



## “姪朗大学”のお知らせ

おおむね 60 歳以上の方を対象にした講座です。  
12回シリーズですが、いつからでも受講できます。  
隔週水曜日 10:00~11:30、姪浜公民館で開催しています。6月は、福岡ハートネット病院さんを講師にお迎えして、健康講座を開催します。

- 3回目 6月11日(水)  
「レントゲン・CT・MRIの見方」
- 4回目 6月25日(水)  
「頭のリハビリ・脳トレ」



## サークル人権学習①

『人の命の大切さ 風にのせて遠くまで届けたい』  
音楽ユニット fooさん

18日(水) 10:30よりサークル人権学習会を開催します。サークルのメンバーに限らず、どなたでも参加できます。一般で参加ご希望の方は、公民館までお知らせください。(姪浜公民館 881-0384)

## こすもす文庫からのお知らせ



お話し・読み聞かせ・本の貸し出し

6日(金) 赤ちゃん 11:00~12:00

21日(土) 小学生 10:00~11:00

幼児 11:00~12:00



## 子育てスペース ころころ

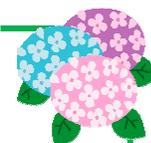
6月の開催日は、5日・19日(木) 10:00~12:00です。開催時間内であれば自由に出入りできますので、お気軽にお立ち寄りください。

## 公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時: 6月23日(月) 19:00~

場所: 姪浜公民館 地域団体室

\*傍聴をご希望の方は、開始15分前までに公民館へお申し出ください。



## ☆レッツ・トライ そば打ち体験講座☆

本格的なそばの打ち方を、この道20年の講師陣が一から指導します。体験のあとは、打ちたてのそばをみんなでおいしくいただきます。

日時: 6月14日(土) 10:00~13:00

場所: 姪浜公民館 学習室

定員: 12人 6月1日から受付開始 (881-0384)

参加費: 500円

持ち物: タオル・エプロン・三角巾

講師: そば悠遊会の皆さん



## 『めいのはまシネマ館』



「めいのはまシネマ館」と銘打って、映画観賞会を開催します。午後のひととき、公民館で映画鑑賞しませんか。

6月、8月、10月に開催する予定です。お申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

上映作品は公民館にてお知らせいたします。お楽しみに!

日時: 6月27日(金) 13:00~15:00

場所: 姪浜公民館 講堂

## 《健康相談も開催します》

映画観賞会が終わる時間帯で、ハートネット病院さんによる“健康相談会”も開催します。血圧測定や診断書の見方、その他健康に関するご相談を受けていただけます。

日時: 6月27日(金) 15:00~16:00 (無料)

## スマホ教室のご案内



ドコモさんのとても分かりやすい説明と質問コーナーで、スマホの疑問をすっきり解決。

今月のテーマは「カメラ機能の使い方」です。

- 1回目 6月13日(金) 10時から12時
  - 2回目 6月27日(金) 10時から12時
- 参加希望の方は公民館までお申込み下さい。

## シニアヨガ教室 part2

先月に続き、シニアヨガ教室を開催します。シニアヨガは椅子などをつかって行なう簡単なヨガです。どなたでも挑戦しやすく、筋力アップにもつながります!動きやすい服装でご参加ください。

日時: 6月23日(月) 10:00~11:30

場所: 姪浜公民館 講堂

申込み: 姪浜公民館 (881-0384)

定員: 15名 6月1日より受付開始

持ち物: 長めのフェイスタオル、飲み物

講師: スタジオリコ 岩本 理子さん



## 「おとなが学ぶ情報活用法 ~スマホ・SNSの正しい利用とは~」

今では生活必需品となったスマートフォン。便利なツールであるがゆえに、正しい使い方をしたいものです。ご自分に限らずご家族・お子さんにも伝えたい、情報活用の方法と正しい使い方を学びませんか?

日時: 6月28日(土) 14:00~15:30

定員: 15人

申込み: 姪浜公民館 (881-0384)

講師: 福岡オトナビ 置鮎 正則さん

## 6月の休館日は26日(木)です

この日に利用をご希望される場合、6月16日(月)までにご連絡をお願いします。

### 災害に備えて “避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨 姪浜公民館
- ・台風 姪浜小学校(2階以上)
- ・地震 震度5強 ⇒ 姪浜公民館  
震度6弱以上 ⇒ 姪浜公民館  
姪浜小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索

【問】西区防災・安全安心室

TEL: 895-7037 FAX: 882-2137



スマホは  
こちらから

## 子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。  
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

### 提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程: 7/8(火) 10:00～15:00  
7/16(水) 10:00～15:00  
7/17(木) 10:00～14:30
- 申込方法: 電話・メール・FAXで、下記宛にお申し込みください。
- 申込期間: 6/2～7/1 (先着順)
- 会場: 市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。  
(こちらは随時受付、要申込)

### 申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

## 令和7年国勢調査統計調査員を 募集します



国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、5年に一度実施される最も重要な統計調査です。この調査に従事する調査員を、市民の皆さんから募集します。

### 【募集要項】

- 身分: 総務大臣に任命される非常勤の国家公務員
- 任命期間: 9月1日(月)～10月31日(金)
- 応募要件: 責任を持って業務を遂行できる原則20歳以上の  
人  
※警察関係者、選挙関係者、暴力団関係者は除く
- 報酬: 1調査地域約50世帯で約5万円  
※担当する調査世帯の数に応じて変わります(±2万円程度)。
- 応募方法: コールセンター(0570-000-830)へ6月13日(金)までにお申し込みください。ホームページ(「国勢調査員 福岡市」で検索)でも受け付けます。

スマホはこちらから



### 【問い合わせ先】

福岡市総務企画局企画調整部統計調査課

TEL: 092-711-4081 FAX: 092-711-4934

### 区役所・出張所に行かずに手続き

#### マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】 令和7年7月28日(月曜日) 10時～12時

【会場】 姪浜公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約終了日】 7月22日 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

### 【無料講座】「西区暮らしの中の人権講座」参加者募集中!!

西区役所と西市民センターは共催して、

- ① 6/11(水) 宮元篤紀氏「犯罪被害者やその家族の人権」
- ② 6/18(水) 川口泰司氏「部落差別(同和問題)を解消しよう」
- ③ 7/9(水)～8/8(金) 大高俊一郎氏

「ハンセン病から学ぶ人権や差別について」

①②は西市民センターで、③はWebで開催します。

ぜひご参加ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/nishiku/shimin-c/charm-event/7gakusyu-jinkenkouza.html>

【問い合わせ先】 西市民センター(西区役所共催)

E-mail: info@nishi-civic-center.jp

TEL: 891-7021 FAX: 891-0503