

西陵公民館だより

3月号

令和7年3月1日発行
No557

西区上山門3-5-1
TEL 891-6342
FAX 891-2990

西陵中学校人権標語

そのことば
自分に向かって
言えますか

西陵公民館案内図



《シニア塾》「かんたんピラティス」

身体の歪みに気づき、改善を目指します!!

運動強度★★

日時：3月5日(水) 13:30~15:00

場所：西陵公民館 講堂

対象：どなたでも

定員：15名(予約先着定員になり次第締切)

講師：福岡スポレクマネジメントG(西体育館)

★動きやすい服装、タオル、水分は各自で
ご準備下さい。

問合せ：西陵公民館 891-6342



シネマせりりょう「ステキな金縛り」

深津絵里×三谷幸喜監督・脚本で贈る、落武者の
幽霊と三流弁護士による法定サスペンスコメディ。
人生のどん詰まりに立たされたダメダメ弁護士と、
421年前に無念の死を迎えた落武者幽霊の奇妙な
友情。果たして、彼らは真実を導き出すことが
出来るのか？

日時：3月12日(水) 13:30~15:50

場所：西陵公民館 講堂

定員：予約先着30名

申込先：西陵公民館 891-6342



《スポーツ教室》

『身体引き締め体感トレーニング♪』

運動強度★★★★にチャレンジ!!

5体幹部を強化しながら身体の機能改善を
目指そう♪仕事帰りのちょこっとお立ち寄
りもお待ちしています!

日時：3月25日(火)
19:00~20:30

場所：西陵公民館 講堂

対象：どなたでも

定員：予約先着20名

講師：福岡スポレクマネジメントG
(西体育館)

申込先：西陵公民館 891-6342



公民館運営懇話会のお知らせ

日時：3月4日(火) 17:00より

場所：西陵公民館講堂

*傍聴を希望される方は、会議開催の
15分前までに、公民館において下さい。

《サークル一斉清掃のご案内》

3月8日(土) 9:30~11:00

館内一斉清掃・人権学習

公民館利用サークルでの一斉清掃を行います

この時間帯のご利用は出来ません。

ご協力、宜しくお願い致します。



《3月の臨時休館のお知らせ》

3月30日(日)に利用の申し込みがない

場合は臨時休館いたします

利用を希望される場合は10日前までに

連絡してください。



卒業式

西陵中学校 3月7日(金)

西陵小学校 3月14日(金)

ご卒業おめでとうございます



《西陵文庫》

向春の候、皆さまにおかれましてはますますご健勝のことと存じます。
今月も西野文庫に新しい本が入庫しました。3月の入庫は次のとおりです。
西野文庫

- ・「桜が散っても」森沢明夫 著
- ・読書メーターお薦めランキング1位「こまどりたちが歌うなら」寺地はるな 著
- ・「そのハミングは7」虹乃ノラン 著
- ・読み飛ばし厳禁の本格ミステリー「猫の耳に甘い唄を」倉知淳 著
- ・「音のない理髪店」一色さゆり 著
- ・令和を生きる若者たちに贈る青春小説「アセナルにおいてよ」あさのあつこ 著

・じんわりと心に染みる家族小説「日比野豆腐店」小野寺史宜 著

社協文庫にもまた新しい本が入りました。

- ・面白いと評判の「本所おけら長屋」1~9巻 畠山健二 著
- ・「透明な螺旋」東野圭吾 著
- ・「李王家の縁談」林真理子 著

・明治時代日本の国際化に尽力された憲見皇太后「皇后は闘うことにした」林真理子 著

・「残月記」小田雅久仁

西陵文庫は

- ・直木賞受賞作「藍を継ぐ海」伊与原新 作
 - ・犬好きな方に「ソウルメイト」「ソウルメイトII」陽だまりの天使たち 馳星周 作
 - ・藤沢周平の後継者!!「雫峠」砂原浩太郎 作
 - ・「戌亥の追風」山本一力 作
 - ・映画「戦場のピアニスト」の主人公の自伝「ザ・ピアニスト」ウワデイスワフ・シュピルマン 作
- そのほかにも、厳選した面白い本がたくさんある西陵公民館に
おいで下さい。



