

～お互いが尊重される地域づくり～

—愛宕公民館—
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11
TEL891-7962/FAX891-4677
Email:atago112@jcom.home.ne.jp



6月あたご

June
公民館だより
令和7年6月号 第496号

お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます。



令和7年度の愛豊大学がはじまりました。本年度は定員を超える44名で賑やかに学びを深めていくことになりました。また、本年度1回目の地域コミュニティ講座となる味噌づくりは、申込み初日に定員となる気持ちのいいスタートとなりました。第2弾も近々計画していきます。講座等の様子はSNSでも発信しております。

館長 林田真姫

健康づくり講座

スロージョギング



7/15(火) 10:00～12:00

～ゆっくり走る頑張りがすぎないジョギング！
毎日続けたら健康にいいこといっぱい！～

講師：株式会社健康科学研究所 松原 建史 氏
西区地域保健福祉課 健康・環境推進委員会
定員：20名（事前申込制）
申込期間：6月2日(月)～6月20日(金)
持ち物：水分補給用の飲み物、運動しやすい服装と内履き（スリッパ不可）

共催：愛宕校区健康・環境推進委員会/西区地域保健福祉課

子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

遊具であそぼう！

7/3(木) 10:00～11:00

“福岡市おむつと
安心定期便”
対象事業

トンネルくぐり、鉄棒、平均台など楽しい遊具いっぱい！
お友達といっぱいあそぼう♪

講師：幼児体育教室 春涼香(HaRiKa)
幼児体育コーディネーター・インストラクター
保育士 肥後橋 誠 氏

申込期間：6月2日(月)～ 当日参加もできます
持ち物：水分補給用の飲み物

子育てパパ、ママ♪ おもちゃで遊べるスペースあります
利用の際は公民館までご連絡ください。お待ちしております

愛豊大学(高齢者大学)

脳トレ 頭と身体の体操

7/1(火) 10:00～12:00

～ マットストレッチ
楽しく身体を動かしましょう ～

講師：西区地域保健福祉課 運動指導士：柴田 伊津子 氏
保健師：土居 南月 氏

持ち物：水分補給用の飲み物、運動しやすい服装
内履き運動靴が裸足

※一般募集5名限定(定員になり次第締切)
申込期間：6月2日(月)～6月20日(金)

あたごチャレンジ教室

バルーンアートであそぼう

7/6(日) 10:00～12:00

～缶バッチ・バルーンアート・スライムも作るよ～

講師：(遊びの達人)原田 弘美 氏
対象：小学生対象
定員：20名(事前申込制)
申込期間：6月2日(月)～6月20日(金)



共催：愛宕校区子ども会育成連合会

折り紙教室

～蓮の花とカエルを作ります～

6/27(金) 10:00～12:00

定員：16名(事前申込) ※定員になり次第締切
申込期間：6月2日(月)～6月20日(金)
参加費：200円(材料代)
持ち物：ハサミ、木工用ボンド、両面テープ



6月の行事

- 3日(火) 愛豊大学(地域防災講座)
- 5日(木) 子育てミニ広場
- 7日(土) 自治協議会運営委員会
- 11日(水) 避難所開設訓練
- 12日(木) 母子巡回健康相談
- 18日(水) 地域コミュニティ講座(味噌作り)
- 20日(金) 運営懇話会
- 24日(火) 民生委員児童委員協議会
- 27日(金) 折り紙教室

29日(日)※臨時休館日
※公民館の利用を希望される場合は10日前の17:00までにお申込みください

◆ 第1回公民館運営懇話会のお知らせ ◆

日時：6月20日(金) 19:00～20:00
場所：愛宕公民館 地域団体室
傍聴希望の方は15分前までにお申し出ください。

しおかぜ文庫

～本の貸出日～

6月11日(水)、6月25日(水) 14:30～16:30

6月28日(土) 10:00～12:00

あかちゃんの絵本から
児童書までそろっています♪

絵本選び
お手伝いします。

※スタンダード文庫のコーナーを設置してます



サークル会員募集

◆ 愛宕水彩画教室

日時：毎月第1.3水曜日 13:30～15:30
場所：愛宕公民館 学習室
講師：唐 利群 先生
会費：2,000円/月
対象：一般成人

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。
★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。

