

館長コラム

桜の開花が早くなり、地球温暖化を毎年肌で感じます。

2025年度がスタートしました。4月は、小学校・中学校・高校・大学で入学式があり、新社会人となる方は入社式があります。新入生・新社会人の皆さん、転勤や転校される皆さん、環境が変わり、不安と期待でいっぱいだと思います。

姪北公民館も4月2日にサークル開講式を行い、サークル活動が始まります。2025年度は、館内19サークル・館外10サークルが1年間活動する予定です。

姪北公民館の2024年度の利用状況は、主催事業、主催会議、地域諸団体、行政、グループ・サークル活動などの合計で、前年比約4,900人程の増加で約29,500人程となり、新型コロナ禍前の利用人数(2018年度約36,400人程)に近づいてきました。

2025年度の公民館事業は、「めいほくっ子広場」「人権問題学習」「高齢者教室」「乳幼児ふれあい学級」「おとな塾」「みんなの公民館」の6つです。事業数は変わりませんが、内容や回数は、みなさんの意見を聞きながら、より良い事業としていきます。多くの方の参加をお待ちしています。

また、今年度から3年間の事業で、「チャレンジ事業～子どもたちがつくるおむすび屋～」を行います。地域の皆さんにご協力をお願いすることもあると思いますので、よろしく願いいたします。 館長 古藤 眞

公民館の休館について

4月29日(火)に利用申込がないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、4月19日(土)17時までにご連絡をお願いいたします。

5月3日～5日に利用申込がないときは臨時休館します。利用申込みはそれぞれ10日前の17時までにお願います。

サークル開講式

- 日時 4月2日(水)10:00
 - 場所 姪北公民館 講堂
- サークルから必ず1名以上ご出席ください。

人権に関する標語

いじめだめ、ちから合わせて 無くそうよ
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
検温と手指消毒をお願いします。
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。

めいほくっ子広場 対象:小学生

- *日時 4月26日(土)10:00～13:00
 - *場所 姪北公民館 学習室・講堂
 - *内容 「朝ごはんをつくろう！」 定員:16人
 - *材料費 400円
- 4/21(月)までに姪北公民館にお申込みください。

高齢者教室 対象:おおむね60歳以上

- ☆日時 4月8日(火)10:00～11:30
- ☆場所 姪北公民館 講堂
- ☆対象 おおむね60歳以上
- ☆内容 「健康体操」※動きやすい服装で
- ☆講師 野村 沙代 さん(健康運動実践指導者)
- ☆持ってくるもの 飲み物

おとな塾 対象:おとな どなたでも

- *日時 4月15日(火)10:00～11:00
- *場所 姪北公民館 講堂
- *内容 生涯快適なカラダ作り講座
「力みなく動けるコツ編」
- *講師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)
- *持ってくるもの 飲み物・タオル
- ※動きやすい服装でお越しください。

みんなの公民館

ビタミンスペース(運動の場)

- *日時 4月4日(金)、10日(木)、24日(木)、30日(水) 10:00～12:00
- 30日(水)は運動指導があります(10:30～11:30)
場所は姪北公民館 講堂です。時間内は出入り自由。
タオルや運動靴はご持参ください。

なんかからん ne(相談の場)

- *日時 4月22日(火)10:30～11:30
- *場所 姪北公民館 老人いこいの家

子育てサロン「もぐもぐ」

- ** 日時 4月18日(金)10:00～12:00
- ** 場所 姪北公民館 講堂
- ** 対象 0歳～未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンやサポーターに関心がある方は、事前にご連絡ください。 ※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。

おはなし会

♥時間および対象年齢

- ① 4月8日(火)11:00～11:30
♥対象年齢・0～4歳
- ② 4月22日(火)15:45～16:15
♥対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室
この日は本の貸し出しを行います。①は12:00、②は16:30までにお越しください。
読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫

地域カフェに寄ってみませんか

- *日時 4月22日(火)10:30～12:30
 - *場所 姪北公民館 地域団体室
- 飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。時間内は出入り自由です。皆様のお越しをお待ちしています。 地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。 西区生涯学習推進課職員