行政相談所からのお知らせ 《困った時は一人で悩まず行政相談》

日時：3月28日(金) 13:00~15:00

場所：西陵公民館 老人いこいの家 ※くらしや行政等なんでもご相談ください。

相談無料秘密は厳守されます。 行政相談委員 大野城児



《寺子屋せりりょう》

3月は4日、11日、に開催します

時間：15:00~16:00

対象：小学2年生から6年生

参加希望の場合は公民館に連絡下さい。



育児フリースペース「まつぼっくり」

時間：10:00~12:00

対象：0歳児~3歳児と保護者

情報交換とお友達づくりの場です



社会福祉協議会からのお知らせ

「子ども食堂の開催」

日時：3月15日(土)10:00~12:30

場所：西陵公民館 講堂

* 当日お手伝いいただければ、保護者の方も参加可能です。

* 持って来るもの・・・エプロン、三角巾、飲み物。

初めて参加される方は、公民館へ申し込んで下さい。

主催：西陵校区社会福祉協議会

問い合わせ先 ☎080-1766-7455(スミ)



西第3いきいきセンターふくおか出張相談窓口

毎月第1水曜日、介護や福祉サービスのこと、認知症のことなど、高齢者に関する様々なことについて専門職がご相談に応じています。悩み・心配ごとなど一人で抱えていませんか？お気軽にお越しください。

日時：3月5日(水)・4月2日(水) 13:00~15:00

場所：西陵公民館 児童等集會室

〈お問合せ先〉西第3いきいきセンターふくおか

☎092-882-7080 担当：柴田啓

【校区リサイクルステーションからのお知らせ】

◆場所：西陵町・桜ガーデン南側

◆日時：毎週土曜日・日曜日 午前9時~午後5時

◆出せる物：家庭から出る紙類（新聞紙・段ボール・本・雑誌等、紐で縛って出してください）◎空き缶（アルミ缶・スチール缶は別々に出してください）



3月は「自殺対策強化月間」

~知らせてほしい、心のSOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○自殺・自死に関する電話相談 **092-737-1275**（平日午前10時~午後4時）福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談にしています。3月は15日(土)・16日(日)も電話相談をお受けします。

○市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル **080-8821-5609**（水・土10時~13時/月・第1土17時~20時）

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談にしています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間：3月1日(土)~3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である

「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター



【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3~4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

◎臨時開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の臨時開庁を行います。

日時：3月30日(日)・4月6日(日)

午前9時~午後1時（開設窓口）市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所

◎証明書等の取得はコンビニでも

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、証明書等をコンビニ等で取得できます

（区役所窓口より50円安い）。詳細は、

市ホームページ「コンビニ交付」で検索♪



男女共同参画推進奨励賞受賞

【井規子さん】おめでとうございます!!

地域において男女共同参画を実践・推進し、地域の男女共同参画社会の形成に貢献している方への表彰

福岡県西方沖地震~あれから20年~

今年には平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。食料や飲料などの備蓄は十分ですか？家具の固定はできていますか？あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています

福岡市 西方沖地震

検索

○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分~4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

《問い合わせ:市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861》

来場者の方には、もれなく
記念品をプレゼント!



《西陵公民館で当日投票を行います》

令和7年3月23日執行の福岡県知事選挙及び福岡県議会議員補欠選挙において、西陵投票区にお住まいの選挙人を対象とした当日投票所を下記のとおり西陵公民館に設置します。

1 日時・場所

日時 令和7年3月23日(日)午前7時00分~午後8時00分

場所 西陵公民館(西区上山門三丁目5番1号)

2 投票できる人

西陵投票区にお住まいの選挙人

3 問い合わせ先

西区選挙管理委員会事務局

TEL:092-895-7105



《せいりょう学習室》

毎週月曜日13:00~19:00

毎週水曜日16:00~19:00

毎週金曜日13:00~19:00

毎週土曜日13:00~19:00

毎週日曜日10:00~17:00

利用対象:小学生、中学生、高校生、大学生、静かに自習する部屋です。利用人数16名まで