

公民館だより



下山門 4月 ありがとう

下山門小学校 人権標語 感謝の気持ち いつまでも

今年度も公民館三つの役割（集まる・学ぶ・つなぐ）を果たすべく、職員一同一層の努力をしていきます。どうぞよろしく願いいたします。

公民館講座のご案内

《わいわい子育て》乳幼児ふれあい学級

乳幼児の保護者が、仲間作りと楽しい子育てを学習していきます。悩み事の相談もお気軽に！



～開講式・はじめまして～

〔日 時〕 4月15日（火）10：00～

〔対 象〕 乳幼児と保護者

自由遊びや絵本の読み聞かせ・自己紹介などで交流を深めましょう！

《下山門大学》高齢者地域参画支援講座

地域でより豊かな老後を積極的につくりだすための支援を行っていきます。健康講座・歴史講座・バスハイク・料理教室などいろいろな講座を実施します。 ※令和7年度の下山門大学生随時募集中！ 概ね60歳以上の方なら、どなたでも！（年会費1000円）

～開講式～

〔日 時〕 4月18日（金）10：00～

★特に記載がない場合、会場・申込先はすべて下山門公民館です。

《大人の広場・地域づくり》 対象：一般

一般成人やセカンドライフを楽しみたい人向けに歴史や芸術、生活に役立つ講座など皆さんの意見を聞きながら様々な企画を立てます。

～ゴキブリ団子作り～

毎年好評のよく効くゴキブリ団子を作ります。

〔日 時〕 4月23日（水）10：30～

〔材料費〕 200円（当日徴収します）

〔申込締切〕 4/16（水）

～フラワーアレンジメント講座～

〔日 時〕 5月8日（木）10：00～12：00

〔講 師〕 あおやぎ西会館

〔参加費〕 1500円（当日徴収します）

〔定 員〕 先着20名

〔申込締切〕 4/29（火）

〔持ってくる物〕 花ばさみ（持っている人）



《人権学習会》 対象：一般

どなたでもお気軽にご参加ください。

事前申込不要。

～サークル人権学習会～

〔日 時〕 4月4日（金）10：00～

〔講 師〕 西区生涯学習推進課

～高齢者人権学習会～

〔日 時〕 4月18日（金）10：00～

〔講 師〕 西区生涯学習推進課



《サークル開講式》

〔日 時〕 4月4日（木）10：00～

〔対 象〕 サークル代表者

※ご都合の悪い場合は、代理の方の出席をお願い致します

◆放課後学び舎◆ 毎週月曜日

《今月の学び舎》

7日・14日・21日・28日

小学生 16：30～17：30

中学生 19：00～21：00

地域ボランティアや大学生が学習支援を行います。学び舎は登録制です。登録はいつでもOK。

ひだまりカフェ 下山門



公民館で、のんびりお茶しませんか？

お友だちと一緒に！お子様連れやお一人でも！買い物途中のお立ち寄りも大歓迎！どなたでもどうぞお越しください。いきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります。

日時：4月1日（火）10：00～12：00

※次回の予定は5月7日（水）です

【主催：下山門校区自治協議会・社会福祉協議会・下山門公民館】

◆◆◆臨時休館について◆◆◆

4月30日（水）・5月3日（土）～6日（火）

利用申込がないときは臨時休館します

4月30日・5月3日～6日については、利用を希望される場合は、それぞれの日の10日前17時までにお申し込み下さい。

令和7年4月1日発行 第572号
〒819-0052
福岡市西区下山門4丁目14番38号
福岡市下山門公民館
Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp



祝ご入学

下山門中学校 4月9日（水）

下山門小学校 4月10日（木）



4月 校区掲示板

日	曜	行 事
1	火	ひだまりカフェ
4	金	サークル開講式と人権学習会
8	火	さんさんサロン
15	火	わいわい子育て 開講式
18	金	下山門大学開講式と人権学習会
19	土	自治協議会総会
22	火	さんさんサロン
23	水	大人の広場 ごきぶり団子作り

