(日曜日)
- 指導 小田切 顕一 博士(九州大学学術研究員)
- 参加対象 2日間共参加できる人
小学3年生以下は保護者同伴

= プログラム = (集合・解散場所：甘味処岩井屋前)
(1日目) 8:00～11:00
・8:00～9:00 学習「昆虫を探して見よう」
実習「バナナトラップの作成」
・9:00～11:00 鷲尾山で昆虫観察
バナナトラップの設置
(2日目) 8:00～11:00 バナナトラップの回収
樹液やトラップに集まる昆虫の観察

- 服装 長袖・長ズボン・長めのソックス・運動靴・帽子
- 持ち物 水筒・筆記用具・空ペットボトル(2L)・捕虫網・虫かご・蚊除け
- 雨天 1週間後に延期。小雨の場合には開催。
- 定員 15名(先着順)
- 費用 無料(当日の傷害保険は当方負担で加入)
- 夜の部 希望者は1日目20時～21時の夜の部に参加できます。
- 申込み方法 事前申込みが必要です。7月19日締切。必要事項(児童名、学年、学校名、保護者氏名及び連絡先、お子様についての配慮事項)を記し、メールで申込みを(oguma@seinan-gakuin.jp 小熊)。
- 問合せ先 080-8805-5316 小熊(おぐま)

今回は
保全期間中につき
カブト・クワガタは
持ち帰り禁止です

ホームページはこちら: <https://atagoforest.wixsite.com/home/>

～愛宕浜校区健康環境委員会主催～

脱炭素ゲームで学ぼう！

脱炭素まちづくりカレッジ

ECO

みんな知ってる？脱炭素のこと？

Co2削減? 地球温暖化

学んで、体験して、考える

コミュニケーションの中でみんなで楽しく学ぶ新しいECO体験してみませんか？

開催日 R7年7月26日土曜日 受付13時半 開始時間14時～16時まで

場所 愛宕浜公民館講堂

お問い合わせ：愛宕浜公民館

災害時の“避難所”の確認をお願いします！！

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです

大雨：愛宕浜公民館

台風 高潮：愛宕浜小学校(2階以上)

地震(震度5強) 愛宕浜公民館

(震度6弱以上) 愛宕浜公民館または愛宕浜小学校



避難する場合は、必ず、西区のホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください

〔問い合わせ〕西区防災・安全安心室TEL: 895-7037

災害に備えて“備蓄”を始めよう

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。