

# 玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2025年6月1日 No.419  
 〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1  
 TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813  
 E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp  
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

## 6月の行事

毎週水曜日 9:30~9:45は「よかトレ体操」実施中

3	火	10:00	サークル代表者会議
9	月	10:00	きらきらサロン
12	木	10:00	のびっこ広場
17	火	10:00 19:00	蒼春倶楽部 第一回 運営懇話会
18	水	午前中	玄洋小学校 公民館見学
23	月	10:00	きらきらサロン
24	火	10:00	スマホ教室 (応用コース)
25	水	10:00	スマホ教室 (基本コース)
26	木	10:00 13:30	のびっこ広場 校区献血 (マルシヨク今宿店)
28	土	13:30	シベリア抑留体験談とコーラス
7/2	水	10:00	マイナンバー申請受付
7	月	10:00	きらきらサロン (七夕会)



## 蒼春倶楽部

健康状態の「見える化」を体験してみませんか。  
 血圧測定、血管年齢や現在の身体の筋肉量などを測定、検査値の見方や健康維持方法について薬剤師さんが解説してくれます。

【日 時】 6月17日(火) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館 講堂  
 【内 容】 健康測定会・健康や薬に関する相談会  
 【講 師】 総合メディカル株式会社  
 そうごう薬局福岡 今宿店  
 【定 員】 先着 20名まで

参加希望者は公民館まで (092-806-9811)

## 乳幼児ふれあい学級

### ★きらきらサロン★

【日 時】 6月9日(月) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館 講堂  
 【内 容】 親子遊び

【日 時】 6月23日(月) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館 講堂  
 【内 容】 乳幼児歯科予防講座  
 【講 師】 歯科衛生士 小山 ありさ さん

### ♥のびっこ広場♥

【日 時】 6月12日(木) 10:00~12:00  
 【場 所】 横浜西集会所  
 【内 容】 親子で遊ぼう

【日 時】 6月26日(木) 10:00~12:00  
 【場 所】 横浜西集会所  
 【内 容】 育児相談

※どちらの講座も予約は不要です。  
 直接会場までお越しください



## シベリア抑留体験談とコーラス

今年は戦後80年を迎えました。  
 歴史について、理解を深め、もう一度「平和」について考えてみませんか。

【日 時】 6月28日(土) 13:30~15:00  
 【場 所】 玄洋公民館 講堂  
 【内 容】 シベリア抑留その足跡を訪ねて (DVD)  
 シベリア抑留体験談  
 献歌 (美浜コーラス部)  
 【定 員】 20名程度

参加希望者は公民館まで (092-806-9811)



## スマホ教室 (応用コース1回目)

スマホを使いこなして、日常生活を便利に、楽しくするためのスキルを身に付けませんか。

【日 時】 6月24日(火) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館 講堂  
 【内 容】 デジタルの活用で人生を豊かにする  
 【講 師】 九州デジタルアカデミー  
 【定 員】 5名 (2回参加できる方優先)

こちらの講座は2回講座となります。  
 なお、2回目の講座受講日(7月上旬)は調整中です。

参加希望者は公民館まで (092-806-9811)

## スマホ教室(基本コース)

自信のない方も新しい発見をしたい方もお待ちしております。

【日 時】 6月25日(水) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館 講堂  
 【内 容】 「スマホ」の便利な使い方について  
 検索の仕方など  
 【講 師】 dガーデン九大学研都市駅前店  
 【定 員】 先着 15名程度

参加希望者は公民館まで (092-806-9811)



## お知らせ

6月は29日(日)を臨時休館と致します。  
 利用ご希望の方は、6月19日(木) 17:00までに、ご連絡をお願いします。

福岡県では毎日約600人分の輸血用血液が必要です

## 400mL献血にご協力ください

下記のとおり献血を実施いたします



**実施日** 令和7年6月26日(木)  
**受付時間** 13:30~16:00  
**場所** マルシヨク今宿店  
**主催校区** 玄洋校区保健福祉部



### 400mL献血にご協力いただける方

- ◆年齢:男性 17~69歳 女性 18~69歳  
※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。
- ◆体重:男女ともに50kg以上

※上記に該当する場合であっても、献血当日の間診により、医師が血液の安全性と献血者の健康状態を総合的に判断し、献血をご遠慮いただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 献血にご協力いただくために

- ◆睡眠をしっかりとおいてください。  
献血前夜は最低4~5時間は睡眠をとってご参加ください。
- ◆食事は必ずとおいてください。  
欠食は気分不良の原因となります。必ず食事をとってお越しください。
- ◆初めて献血される方は本人確認書類をご持参ください。  
安全で責任ある献血をお願いするため、献血受付時に本人確認を行っています。  
運転免許証、健康保険証等の提示をお願いします。
- ◆薬を服用されている方は、「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。  
献血いただけるか否かの判断がスムーズになります。

## 【無料講座】「西区暮らしの中の人権講座」参加者募集中!

- ① 6/11(水) 宮元篤紀氏「犯罪被害者やその家族の人権」
  - ② 6/18(水) 川口泰司氏「部落差別(同和問題)を解消しよう」
  - ③ 7/9(水)~8/8(金) 大高俊一郎氏「ハンセン病から学ぶ人権や差別について」
- ①②は西市民センターで、③はWebで開催します。ぜひご参加ください。  
詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/nishiku/shimin-c/charm-event/7gakusyu-jinkenkouza.html>

【問い合わせ先】西市民センター(西区役所共催)  
 E-mail: info@nishi-civic-center.jp  
 TEL: 891-7021 FAX: 891-0503



## 災害に備えて“避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨 玄洋公民館
- ・台風 玄洋小学校(2階以上)
- ・地震 震度5強 → 玄洋公民館  
震度6弱以上 → 玄洋公民館・玄洋小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。  
 ※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索

[問] 西区防災・安全安心室

TEL: 895-7037 FAX: 882-2137

スマホからは



## 子育てのお手伝いをしてみませんか! ~ 福岡ファミリー・サポート・センター

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

### 提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程: 7/8(火) 10:00~15:00  
7/16(水) 10:00~15:00  
7/17(木) 10:00~14:30
- 申込方法: 電話・メール・FAXで、下記宛にお申し込みください。
- 会場: 市民福祉プラザ
- 申込期間: 6/2~7/1(先着順)
- 託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

### 申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 福岡ファミリー・サポート・センター本部  
 〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
 TEL: 736-1116 FAX: 713-0778 Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください