

未就園の乳幼児と保護者対象

今宿いきいきキッズ

「英語であそぼう♪」
日時 6月4日(水) 10:00 開始
講師 徳永子どもプラザ
定員 先着 12組 (申込は公民館へ)

子育てサロンびよびよ

未就園の乳幼児と保護者のフリースペース
日時 6月18日・25日(水)
10:00~12:00 (入退室自由)

「いざ!という時の救急法

七夕飾り作り」

日時 7月2日(水) 10:00 開始
講師 西区地域保健福祉課
定員 先着 12組 (申込は公民館へ)
※準備の都合上必ず申込をお願いします。

らく楽スマホ教室(対象:一般)

デジタル社会の中、緊急時に役立つ LINE など
スマホの活用法を身につけて日常生活を便利に
より豊かにしよう!

「スマホの便利な使い方」

日時 6月5日(木)
10:30~12:00
講師 九州デジタルアカデミー
定員 5名 (申込は公民館へ)

地域コミュニティ(対象:一般)

◆有酸素運動で体力も筋力もアップ↑↑しよう

～運動負荷の強度は人それぞれ
自分に合ったトレーニングを見つけましょう～

日時 7月7日(月) 10:00~11:30
講師 さいとぴあスポーツトレーナー
穴井芳恵 さん
定員 先着 12名 (申込は公民館へ)

※動きやすい服装で、
室内シューズ・飲物をご持参ください。

★ 6月11日の「有酸素運動」講座は
募集定員に達しました。

学び舎安全安心(対象:一般)

◆いざという時のために、地域で学ぼう!!

「必ず来る南海トラフ大地震、九州はどうなるか」

日時 6月28日(土) 10:00~11:30
講師 元西日本新聞記者 永尾和夫 さん
定員 先着 50名 (申込は公民館へ)



今熟はつらつ大学(対象:今熟はつらつ会員)

「ギターに合わせてみんなで歌おう」

日時 6月12日(木) 10:00~11:30
講師 田上幸広 さん

「コグニサイズで

認知機能低下を予防しよう!

日時 7月10日(木) 10:00~11:30
講師 健康運動指導士 松原建史 さん

《今宿小学校人権標語》

いじめはね
見ている人も
悪い人

～文化祭でどろう!～ レッツ♡ダンス

昨年に引き続き、校区文化祭発表を目標に
みんなでダンスに TRY しよう! 初めてでも大丈夫♪
ジャクソン5の「ABC」のリズムに乗ってダンシング(^_^)

日時	7月	8月	9月	10月	
(木) 16:30~17:30	3日	7日	4日	2日	30日
	17日	21日	18日	16日	

文化祭
11月2日
(日)

講 師 ダンス講師 遠藤亜砂子 さん
定 員 20名
対 象 小学生1~6年生
(1・2年生は保護者送迎をお願いします。)
参加費 無料 (申込は公民館へ)



動きやすい服装で
室内シューズ
水筒・タオルを
持って来てね!

日曜カフェいまじゅく(対象:どなたでも)

地域のふれあい交流カフェです。
子どもから高齢者までお茶を飲みながら
楽しくおしゃべりなどして過ごしましょう!
飲み物とお菓子を準備してお待ちしています♪

日時 7月6日(日)
カフェオープン 13:30~15:00

無料

<6月の行事予定>

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』 9:30~9:45

※駐車場に限りがありますので、
徒歩、自転車での来館をお願いします。

4	水	今宿いきいきキッズ
5	木	らく楽スマホ教室
7	土	サークル一斉清掃
11	水	地域コミュニティ(有酸素運動)
12	木	今熟はつらつ大学
15	日	人尊協(人権を考える講演会)
17	火	公民館運営懇話会
18	水	子育てサロンびよびよ
25	水	子育てサロンびよびよ
28	土	学び舎安全安心

6月臨時休館予定日 6月30日(月)

6月20日正午までに利用申込が
ない場合は臨時休館します。

館内サークル一斉清掃

日時 6月7日(土)9:00~
(1時間程度)

※各サークル2名ご参加ください。
集合後、各部屋へ移動していただきます。

お詫びと訂正

公民館だより5月号の裏面、サークル新会員募集のコーナーで「アロマでリフレッシュ」の活動時間に誤りがございました。

誤: 19:00~21:00
正: 19:00~20:30

訂正してお詫び申し上げます。

ご案内: 特に記載のない講座は、【開催場所 今宿公民館講堂】です!

