



公民館ブログ

【集まる・学ぶ・つなぐ公民館】 新しいチャレンジ始めてみませんか？

新年度も様々な事業を企画しております。
地域の生涯学習、コミュニティ活動の場として
皆様のご利用お待ちしております。

令和7年度公民館事業スタートします

4月5日(土) サークル合同開講式

時間 10:00~

- ・サークル活動、運営について
- ・公民館利用について

※公民館サークルの代表の方
(もしくは代理の方)は必ずご出席ください。

ご入学、ご進学
おめでとう
ございます。



- 小・中学校始業式 4月7日(月)
- 玄洋中学校入学式 4月9日(水)
- 今宿小学校入学式 4月10日(木)

＜4月の行事予定＞

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』9:30~

*駐車場に限りがありますので、
徒歩、自転車での来館をお願いします。

| | | |
|----|---|------------------------|
| 5 | 土 | サークル合同開講式 |
| 16 | 水 | 子育てサロンぴよぴよ 母子巡回健康相談 |
| 23 | 水 | 子育てサロンぴよぴよ |

令和7年度講座案内

開催場所：今宿公民館講堂

今宿いきいきキッズ(原則第1水曜日)

さまざまな企画を親子で楽しもう！

「はじめまして、よろしくね♪」

日時 5月7日(水) 10:00開始

講師 保育士 田中晴奈さん

対象 未就園の乳幼児と保護者

定員 16組 (申込は公民館へ)



※準備の都合上必ず申込をお願いします。

今熟はつらつ大学(原則第2木曜日)

はつらつシニアの方、歌や運動などみんなで楽しく
元気に過ごしましょう！

開講式「ババちゃんのジジ(時事)放談
~とれたてニュースをやさしく解説します~」

日時 5月8日(木) 10:00~11:30

講師 元西日本新聞記者 馬場周一郎さん

対象 概ね60歳以上(年間通じ参加できる方)

年会費 500円 (申込は公民館へ)

らく楽スマホ教室(対象:一般)

デジタル社会の中、緊急時に役立つ LINE などス
マホの活用法を身につけて日常生活を便利により
豊かにしよう！

「スマホの便利な使い方」

日時 5月15日(木)・6月5日(木)

10:30~12:00

講師 九州デジタルアカデミー

定員 各5名 (申込は公民館へ)

※2回とも同じ内容になります。



子育てサロンぴよぴよ(第3・4水曜日)

未就園の乳幼児と保護者のフリースペース
月2回、おもちゃを準備して待っています。

日時 4月16日・23日(水)

10:00~12:00(入退室自由)

対象 未就園の乳幼児と保護者(申込不要)



★子育てサポーター(ボランティア)を募集中！
サロンの運営、見守りをお願いします
詳しくは公民館へお問い合わせください。

日曜カフェいまじゅく(年3回 原則第1日曜日)

地域のふれあい交流カフェ、子どもから高齢者まで
お茶やおしゃべりを楽しんでゆっくり日曜の午後の
ひと時を過ごしませんか！

★7月・10月・12月開催予定 13:30~

モルックを楽しもう！(対象:どなたでも)

年齢や体力に関わらず誰でも楽しめる
ニュースポーツ子どもから高齢者まで
一緒に体験しましょう！



地域コミュニティ(対象:一般)

生涯学習の場として、コミュニティの場として公民
館デビューしてみませんか!?
運動、料理、上映会など... 地域の方との楽しい出
会いがあるかもしれません！

学び舎安全安心(対象:一般)

安全安心なまちづくりをめざして、災害、地域の暮
らしに関わる問題について学びます。

人権問題学習(対象:一般)

身近な人権を考え知る機会として今宿校区人権尊
重推進協議会共催で講演会を開催。



チャレンジ広場(対象:小中学生)

夏休みに集中して開講します。絵付けや料理、実験
など様々な体験を楽しめます。

レッツ♡ダンス(対象:小学生)

昨年に引き続き、11月に開催予定の今宿校区文化
祭で踊ることを目標にダンスを楽しもう！

詳しいことは、毎月発行の公民館だよりをご覧ください。予定が変更になる場合があります。

公民館職員紹介

館長:藤井初巳 主事:三島美紀

補助要員

三角小雪 小佐々里奈 具島智子
脇山茂男 伊藤英次

今年度もよろしくお願いします。



にしくりん

にしくも

西区公式キャラクター
にしくりん
&
にしくも

いやなこと
いやだといって
いいんだよ
(今宿小学校人権標語)



令和7年度 今宿公民館サークル紹介

(サークル会員随時募集中)



