

～お互いが尊重される地域づくり～

令和7年4月号 第494号

—愛宕公民館—  
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11  
TEL891-7962/FAX891-4677  
Email:atago112@jcom.home.ne.jp

# 4月 あたご 公民館だより



お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます



## 愛宕公民館サークル開講式 4/5(土) 13:00～14:00

場所：愛宕公民館 講堂  
対象：サークル代表者  
※代表者が出席できない場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。(講師不可)

今年度、新しく2サークルが加わります!

- NEW▶ 運動サロン はつらつ  
日時：毎月第4水曜日 13:30～15:30  
(水分補給用の飲み物と運動ができる室内履きが必要です)
- NEW▶ ヨガサロン  
日時：毎月第1,2,3 火曜日 13:00～15:00

## 令和7年度 公民館 臨時休館日のお知らせ

令和7年	4月27日(日)	5月25日(日)	6月29日(日)
	7月27日(日)	8月31日(日)	9月28日(日)
令和8年	10月26日(日)	11月30日(日)	12月28日(日)
	1月25日(日)	2月22日(日)	3月29日(日)

※4月27日(日)、5月3日(土)、4日(日)、5日(月)は、  
利用申請のない場合は臨時休館とさせていただきます。

公民館の利用を希望される場合は、**10日前の17:00までに**  
「公民館利用許可申請書」を提出してください。

### ～新主事よりご挨拶～

4月から愛宕公民館主事に着任しました鹿田真理です。  
愛宕校区に育てられ半世紀余り、今後は公民館の一員として、皆さまがワクワクと楽しく語らう場、いろいろな事を学ぶ場として気軽に足を運んでいただき、愛され親しまれる公民館を目指して尽力いたします。  
地域の皆さまにご指導いただきながら努力してまいりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

主事 鹿田真理

## 愛豊大学 (高齢者大学)

### 5/13(火) 10:00～12:00 令和7年度 開講式

～Vocal unit fooさんの音楽とともに～  
愛宕公民館 講堂 ※事前登録の方が対象です。

実施期間：令和7年5月～令和8年2月(全10回)  
原則毎月第1火曜日 10:00～12:00  
※講座内容によって日時が変更になることがあります。  
定員：40名(本人が申し込んでください)  
対象：(1)概ね65歳以上  
(2)できるだけ全回通して受講できる方  
参加費：1,500円(申し込みの際にご持参ください)  
※講座内容によっては別途参加費が必要になる場合があります。

受付期間：～4月30日(水)  
平日9:00～17:00(土日祝の受付不可)

## 折り紙教室

五月の節句飾りを作ります  
4/25(金) 10:00～12:00

定員：16名(事前申込) ※定員になり次第締切  
申込期間：4月1日(月)～4月18日(金)  
参加費：300円(材料代)  
持ち物：ハサミ、木工用ボンド、両面テープ

### ～館長よりひとこと～

令和7年度のスタートです。公民館だよりの誌面も読みやすくリニューアルしています。いかがでしょうか？  
さて、公民館では、5年間にあたり中心となって仕事をしてくれた津原主事が3月31日をもって退職となります。この5年間本当に世話になりました。皆様のご厚情にも感謝いたします。  
愛宕公民館サークルは新サークルが2団体増え、計42団体でスタートしていきます。心も身体も元気いっぱい、楽しい新年度を迎えられますように、気になるサークルがありましたら、公民館に問い合わせのうえお気軽に見学に来てみてください。

館長 林田 真姫

## 子育てミニ広場 (乳幼児ふれあい事業)

### ～虫歯予防教室～ 5/8(木) 10:00～11:00

虫歯にしない歯みがきの方法やおやつ工夫など、  
その他のお悩みに歯科衛生士がお答えします!