★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

ふれあいサロンすこやか教室 ～折り紙パッチワークであじさいを作しましょう～

6月18日(水)13:30～15:30

講師:大崎 利子氏(地域ボランティア)

定員:15名(事前予約制 6/17(火)締切)

持ち物:水分補給用の飲み物、動きやすい服装と内履き

※最初の15分、軽い運動をします。



子育て交流サロンぽんぽこ

「日曜ぽんぽこ」×「ふれあいコンサート」 ～二胡の生演奏を聴いて癒されませんか～

7月13日(日)10:00～12:00

持ち物:水分補給用飲み物、お子さんの外出に必要なもの

※子ども達もOK!会場の出入りしやすいところに乳幼児親子席を設けます

※託児5名(事前申込制)



「福岡市おむつと
安心定期便」
対象事業

食を通じたつながりづくり みんなかふえ・あたご

～お子さんから高齢のみなさんまで、一緒に食事しませんか～

6月28日(土)11:00～14:00

参加費:高校生以下無料 大人は200円

メニュー:カレーライス定食 40食(なくなり次第終了)

※紙風船や言葉ゲームであそぼう



インスタ

遠くまで行かなくても聴ける ふれあいコンサート

～二胡と揚琴、ピアノの演奏を楽しみましょう～

7月13日(日)10:00～12:00

定員:60名(事前申込制、7/11締切)

※揚琴とは中国の琴です。一緒に歌も歌いましょう

※子ども席、親子席あり



子育てのお手伝いをしてみませんか!

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、

提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。 詳細はこちらをご覧ください→

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。



【申込・問合せ先】社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39 TEL:736-1116 FAX:713-0778

Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

～福岡ファミリー・サポート・センター～

提供会員の講習会について

■日程:7/8(火)10:00～15:00

7/16(水)10:00～15:00

7/17(木)10:00～14:30

■会場:市民福祉プラザ ■託児有(要申込、先着順)

■申込期間:6/2～7/1(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

～災害に備えて“避難所”の確認をお願いします～

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

スマホは
こちらから→



- ・大雨 愛宕小学校
- ・台風 愛宕小学校(2階以上)
- ・地震 震度5強 → 愛宕公民館
震度6弱以上 → 愛宕公民館 / 愛宕小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。
※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

[問]西区防災・安全安心室 TEL:895-7037 FAX:882-2137

福岡市西区 避難行動

検索

令和7年国勢調査統計調査員を募集します

国勢調査は、国内に住む全てのひとと世帯を対象にした、5年に一度実施される最も重要な統計調査です。この調査に従事する調査員を、市民の皆さんから募集します。

- 【募集要項】
- 身分:総務大臣に任命される非常勤の国家公務員
 - 任命期間:9月1日(月)～10月31日(金)
 - 応募要件:責任を持って業務を遂行できる原則20歳以上の人
※警察関係者、選挙関係者、暴力団関係者は除く
 - 報酬:1 調査地域約50世帯で約5万円
※受け持ち地域数や配布世帯数によって変わります。(±2万円程度)
 - 応募方法:
コールセンター(0570-000-830)へ6月13日(金)までにお申し込みください。
ホームページ(「国勢調査員 福岡市」で検索)でも受け付けます。
 - 業務内容など詳しくは⇒二次元コードをご確認ください。

【問い合わせ先】福岡市総務企画局企画調整部統計調査課 TEL:092-711-4081 FAX:092-711-4934



【無料講座】「西区暮らしの中の人権講座」参加者募集中!!

- ① 6/11(水) 宮元篤紀氏「犯罪被害者やその家族の人権」
- ② 6/18(水) 川口泰司氏「部落差別(同和問題)を解消しよう」
- ③ 7/9(水)～8/8(金) 大高俊一郎氏「ハンセン病から学ぶ人権や差別について」

①②は西市民センターで、③はWebで開催します。

ぜひご参加ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/nishiku/shimin-c/charm-event/7gakusyu-jinkenkouza.html>

【問い合わせ先】西市民センター(西区役所共催)

E-mail:info@nishi-civic-center.jp TEL:891-7021 FAX:891-0503

紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの:新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出しください。

主催:愛宕校区自治協議会

