

# いき南

公民館だより



2 0 2 5  
3 . 1  
N 0 5 3 8

## ☆スマホ塾 地域のデジタル化支援事業

日時: ①3月 6日(木) 両日とも

② 25日(火) 13:30~15:30

内容:「アプリ」について学んでいきます。2回とも同じ内容になります。わからないことはどんどん質問してみましょう。

講師:ドコモショップ 橋本西店 さん

定員:20名(先着順)



## ☆ハッピーランド 乳幼児ふれあい学級 大きくなったね

日時:3月14日(金) 10:30~12:00

内容:今年度最後になります。子どもさんの成長を見てみましょう。

講師:野中 かおりさん 柴田 道子 さん

定員:10組(先着順)

持ってくるもの:飲み物・タオル



## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

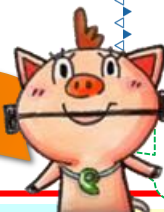
にぎにぎ体操(簡単でゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~

持ってくるもの:上靴・飲み物・タオル

運動ができる服装でお越しください。

どなたでもどうぞ~



## ☆チャレンジでゴー 子どもの健全育成関連事業 超低温の世界

日時:3月15日(土) 10:00~11:30

内容:マイナス196度の液体窒素などを活用して冷たい世界の実験をおこないます。

講師:福岡市科学館のみなさん

定員:3年生以上 20名(先着順)

申込み:申込み用紙を公民館まで提出して下さい。

定員になり次第締め切ります。



## ☆エコクラフ 環境問題学習講座

リユースしてみよう(もの・モノ/交換)

日程:3月29日(土) 10:00~15:00

内容:家で眠っている未使用品を公民館に持ち寄って、あなたの欲しいモノと交換してみませんか。

受付期間:3月1日(土)~20日(木)までに、家で眠っている未使用品(食品は除く)を募ります。公民館までお持ち下さい。(物品の内容や状態と一緒に確認させていただき受付します)

※詳しい内容については公民館までお問い合わせ下さい。



会場は公民館で行います。申込みは 3月1日(土)から受け付けます。公民館に連絡下さい。

ご卒業おめでとうございます

卒業証書授与式

壱岐丘中学校 3月 7日(金)

壱岐南小学校 3月14日(金)

卒業生の皆さまの新たな門出をお祝いいたします。



## 私の桜物語 ~桜の名所、一押しスポットをナビゲート~

日時:3月21日(金) 14:00~16:00

内容:福岡市の公民館をZoomでつないで、市民の皆様から募集した“一押し桜スポット”とその桜のエピソードをご紹介します。普段は見ることの無い、あんなところ、こんなところの桜を楽しみましょう。

西花畑公民館「松原桜ものがたり」

桜エピソード発表や桜マップのご紹介など

場所:壱岐南公民館

定員:20名(先着順)



## 人尊協コラム

あぶない!「無意識の」思い込み

北九州市立大学准教授、アン・クレシーニさんの「アンコンシャスバイアス(先入観や思い込みによって偏った見方をしてしまうこと)から解放されるために」という話を聞きました。

私たちの脳は無意識のうちに自分に都合の良い解釈をし、そのために誤解が生じ、決めつけから思い込みにつながるそうです。

思い込みによって、悪気はなかったのに他人を傷つけてしまった事例や、トラブルが紹介されました。また、そうならないためにはきちんと理解し情報を正確に確認することが大切、と話されました。

あぶない「思い込み」に気づくことが、偏見から解き放たれる第一歩ではないでしょうか。

(いきみなみ人権尊重推進協議会)

その他の 3月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

3	月	社協事務局会 文化振興会(役)
4	火	人尊協(役)
5	水	健康なまちづくり懇談会
6	木	マイナンバー申請 橋本NTサロン 生活環境委員会(定)
7	金	衛生連合会(役) 配食ボランティア懇談会
10	月	衛生連合会
12	水	体育振興会(役) 壱岐・野方商店連合会理事会
13	木	青少年育成会(中・定)
14	金	青少年育成会(子・定)
15	土	男女共同参画推進会議(定) 橋本NT自治会(定)
17	月	運営懇話会
22	土	シニアクラブ
27	木	青少年育成会(中・役)
28	金	社会福祉協議会 自治協定例連絡会 交通安全推進委員会 青少年育成会(子・役)