裏面もごらんください。

館内



令和7年度姪北公民館サークル一覧表



| 曜日 | No | 活動週 | サークル名(館内) | 対象 | 活動時間 | 会費 |
|----|----|-------|----------------------|---------|-------------------------------------|----------------|
| 月 | 1 | 1・2・3 | 姪北ボールルームダンスクラブ(初級) | どなたでも | 10:00~12:00 | (月)3,000円 |
| | 2 | 1 | おはなしラビット | おとな | 10:00~14:00 | 0円 |
| 火 | 3 | 1・2・3 | 健康バレエストレッチ | 小学生~おとな | 13:00~15:00 | (月)2,600円 |
| | 4 | 1・2・3 | ウクレレ教室 leimoni(レイモニ) | おとな | 13:00~15:00 | (月)3,000円 |
| | 5 | 1・2・3 | ベーシック・ピラティス | おとな(女性) | 15:00~17:00 | (月)2,000円 |
| | 6 | 1・2・3 | そろばん教室 | どなたでも | 16:00~18:00 | (月)2,750円 |
| | 7 | 1・2・3 | いきいきヨガ | どなたでも | 17:55~19:40 | (月)1,500円 |
| | 8 | 1・2・3 | 舞乃会(日本舞踊) | 子ども~おとな | 19:50~21:50 | (月)2,000円 |
| | 9 | 2・3・4 | プーさん文庫 | おとな | (2・3)10:00~12:00 (4) 14:30~16:30 | 0円 |
| 水 | 10 | 1・2・3 | レッツ シェイプ & ダンス | おとな | 10:30~12:00 | (月)3,000円 |
| | 11 | 1・2・3 | 和(なごみ) 硬筆・毛筆 | 幼児~おとな | 16:00~18:00 | (月)硬・毛筆 3,000円 |
| 木 | 12 | 1・3 | 健康麻雀会 | おとな | 13:00~17:00 | (年)2,500円 |
| | 13 | 2 | 手話サークル 結 | どなたでも | 13:30~15:30 | (月)1,000円 |
| | 14 | 1・2・3 | 楽しい習字 | 幼児~高校生 | 16:30~18:30 | (月)3,000円 |
| | 15 | 1・2・3 | KSHEL(キシエル)(キッズダンス) | 幼児~中学生 | 17:00~19:00 | (月)3,000円 |
| 金 | 16 | 1・2・3 | 茶道教室 | おとな | 10:00~12:00 | (月)3,000円 |
| | 17 | 1・2・3 | Mix-D Jr(キッズダンス) | 幼児~小学生 | 17:00~19:00 | (月)3,000円 |
| 土 | 18 | 1・2・3 | 夢クラブのびのび体操 | おとな(女性) | 10:00~11:45 | (月)2,500円 |
| | 19 | 1・2・3 | 姪北太極拳 | どなたでも | 14:00~16:00 | (月)2,500円 |



館外

| 曜日 | No | 活動週 | サークル名(館外) | 対象 | 活動時間・活動場所 | 会費 |
|----|----|-----------|------------------------|-----------------|-----------------------|-----------|
| 月 | 20 | 1・2・3・4・5 | 修武会(空手) | 小・中学生 | 19:00~21:00 姪北小体育館 | (月)3,000円 |
| 火 | 21 | 1・2・3・4・5 | クイーンズ(バレーボール) | 小学生~おとな | 19:30~21:30 姪北小体育館 | 0円 |
| 水 | 22 | 1・2・3・4・5 | Nets・Funny(バレーボール) | 小学4年生 ~中学3年生 | 19:30~21:30 姪北小体育館 | (月)1,000円 |
| | 23 | 1・2・3・4・5 | オーチャッカーズ(バレーボール) | おとな | 20:00~22:00 姪浜中体育館 | 0円 |
| 木 | 24 | 1・2・3・4・5 | 友輪(バレーボール) | 小学生~おとな | 19:30~21:30 姪北小体育館 | (月)1,000円 |
| 土 | 25 | 1・2・3・4・5 | 姪北インディアカサークル | 中学生以上 | 19:30~21:30 姪北小体育館 | (年)1,000円 |
| 土 | 26 | 1・2・3・4・5 | 姪北ソフトバレー | 中学生以上 | 19:30~21:30 姪北小体育館 | 0円 |
| 土日 | 27 | 1・2・3・4・5 | 姪北ブラックバイスターズ (軟式野球) | 小学生 | 8:30~12:30 姪北小運動場 | (月)3,000円 |
| | 28 | 1・2・3・4・5 | 福岡ジュニアファルコンズ (軟式野球) | 小学生 | 8:30~12:30 姪北小運動場 | (月)3,000円 |
| 日 | 29 | 1・2・3・4・5 | 姪浜社会人バスケットボール | 高校生以上 | 19:30~21:30 姪北小体育館 | 0円 |