館内サークル (公民館内活動)

| No | 曜日 | サークル名 | 活動時間 | 活動週 | 会費・運営費 (月額) | 講師名 |
|----|----|---------------|-------------|-------|-------------|---------------|
| 1 | 月 | いきいき健康シニアヨガ | 10:00~12:00 | 2・4 | 1500円 | 平野 由巳子 |
| 2 | | 今宿五行歌会 | 13:30~15:30 | 3 | 500円 | 相互学習 |
| 3 | 火 | 陶芸教室 | 10:00~12:00 | 1・2・3 | 2000円 | 村上 光子 |
| 4 | 水 | パッチワーク | 10:00~12:00 | 1・3 | 500円 | 相互学習 |
| 5 | | 卓球サンフラワーズ | 13:30~15:30 | 1・2・3 | 初回300円 | 相互学習 |
| 6 | | こもれびカラオケ同好会 | 13:30~15:30 | 2・3・4 | 2000円 | 福井 政亀 |
| 7 | | 社交ダンス なでしこ | 15:45~17:45 | 1・2・3 | 1200円 | 池田 晃 |
| 8 | 木 | カラオケサークル「歌の宿」 | 10:00~12:00 | 2・3・4 | 2000円 | 永島 かほる |
| 9 | | なごみの会 | 13:00~15:00 | 1・3 | 1000円 | 相互学習 |
| 10 | | らくらく日本語 今宿教室 | 13:00~15:00 | 1・2・3 | | 相互学習 |
| 11 | | 今宿ギター同好会 | 13:30~15:30 | 1・2・3 | 1000円 | 相互学習 |
| 12 | | アロマでリフレッシュ | 19:00~20:30 | 1・3 | 1500円 | 菅家 弘美 |
| 13 | 金 | 真美ストレッチ体操 | 10:00~12:00 | 1・2・3 | 2700円 | 塚本 貴子 |
| 14 | | 木彫サークル | 10:00~12:00 | 1・2・3 | | 吉原 豊子 |
| 15 | | TAOエナジー気づきの体操 | 13:30~15:30 | 1・3 | 2200円 | 松崎 睦子 |
| 16 | | 社交ダンス ひまわり | 15:45~17:45 | 1・2・3 | 1200円 | 池田 美津子 |
| 17 | 土 | 水彩画教室「彩和会」 | 10:00~12:00 | 2・4 | 1500円 | 飯田 晴子 (飯田丸 誠) |
| 18 | | 春草会(日本舞踊) | 13:30~15:30 | 1・2・4 | 2000円 | 満安 英子 |
| 19 | | 英会話 | 14:00~16:00 | 2・4 | 7000円 (3ヶ月) | GRACE TOMITA |

館外サークル(今宿小学校体育館活動)

| No | 曜日 | サークル名 | 活動時間 | 活動週 | 場所 | 会費・運営費(月額) | 講師名 |
|----|-----|--------------------|-------------|-----|-------|------------|-------|
| 20 | 月 | 今宿少年剣道部 | 17:00~20:00 | 毎週 | 中嶋道場 | 5000円 | 山内 正幸 |
| | 土 | | 14:00~17:00 | | | | |
| | 火・金 | | 17:00~20:00 | | | | |
| 21 | 月・木 | 今宿ミニバスケットボールクラブ | 17:00~19:30 | 毎週 | 今宿小学校 | 3000円 | 織田 勝実 |
| 22 | 月 | 今宿インディアクラブ | 20:00~22:00 | 毎週 | | 100円 | 相互学習 |
| 23 | 水・土 | SMILEY'S(ドッジボール) | 17:00~19:30 | 毎週 | | 2000円 | 春日野 済 |
| 24 | 水・土 | 球友クラブ(バレーボール) | 19:30~22:00 | 毎週 | | 1000円 | 相互学習 |
| 25 | 木 | 今宿マスターズ(ソフトバレーボール) | 19:30~22:00 | 毎週 | | 500円 | 相互学習 |
| 26 | 土 | ひだかR・G(こども新体操教室) | 12:00~14:00 | 毎週 | | 3000円 | 日高 裕美 |
| 27 | 土 | 今宿青葉クラブ(卓球) | 14:00~17:00 | 毎週 | | 2000円 (年額) | 相互学習 |

今宿校区自治協議会環境衛生部会からのお知らせ

～段ボールコンポスト講習会～

初めての方でも分かり易くご説明いたします。
 日時: 5月12日(月) 10:00~12:00
 場所: 今宿公民館地域団体室
 段ボールコンポスト代: 実費 800円
 (初回のみ 1,100円)

※お申し込みは、4月29日までに
 公民館(☎806-0242)へお願いします。

～校区リサイクルステーション利用について～

1. 回収日: 毎週土・日曜日
2. 受付時間: 9:00~17:00
(時間外の持ち込み禁止)
3. 場所: 今宿公民館北側ブルーパス入り口
リサイクルステーション
4. リサイクル品は必ず受付担当に手渡ししてください。

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。
 「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま! ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら!



<https://fukuomi.city.fukuoka.lg.jp>
 【お問合せ】
 西区役所 地域支援課
 TEL: 092-895-7036
 Mail: t-shien.NWO@city.fukuoka.lg.jp



公民館は災害時の一時避難場所
 避難所が開設されていない時には、西区災害対策本部に連絡を(☎895-7037) 自主避難の方はできるだけ各自食糧毛布等をご持参ください。 駐車場は台数に限りがあります。

博多どんたく港まつり「西区演舞台」

日時: 5月3日(土・祝)・4日(日・祝) 10:30~16:00
 場所: 西区役所駐車場

《問い合わせ先》 福岡市西区イベント推進会議事務局 西区役所企画振興課
 TEL895-7033 FAX885-0467
 メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp

