

公民館だより



下山門 3月



自分ほね 世界で一人の たからもの

下山門小学校児童 人権標語

令和7年3月1日発行 第571号
〒819-0052
福岡市西区下山門4丁目14番38号
福岡市下山門公民館
Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

公民館講座のご案内

特に記載がない場合、会場・申込先は下山門公民館です

《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者
～楽しい人形劇～

〔日 時〕 3月19日(水) 10:30～(1時間程度)
〔出 演〕 人形劇団 ピンコピンの皆さん
※事前申込不要です。



《下山門大学》 対象：下山門大学会員(高齢者)
～修了式～

オカリナ演奏を聴いて楽しく一年の締めくり!

〔日 時〕 3月21日(金) 10:00～
〔出 演〕 オカリナサークル グリーン
〔参加費〕 1300円(弁当・饅頭代等)



※3月16日(日)までにお申し込みください。
※下大会員外の申込(観賞のみ・無料)も受付ます。

令和7年度 下山門大学会員募集

〔対 象〕 おおむね60歳以上
〔年会費〕 1000円
〔申込み〕 下山門公民館 随時受付



《子どもの広場》対象：小中学生(共催：ふりすぺ～すえん)
～春休み学び舎～

参加者には復習ドリルプレゼント
自主学習しながら、わからないところを教えてもらおう。
新中1年生、新高1年生の皆さんも宿題の仕上げにどうぞ。
〔日 程〕 3月25日(火)・26日(水)・27日(木)
〔時 間〕 10:00～11:30
〔定 員〕 先着 15名(申込締切3/10(月))

第2回 下山門公民館運営懇話会

〔日 時〕 3月12日(水) 19:00～
〔場 所〕 下山門公民館 地域団体室

公民館の運営や事業に関し、地域住民の意向が的確に反映されるように提言をいただきます。
傍聴希望の方は、当日15分前までにお申し込み下さい。

《サークル開講式と人権学習会》対象：サークル代表者

〔日 時〕 4月4日(金) 10:00～
〔講 師〕 西区生涯学習推進課

下山門子育て支援



未就園児と保護者の交流の場です。お気軽にお越しください。

3月11日(火) 通常サロン
3月25日(火) 卒業式・進級式
〔時 間〕 10:00～12:00

◆◆◆ 母子巡回健康相談 ◆◆◆

と き：3月24日(月)
受 付：13時30分～14時
持ってくるもの：母子健康手帳
天候状況や感染症などの影響により中止する場合があります。
問合せ：西区保健福祉センター
地域保健福祉係 TEL895-7080



祝 卒業

下山門中学校 3月7日(金)
下山門小学校 3月14日(金)



日	曜	行 事
1	土	老人クラブ連合会 定例会
2	日	校区親善球技大会
3	月	下山門小学校施設開放連絡会
4	火	ひだまりカフェ
5	水	防災防犯部会 定例会
6	木	健康なまちづくり懇談会 男女共同参画部会 定例会
8	土	ふり～すぺ～す えん
11	火	さんさんサロン 人権尊重推進協議会事務局会議
12	水	第2回 公民館運営懇話会
13	木	子ども会育成連合会 定例会
18	火	自治協議会 定例会
19	水	わいわい子育て 人形劇
21	金	下山門大学 修了式 交通安全推進部会 定例会
24	月	母子巡回健康相談
25	火	子どもの広場 春休み学び舎(～27日まで) さんさんサロン

～3月の臨時休館について～

3月31日(月) 公民館利用の申込みがない場合、臨時休館いたします。利用を希望される場合、3月21日(金) 17時までにお申し込みください。

ひだまりカフェ 下山門

公民館で、のんびりお茶しませんか？お友だちと一緒に！
お子様連れやお一人でも！どなたでもどうぞお越しください。

日時： 3月4日（火）10：00～12：00

<次回は4月1日（火）>

10：30頃からいきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります



【主催：下山門校区自治協議会・社会福祉協議会・下山門公民館】

【体育部会からのお知らせ】

おめでとうございます！

第35回西区親善インドア大会
シニアの部 優勝（2連覇達成!!）

（出場メンバー） 2/2（日）西体育館にて開催

下山門3丁目 田代 ゆかさん
// 平川 久男さん
// 才田 英則さん
下山門4丁目 馬場夕香里さん
// 松田 一寿さん
生の松原 首藤 繁夫さん



【環境衛生部会からのお知らせ】

花いっぱい運動 in 下山門

おうちで花を咲かせよう！

花苗を1世帯2ポットまで配布します。

〔日時〕 3月8日（土）、9日（日） 10時～12時

先着順 なくなり次第終了！

〔対象〕 校区住民



◆小中学生のあつまり場◆

ふい～すぺ～すえん <<3月のえん>> ラミネートでカードを作ろう！

自分で描いた絵や塗り絵、切り抜き、好きな写真、キャラクターなどをラミネートしてオリジナルのカードやしおり、名刺を作ろう！（参加費無料）

〔日時〕 8日（土）14：00～（1時間程度）

〔定員〕 先着 15名（申込締切3/5（水））（1、2年生は保護者の参加可）

〔持ってくる物〕 のり、はさみ、ラミネートするもの（切り抜きや写真など）



放課後学び舎 毎週月曜日（登録制）

学習支援スタッフが入ります。いつでも体験できます。

<<3月の学び舎>> 3日・10日・17日・24日

小学生 16：30～18：00

中高生 19：00～21：00

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

（平日午前10時～午後4時）

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。
3月は15日（土）、16日（日）も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609

（水・土 10時～13時/月・第1土 17時～20時）

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップ します。

ライトアップ期間： 3月1日（土）～3月8日（土）

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催）福岡市精神保健福祉センター

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？



交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）
（午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219

オンライン申請

はこちら



福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年（令和7年）は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震 検索

○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日（木・祝）午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール（中央区天神1丁目4番地2号）

【定員】先着 600名（要申込） 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会 検索



来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント！

問い合わせ：市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861



下山門公民館
ブログ

国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください。



申告・納税は、ご自宅からe-Taxで！

詳しくは e-Tax ホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



e-Tax ホームページは
こちらから