場所：愛宕公民館 講堂  
講師：地域保健福祉課  
定員：なし(事前申込制)

“福岡市おもつと  
安心定期便”  
対象事業

## しおかぜ文庫

### 春のおはなし会をします

4/26(土) 11:00～11:30 愛宕公民館 講堂  
～本の貸出日～

4月9日(水)、4月23日(水) 14:30～16:30

4月26日(土) 10:00～12:00 愛宕公民館 児童等集會室

## 紙リサイクルステーションからお知らせ

- 毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00
- 回収するもの：新聞、段ボール、雑誌など
- ※必ず十字に結んでお出してください。



主催：愛宕校区自治協議会

## 4月の行事

- 5日(土) サークル開講式
- 5日(土) 自治協議会運営委員会
- 22日(火) 民生委員児童委員協議会

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。

★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。

★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

# 令和7年度 愛宕公民館サークル紹介 (R7年4月1日)

【一般・館内】 ※詳しくは、愛宕公民館 (TEL 891-7962) へお尋ねください

曜日	サークル名	活動週(毎月)	時間	講師	会費		
					講師料	運営費	材料費
月	1 あたご太極拳	第1、2、3	10:00~11:30	陳 暁怡	3,000	500/年	
	2 しおかぜ文庫	第2、4	10:00~12:00				100
	3 愛宕フラダンス	第1、2、3	13:00~15:00	佐野 君子	2,000	500/年	
	4 水墨画 (水墨画と実用書道)	第1、2、3	10:00~12:00	宇津 子香	2,500		
	5 元気の出る詩吟	第2、4	10:00~12:00	山本 季枝	1,000		
	6 楽楽 中国語	第1、2、3	15:00~16:45	林 長錦	2,300	200	
火	7 書道B	第1、2、3	10:00~12:00	久保田 映光	2,000	300	550
	8 シニアカラオケあたご	第1、2、3	13:30~15:30	松井 宣孝	1,000		
	9 愛宕茶道教室 (裏千家)	第2、4	10:00~12:00	隈井 宗智	2,000		1,000
	10 ヨガサロン	第1、2、3	13:00~15:00	井手 綾美	2,500		
水	11 愛宕水彩画教室	第1、3	13:30~15:30				
	12 太極拳 中級	第1、2、4	10:00~11:30	陳 暁怡	3,000		
	13 日本語教室	第1、2、3	18:30~20:30			300	
	14 豊すみ会 書道教室 (大人)	第1、2、4	16:00~18:00	山本 敦子	2,800		200
	14 豊すみ会 書道教室 (子ども)				2,500		
15 運動サロン はつらつ	第4	13:30~15:30			50	50	
木	16 書道A	第1、3	10:00~12:00	大田 貴子	2,000	500	
	17 愛宕卓球A	第2、3、4	10:00~12:00	北島 良文	1,000	300	
	18 健身気功と太極拳初級	第1、2、3	13:00~15:00	陳 暁怡	3,000		
	19 あたご俳句	第2	10:00~12:00				
	20 コアエクササイズ (体幹トレーニング)	第1、2、3	18:15~19:30	玉置 謙規	3,000		
	21 クラフト手芸(初級)	第2、4	10:00~12:00	山田 美千代	1,000	100	材料費別
金	22 三味線教室	第1、2、4	15:00~17:00	原とく子(藤本秀翠声)	3,000		材料費別
	23 着付け教室	第2、4	13:30~15:30	酒見 幸代	2,000		
	24 あたごコーラス	第1、2、3	10:00~12:00	加来 京子	2,500		
	25 愛宕卓球B	第1、2、3	19:00~21:00			100	
	26 愛宕卓球C (第4は、曜日・時間が違います)	第4月曜日 第1、3金	15:00~17:00 13:00~15:00	谷口 寿人	900	400	
土	27 愛宕 ニギニギ体操	第1、2、3	10:00~12:00	西内 久人	1,000	200	
	28 愛宕詩吟教室	第1、2、3	14:30~16:30	古賀 西陽	1,000	500	
	29 男の料理教室	第3、又は第4	17:00~19:00	熊谷 美穂	1,000		1,000
	30 Enjoy English !! (英会話)	第1、2、3	10:00~11:30	Mark Thompson	3,000		

【一般・館外(場所:愛宕小学校校庭)】

日	サークル名	活動週	時間	講師	講師料	運営費	材料費
31	愛宕ソフトボールクラブ	第1、2、3、4	8:00~10:00			1,000	

【子ども・館内】

曜日	サークル名	活動週	時間	講師	講師料	運営費	材料費
火	32 子どもかきかた習字B (硬筆・毛筆)	第1、2、3	16:00~18:00	城賀本 亜紀子	1,500	400	材料費 600 審査費 500
	33 NOW dance time 初級 (ダンス)	第1、2、3	16:15~17:20	ERI (えり)	3,000		
	34 NOW dance time 中級A (ダンス)	第1、2、3	17:30~18:20	ERI (えり)	3,000		
	35 NOW dance time 中級B (ダンス)	第1、2、3	18:30~19:35	ERI (えり)	3,000		
木	子ども書道&硬筆 (硬筆・毛筆)	第2、3、4	16:30~18:30	榊永 華秀	1,500	500	
金	子どもかきかた習字A (硬筆・毛筆)	第1、2、3	16:00~18:00	城賀本 亜紀子	1,500	400	材料費 600 審査費 500
土	C.C.E ココナツエナジー キッズダンスA・B (ダンス)	第1、2、3	15:00~17:00	相部 真優	2,000	1,000	

【子ども・館外(場所:愛宕小学校体育館)】

曜日	サークル名	活動週	時間	講師	講師料	運営費	材料費
火	39 ジュニア新体操	第1、2、3、4	17:00~19:00	安達 美佐	2,800	200	
	40 愛宕新体操	第1、2、3、4	17:00~19:00	濱田 信子	2,800	200	
木	41 SHINE☆EYES A (バスケットボール)	第1、2、3、4	19:00~21:00	岩崎 文乃	2,500	500	
	42 SHINE☆EYES B (バスケットボール)	第1、2、3、4	17:00~19:00	岩崎 文乃	2,500	500	

◎しおかぜ文庫本の貸出・館内◎

水	サークル名	活動週	時間	講師	講師料	運営費	材料費
	絵本・児童書の貸し出し	第2、第4水 第4土	14:30~16:30 10:00~12:00	しおかぜ文庫			

## 愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

### すこやか教室 「骨・カルシウムセミナー」

・・・骨の健康を維持するポイントは？・・・

日時: 4月16日(水)13:30~15:30

場所: 愛宕公民館 講堂

講師: 木庭 理恵氏、  
松永 柚名氏 (管理栄養士 (株) 雪印メグミルク)

定員: 30名 (事前申込制)

※はじめての15分、軽い運動をします。

※カルシウムが摂れるおやつレシピをご紹介します



### 子育て交流サロン ぽんぽこ

4月はお休みします。



### 食を通じたつながりづくりみんなかふぇ・あたご

お子さんから高齢のみなさんまで、一緒にお食事しませんか。

日時: 4月26日(土)11:00~14:00

場所: 愛宕公民館 講堂

参加費: 高校生以下無料 大人は200円

メニュー: お好みうどん30食

※ごぼう天やお肉などトッピングを何種類かご用意します。

自分の好きなうどんにしてください。

※しおかぜ文庫の春のおはなし会もあります。

※「みんなの居場所」になるようお試し中。

※お問い合わせは愛宕公民館まで

インスタQRコード



- ★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。
- ★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限る)
- ★事前申込制でも、お席があれば当日参加もできます。
- ★平日・土曜日の9:00~17:00にお申込みください。

### 博多どんたく港まつり「西区演舞台」 みなさまのご来場をお待ちしております!

【日時】 5月3日(土・祝)・4日(日・祝) 10:30~16:00

【場所】 西区役所駐車場

【主な催し】

- 演舞台
  - ・オープニングセレモニー(3日のみ)
  - ・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)
  - ・ラッキープレゼント抽選会
    - ※市政だより西区版5/1を総合案内へお持ちいただくと、抽選券を受け取ることができます。各日プログラムの最後に抽選会を行います。
  - ・総踊り
  - ・グランドフィナーレ(4日のみ)



<問い合わせ先>  
福岡市西区イベント推進会議事務局  
(西区役所企画振興課振興係)  
TEL 895-7033 FAX 885-0467  
メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp