

Uchiham  
Community  
Center

内浜

## 公民館 NEWS Vol.464

FREE  
Wi-Fi  
Fukuoka City Public Hall  
福岡市 公民館

校区マーク

15,775人

8,302世帯

※令和7年3月末現在

対面&ZOOM  
開催

## ぴよぴよキッズ

## 虫歯予防講座

歯が生える前、生え始めの時に聞きたい

6/6(金) 10:00~12:00

【講師】有吉 裕子さん (歯科衛生士)

【定員】30組

【ZOOMでの申し込みはこちらから】 [uchiham91@jcom.home.ne.jp](mailto:uchiham91@jcom.home.ne.jp)

※公民館とZOOMで同時開催しますので、どちらか好きな参加方法をお選びください。



## スマホ塾

※4回シリーズで開催します！

## 知らなきゃ損！

## スマホでの災害対策！！

6/9(月) 10:00~11:30

【講師】西島 幸宏 さん 【定員】30名

(株)大濠企画 通信事業部

※スマホをお持ちの方はご持参ください。

スマホをお持ちでない方も、ご参加大歓迎です。



## 内浜好齢大学

## 考えようみんなの人権

6/13(金) 10:30~12:00

【講師】古賀 寛紹さん (人権教育推進員)

【定員】30名



## かがやきセミナー

わかりやすい気象のお話し  
役立つ簡単非常食を作ってみよう

6/14(土) 10:00~12:00

【講師】赤木 智 さん (元徳島気象台長)

【定員】30名

※男女共同参画推進会共催事業



## マイ・スポーツ

## 家族で実践！

腰痛を防ぐ寝たままトレーニング

6/22(日) 14:00~15:30

【講師】竹浦 聡志 さん 【定員】30名

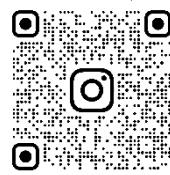
(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

※スポーツ振興会共催事業

follow  
us!

SNSで配信中



Instagram



BLOG



LINE

6月

2025

June



YouTube



まなびアイ

## ペットボトルが必要です！

11月22日(土)に「灯明まつり2025」を開催いたします。この取り組みでは、灯明の材料のペットボトル5000個が必要です。ご家庭にあるペットボトルの提供のご協力をよろしくお願いいたします。

◆回収期間：6年10月31日まで  
回収状況は、ブログ・インスタグラムにて随時お知らせいたします。

◆収集場所：内浜公民館

口型ペットボトル  
(水洗いしたもの)

※底が四角い形状のもの



「昨年の様子」



## 公民館運営懇話会のお知らせ

日時：6月25日(水) 19:00~

場所：公民館 ホール

※傍聴をご希望の方は、15分前までに公民館にお申し出ください。

## 公民館臨時休館日のお知らせ

◆6月30日(月)は臨時休館いたします。利用を希望される場合は、6月20日(金)の17時までに、ご連絡ください。

## サークル代表者会議のお知らせ

日時：6月23日(月) 10:30~

場所：公民館 ホール

※代表者が出席できない場合は代理の方の出席をお願いいたします。