


4/8 (火) **ふくしげ高齢者教室 ゴールデンライフ**
生き活き健康講座
体力測定しませんか
時間: 13:30~15:00
参加費: 無料
協力: 地域保健福祉課
軽い運動ができる服装でご参加ください。



4/9 (水) **ベビーサークル**
こいす
時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
※ご予約をお願いします



4/11(金) **子育てサロン × 地域保健福祉課**
あっぷっぷ **母子巡回**
体重測定 身長測定 育児相談
時間: 10:00~12:00
対象年齢: 乳幼児
参加費用: 無料
母子巡回希望の方は、AM11:00までに受付してください。



4/13 (日) **アコギビレッジ** **Happyうきうき講座**
時間: 10:30~12:00
演奏者募集 観覧者募集
先着5名様
演奏を聴いてみたい方、お気軽にお越しください。
1組10分~20分で弾き語り、インスト等の演奏する人を募集します。枠があれば、飛び込みも可。

13:00~14:00
超初心者向けギター講座
ギターを始めたい方、お気軽にどうぞ。




4/13 (日) **Happyうきうき講座**
デジタル一眼レフカメラ 使い方教室
集合時間: 14:00~16:00
場所: 福重公民館
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料



4/15(火)~4/16(水) **福重校区生活環境部**
2日間 **フードドライブ**
もったいないをありがとうに
賞味期限が切れていない未開封食品を集めます
ご協力ください!
時間: 10:00~15:00
場所: 福重公民館ロビー



4/22 (火) **ふくしげ高齢者教室 ゴールデンライフ**
お楽しみ上映会
時間: 13:30~16:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
参加費用: 無料


4/23 (水) **ベビーサークル**
こいす
時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
※ご予約をお願いします




4/25 (金) **子育てサロン**
あっぷっぷ
時間内、出入り自由
時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
※ご予約をお願いします



4/25 (金) **ふくふくウォーキング** **にこにこ健康講座**
室見川河川敷40分ウォーク **お昼、お弁当、お茶付き**
ウォーキングの後、みんなでお弁当を楽しみましょう
集合場所: 福重公民館前
時間: 10:00集合
募集人数: 先着25名様
受付締め: 4/18(金)まで
参加費: 無料
※雨天の場合は室内で実施します
主催: 福重校区衛生連合会




臨時休館日
4月27日 日曜日
上記ご利用希望の場合は10日前までにご連絡ください。



5月臨時休館日
5/3(土)~5/6(火)
5/6ご利用希望の場合は10日前までにご連絡ください。



博多どんたく港まつり「西区演舞台」
【日時】 5月3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前10時半~16時
【場所】 西区役所駐車場
【催しもの】 演舞台・オープニングセレモニー(3日のみ)・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)・総踊り・グランドフィナーレ(4日のみ)
地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店・ラッキープレゼント抽選会※市政だより西区版5/1を総合案内へお持ちいただくと、抽選券を受け取ることができます。各日プログラムの最後に抽選会を行います。
<問い合わせ先>福岡市西区イベント推進会議事務局 (西区役所企画振興課振興係)
TEL 895-7033 FAX 885-0467 メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp





福重公民館サークルのご紹介

見学希望も随時受け付けていますお気軽にお問い合わせください。

福重公民館 TEL 092-882-1839

月 社交ダンス
たんぽぽ メンバー募集中
毎月2・3・4週
10:30~12:00
講師：吉田勇一

月 フォークダンス
しろくお会 メンバー募集中
毎月1・2・3週
13:00~15:00
講師：菅井 操

月 ソフトバレーボール
月曜ソフトバレー メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

火 健康体操
3B体操 メンバー募集中
毎月1・2・3週
10:00~11:30
講師：田尻照美

火 太極拳(初級)
伝統太極拳 **パンダ** メンバー募集中
毎月1・2・3週
10:00~11:30
講師：陳 曉怡(谷村暁子)

火 着付け教室
なでしこ メンバー募集中
着付け教室
毎月1・3週
13:30~15:30
講師：中林惠美

火 書道教室
実用書道 メンバー募集中
毎月1・2・3週
19:30~21:30
講師：田中博子

火 卓球
福重火曜卓球 メンバー募集中
毎月1・2・3週
19:30~21:30

火 バトミントン
福重バトミントンサークル メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

水 洋裁
洋裁教室 メンバー募集中
毎月1・2・3週
10:00~12:00
講師：渡邊孝子

水 洋裁
ぬいぬい
毎月1・2・3週
13:00~15:00
講師：山下志津子

水 カラオケ
福重友楽カラオケ メンバー募集中
毎月1・2・3週
15:30~17:30
講師：立花よし子

水 書道教室
子ども習字教室 メンバー募集中
毎月1・2・3週
17:30~19:00
講師：森田彰子

水 ヨガ
ゆるいヨガ
毎月1・2・3週
20:00~21:30
講師：鈴木直子

水 バレーボール
福重クラブ メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

木 体操
カキラース メンバー募集中
肋骨エクササイズ
毎月1・2・3週
10:30~12:30
講師：田上恵子

木 大正琴
大正琴 メンバー募集中
毎月1・2・3週
13:00~15:00

木 日本舞踊
おいで舞踊会 メンバー募集中
毎月1・2・3週
13:30~15:30
講師：松尾恵美子

木 よさこい
よさこいドリームキッズ メンバー募集中
毎月1・3・4週
19:30~21:00

木 ソフトバレーボール
インディアカ
木曜スポーツ メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

金 韓国語会話
アンニョン メンバー募集中
毎月1・2・3週
10:00~12:00
講師：崔 祥玉

金 二胡
きんもくせい
毎月1・2・4週
10:00~12:00
講師：中村 通

金 卓球
福重シニア卓球サークル
毎月1・2・3週
14:00~16:00

金 ダンス
キッズジャズダンス メンバー募集中
毎月1・2・3週
17:00~21:00
講師：栗山 恵美華

金 ソフトバレーボール
福重ラフカス メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

土 手話交流
スマイルハンド メンバー募集中
毎月1・3週
10:00~12:00

土 カラオケ
こもれびコスモスカラオケ メンバー募集中
毎月2・3・4週
10:00~12:00
講師：福井政亀

土 体操
光安ストレッチ メンバー募集中
毎月2・3・4週
1:30~15:00
講師：光安ひかり

土 カラオケ
福重シルバーカラオケ教室 メンバー募集中
毎月1・2・3週
13:30~15:30
講師：立花よし子

土 バレーボール
F・I・C メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

日 生け花
福重生け花教室 メンバー募集中
毎月第4週
10:00~12:00
講師：森松 慶暉

日 インディアカ
アミークス メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:45

水木金土日 ミニバスケット
福重ファイティングビーンズ メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
水木金：17:00~19:00
土：13:00~16:30
日：16:30~19:00
講師：川口 要

月水金土日 剣道
福重剣道クラブ
毎月1・2・3・4週
内浜中学校 福重小学校
月水金：19:30~21:00 日：9:00~13:00
土：18:30~21:00 講師：三坂英之