下山門子育て支援

★今月のサロン★



4月 8日（火）開講式

22日（火）子どもの日

10：00～12：00

小さなお子さんと保護者が楽しく過ごす場所です。子育て情報の場として利用してみませんか？ 時間内は出入り自由です。



下山門公民館
ブログ

博多どんたく港まつり

「西区演舞台」

みなさまのご来場をお待ちしております！

【日時】 5月3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前10時半～16時

【場所】 西区役所駐車場

【主な催し】

① 演舞台

- ・オープニングセレモニー(3日のみ)
- ・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)
- ・ラッキープレゼント抽選会
※市政だより西区版5/1を総合案内へお持ちいただくと、抽選券を受け取ることができます。各日プログラムの最後に抽選会を行います。
- ・総踊り
- ・グランドフィナーレ(4日のみ)

② 地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店

<問い合わせ先>

福岡市西区イベント推進会議事務局

(西区役所企画振興課振興係)

TEL 895-7033 FAX 885-0467

メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



体育部会からのお知らせ

西区ママさんバレーボール校区予選会開催のお知らせ

5月31日(土) 西区ママさんバレーボール校区予選会を開催します。無理なく楽しい予選会です。こんな方(学生時代やっていた・スポーツが好き・ちょっと運動不足)もちろんどなたでもお集まり下さい。

【場 所】 下山門小学校 体育館 【集合時間】 19時30分

【時 間】 19時30分～21時30分

【対 象】 35歳以上の女性(既婚者は年齢制限なし)

◎問合せ先・申込み◎



実行委員 武内 090-5087-8218

体育委員 帯田 090-8955-9258

下山門公民館 092-881-8383

～緑のカーテンの「種」配布します～

4/1(火)よりゴーヤ・朝顔の種を配布します。

ご希望の方は、公民館へお越しください。

※1世帯各1袋まで。無くなり次第配布を終了します。



【環境衛生部会】

下山門公民館サークル一覧

令和7年度

曜	サークル名	時間	対象	指導者	活動日	月会費	場所
月	下山門太極拳月曜クラブ	10:00~12:00	一般	前田さゆり	月 4 回	2000	講 堂
	氣 功 同 好 会	13:30~15:30	一般	井出良夫	第1・2・3	—	講 堂
	下山門空手教室	18:00~20:00	子ども	田中晃	月 4 回	2000	講 堂
	健康マージャンクラブ	10:00~12:00	一般	佐藤健治	月 4 回	1回/600	団 体 室
	ギターサークル・ハーモニー	13:00~15:00	一般	—	月 4 回	500	団 体 室
	水彩画教室「月曜会」	10:00~12:00	一般	—	第1・3	—	学 習 室
火	日 舞 絵 美 豊 会	13:30~15:30	一般	藤間絵美豊	第1・2・3	2000	講 堂
	ス マ イ ル バ レ エ	16:30~18:30	子ども・一般	則光貴枝	月 4 回	1100/2100	講 堂
	リ ラ ッ ク ス ヨ ガ	19:30~20:45	一般	水城貴美子	第1・2・3	3000	講 堂
	ダーツ愛好会(ソフトダーツ)	10:00~12:00	一般	—	月 4 回	—	団 体 室
	火 曜 子 ど も 書 道	16:00~18:30	子ども	吉村真寿美	月 4 回	2500	団 体 室
	絵 手 紙 教 室 ド ン マ イ	10:00~12:00	一般	稲尾博	第1・2・3	1000	学 習 室
水	彩 友 会 (絵 画 教 室)	13:00~16:00	一般	—	月 4 回	0	学 習 室
	ス テ ッ プ ア ッ プ 体 操	10:00~12:00	一般	神田かつ子	月 4 回	2000	講 堂
	下山門卓球水曜レディス	13:30~16:00	一般女性	天津兼重	月 4 回	2000	講 堂
	愛 楽 舞 D C (Hip Hop)	17:00~20:00	子ども・一般	€ H I I K A	月 4 回	2000	講 堂
	子どもかきかた習字サークル	15:30~18:30	子ども	平山清香	月 4 回	3000	団 体 室
	下山門パソコン教室	19:00~21:00	一般	小崎福成・永江達也	月 4 回	500	学 習 室
木	グランドファンキーズ(ウクレレ)	10:00~12:00	一般	杉尾寛史	第2・4	3000	児 童 室
	書 道 (夜)	19:30~21:00	一般	今村北州	第1・2・3	2500	児 童 室
	スイートビー(フォークダンス)	10:00~12:00	一般	中村美智子	月 4 回	1400	講 堂
	ほがらかシルバード	13:30~15:30	高齢者	—	月 4 回	500	講 堂
	椅 子 ヨ ガ	17:00~18:30	一般	小山かよ	月 3 回	2500	講 堂
	Y o u r ヨ ガ	19:30~21:00	一般	小山かよ	月 3~4 回	3000	講 堂
金	下山門大学書道部	13:30~15:00	高齢者	田崎鳳翠	第1・2・3	3ヶ月1000	団 体 室
	下山門大学踊り部	10:30~12:30	高齢者	—	月 4 回	—	講 堂
	下山門金曜卓球	13:30~16:00	一般	—	月 4 回	年間500	講 堂
	社交ダンス なでしこ(6月~)	19:30~21:30	一般	石橋孝之	月 4 回	3000	講 堂
	みんなで楽しく英会話	10:30~12:00	一般	Ivan Klee	第1・2・3	2500	団 体 室
	日 舞 あ け ぼ の 会	13:00~15:00	一般	藤瀬タカ子	第1・2・3	2000	団 体 室
土	金 曜 書 道	10:00~12:00	一般	今村北州	第1・2・4	2600	学 習 室
	水彩画教室 石榴の会	13:00~15:00	一般	稲尾博	第1・3	1000	学 習 室
	手 編 み の 会	10:00~12:00	一般	—	月 3~4 回	—	児 童 室
	表 干 家 茶 道	13:00~16:00	一般	松本朝子	第1・2・3	2500	和 室
	下山門サタデー(卓球)	9:30~12:00	一般	坂元博司	月 4 回	1500	講 堂
	3B 体 操	14:00~15:30	一般	副田さとみ	第1・2・3	2000	講 堂
日	フィ・フラ・オ・カ・パバリーナ下山門(フラダンス)	17:00~19:30	子ども・一般	森和子	第1・2・3	1500/2000	講 堂
	ハーブ倶楽部MUNTER(ムンター)	10:00~12:00	一般	古賀陽子	月 4 回	4000	団 体 室
	土 曜 書 道 教 室	13:00~17:00	子ども・一般	吉村真寿美	月 4 回	2500	団 体 室
	お 三 味 線	13:00~15:00	一般	柴田さとみ	月 4 回	2000	児 童 室
	下山門エンジョイ(卓球)	15:00~17:00	一般	—	月 4 回	500	講 堂
	下山門将棋クラブ	13:00~17:00	子ども・一般	関根進一	月 4 回	—	学 習 室

体育館・校庭	下山門ミニバスケットボールクラブ(男子)	17:00~19:00	子ども	鷹野智淳	月・木・金(土・日)	2500	下小体育館
	下山門ミニバスケットボールクラブ(女子)	17:00~19:00			火・木・金(土・日)		
	CLARO 下山門ジュニアフットボールクラブ	17:00~19:00	子ども	坂巻翔太	木	2500	下小運動場
	福岡西シューティングスターズ(ソフトボール)	17:00~19:00	子ども	南輝彦	火・金(土・日)	2500	下小運動場
	福岡サンダーユニオンズ(ソフトボール)	17:00~19:00 9:00~18:00	子ども	泉田藤宏	第1・3・5水(土・日)	3000	下小運動場
	福岡下山門エンジェルズ(ソフトボール)	17:00~19:00 9:00~12:30	子ども	川添昭生	月・第2・4第3土	2500	下小運動場
	下山門バドミントンクラブ	19:30~21:30	一般	永松立子	月・水	1500	下小体育館
	下山門バレーボールクラブ	19:30~21:30	一般	占部有子	木・土	500	下小体育館
	下山門インディアカサークル	19:30~21:30	一般	田代ゆか	火	500	下小体育館
	ボンバーズ(バスケットボール)	20:00~22:00	一般	仲西誠司	火・木	—	下中体育館
CRITERION(バスケットボール)	19:00~22:00	一般	舟木涉	水・日	—	下中体育館	
Select(バスケットボール)	20:00~22:00	一般	—	土	—	下中体育館	

※スポーツサークルの練習時間(特に土・日曜日)については、各サークルにご確認ください。

問合せ先: 下山門公民館 092-881-8383