令和7年度 今宿公民館運営懇話会委員

公民館運営懇話会は、公民館の運営や事業に住民の意見を十分に反映させるために設置され、委員は公民館の運営や事業等に関して意見を述べるとともに地域住民の意見が公民館活動に反映されるよう提言します。

No.	氏 名	役 職 (敬称略・順不同)
1	香月 悟	今宿小学校校長
2	森 正隆	玄洋中学校校長
3	吉村 悟	自治協議会会長
4	渡辺 勝利	社会福祉協議会会長
5	渡辺 清嗣	人権尊重推進協議会研修部長
6	金ヶ江ヤエ子	西区第五民生児童委員協議会会長
7	稲月 晶子	主任児童委員兼今宿校区幹事
8	辻 宗志	青少年育成部会会長
9	宮崎 大輔	今宿小学校 PTA 副会長
10	吉村 和高	玄洋中学校 PTA 副会長
11	春日野 済	子ども会育成部会会長
12	榊原 たつよ	男女共同参画部会会長
13	赤尾 千富	保健福祉部会会長
14	薦田 智子	更生保護女性会会長
15	宮島 カツエ	今宿校区食生活改善推進員協議会代表
16	梶原 義勝	今宿ギター同好会代表
17	西 敏雄	老人クラブ連絡会東2亀齢会世話役

第1回今宿公民館運営懇話会のお知らせ

日時 6月17日(火) 19:00～

場所 今宿公民館地域団体室

傍聴を希望される方は、会議15分前までに公民館へお申し出ください。

今宿校区人権尊重推進協議会からのお知らせ

《人権を考える講演会》

「様々な人権問題」

～誰かのことじゃない 自分自身の問題として捉えよう～

日時 6月15日(日) 10:45～11:45

場所 今宿公民館講堂

講師 西区役所生涯学習推進課 古賀寛紹 さん

※駐車場に限りがあります。

お誘いあわせの上ご参加お待ちしております。

今宿校区自治協議会保健福祉部会からのお知らせ

健康講座

～楽しく学ぼうお口の健康づくり～

6月26日(木)

「健康長寿」はお口の健康から！
歯みがきで歯周病ケアと共に
お口の筋肉をきたえましょう



時間 10:00～12:00
場所 今宿公民館講堂
講師 歯科衛生士 大城康子 さん
対象 今宿校区在住の方
定員 20名(申込は公民館へ)

子育てのお手伝いをしてみませんか！

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：7/8(火) 10:00～15:00 ■申込方法
7/16(水) 10:00～15:00 電話・メール・FAXで、
7/17(木) 10:00～14:30 下記宛にお申し込みください。
■会場：市民福祉プラザ ■申込期間：6/2～7/1(先着順)
■託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

【無料講座】「西区暮らしの中の人権講座」参加者募集中!!

西区役所と西市民センターは共催して、

- ① 6/11(水) 宮元篤紀氏「犯罪被害者やその家族の人権」
- ② 6/18(水) 川口泰司氏「部落差別(同和問題)を解消しよう」
- ③ 7/9(水)～8/8(金)

大高俊一郎氏「ハンセン病から学ぶ人権や差別について」

①②は西市民センターで、③はWebで開催します。
ぜひご参加ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/nishiku/shimin-c/charm-event/7gakusyu-jinkenkouza.html>

【問い合わせ先】西市民センター(西区役所共催)

E-mail: info@nishi-civic-center.jp

TEL: 891-7021 FAX: 891-0503

災害に備えて

“避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨、台風 ⇒ 今宿公民館
- ・地震 震度5強 ⇒ 今宿公民館
- 震度6弱以上 ⇒ 今宿公民館
今宿小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



スマホからはこちら

[問] 西区防災・安全安心室

TEL: 895-7037 FAX: 882-2137