## 【臨時休館日のお知らせ】

3月の臨時休館日は、30日(日)です。利用申請がない場合、休館します。

ご利用の方は10日前迄に申請ください。

4月の臨時休館日は、29日(火・祝)です。

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail [ikiminami94@jcom.home.ne.jp](mailto:ikiminami94@jcom.home.ne.jp)

ブログ <http://ikiminamikko.blogspot.com/>

[LINE]



裏面も  
ご覧下さい

## サークル一斉清掃

今年度最後のサークル一斉清掃行います。

日時：3月8日(土) 9:00~  
集合：壱岐南公民館(公民館利用サークル)  
壱岐南小学校 体育館  
(体育館・グラウンド利用サークル)  
対象：全サークル

※各サークルより1名以上参加して下さい。  
※雑巾・上靴を各自ご準備下さい。

## 公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時：3月17日(月) 19:30~  
場所：壱岐南公民館 講堂

\*傍聴をご希望の方は、会議開催の15分前までに公民館にお申し出ください。

## ☆新しく本が仲間入りしました☆

人魚が逃げた	青山美智子 / 小説	野崎 まど
禁忌の子	山口 未桜 / 藍を継ぐ海	伊与原 新
宙ごはん	町田 そのこ / 架空犯	東野 圭吾
ゲートはすべてを言った	鈴木 結生	
アルプス席の母	早見 和真	
成瀬は天下を取りにくい	宮島 未奈	
成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈	
おばけのかわをむいたら	たなかひかる	
おひなさまのいえ	ねぎしれいこ作	
しろくまのパンツ	tupera tupera作	
もうじきたべられるぼく	はせがわゆうじ	
おべんとうバス	真珠まりこ	
カラーモンスター	アナ・レナス作	
パンどろぼうとりんどかめん	柴田ケイコ	



ほかにも福岡市総合図書館の本も新しく入れ替わりました。本の貸し出しをしていますので、お近くの際にはぜひお立ち寄りください。本の貸し出し期間は2週間です。詳しくは公民館窓口まで。

## 公民館からお知らせ

26日(水)は業者による公民館清掃のため、終日ご利用ができません。ご了承下さい。

## 《資源物の回収》 毎週 土・日曜日 9:00~17:00

回収場所：壱岐団地南集会所内 紙リサイクルステーション  
回収物

- ・新聞・チラシ広告・アルミ缶・一升瓶
- ・ビール瓶・段ボール・雑紙
- ・その他紙類(雑誌 空き箱 紙袋 など)

※ペットボトルや小さい空き瓶は受け付けません。

【壱岐南校区リサイクルステーション運営委員会】

## 健康運動教室

日程：3月13日(木)・27日(木)  
15:00~16:00

内容：簡単なストレッチや音楽に合わせて  
エクササイズをおこないます。

講師：村上華林堂病院 リハビリテーション科

定員：20名(先着順)

持ってくる物：タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み：3月1日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。



## 【金曜ウォーク】

3月 7・14・21・28日

10時~1時間程度

寒さに負けず校区周辺をウォーキングします。

飲み物は十分にお持ちください (衛生連合会)



## スマスマさろん

日時：3月7日(金)・21日(金)  
10:30~12:30

対象：0歳~就学前の子どもと保護者  
妊娠されている方

持ってくる物：水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ  
※申込みなしでご自由に入退室できます。

※スマスマさろんでは、スタッフを大募集します。  
一緒に小さなお子さまたちの見守りをしてみませんか?  
詳しいことは、公民館までお問い合わせください。



## 【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3~4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

## ◎臨時開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の臨時開庁を行います。

(日時) 3月30日(日)、4月6日(日)

午前9時~午後1時

(開設窓口) 市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所

## ◎証明書等の取得はコンビニでも

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、証明書等をコンビニ等で

取得できます(区役所窓口より50円安い)。

詳細は、市ホームページ「コンビニ交付」で検索

## 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター

0120-502-633(通話無料)

(午前9時~午後5時)

FAX 0120-880-219



↑オンライン申請はこちら