



み～んなひろば (地域コミュニティ支援事業) 主催: 全世代事業推進部会・公民館

会費無料 **こんまり流**
「片付け講座&相談会」

～始める前に知って欲しい! 片付けの進め方～

日時: 11月23日(土・祝) 10時～12時

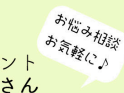
場所: 西都北公民館 講堂

対象: どなたでもご参加ください

定員: 15名

講師: こんまり流片付けシニアコンサルタント
安倍 綾子さん

☆持ってくる物: 長袖の洋服・たたみ方を知りたいもの



会費無料 **「食欲の秋 みんなでカレーを♪」**
～みんなで語ろう 地域のわ～

日時: 11月24日(日) 10時～13時

場所: 西都北公民館 学習室・講堂

対象: 4才以上(親子参加OK)

定員: 15名

※調理に参加できるのは1家族につき【親1名、子1名】です

講師: 管理栄養士 平山 優衣さん
九州大学学生の皆さん

☆持ってくる物:
エプロン・三角巾・マスク



会費無料 **「スマホ講座」**

スマホの
相談室

場所: 西都北公民館 講堂
対象: どなたでもご参加ください

講師: 移動通信端末診断士 梅崎 孝典さん

[全3回開催] 各回いつでも参加OK!

日程	時間	内容
第1回 11月30日(土)	10時～12時	便利なGoogleレンズの使い方
第2回 12月14日(土)	10時～12時	スマホでカラオケ
第3回 1月11日(土)	10時～12時	おしゃれな写真の撮り方と保存の仕方



会費無料 **みんな集まれ!**
「スポーツ鬼ごっこ」

12月開催

スポーツ、遊び、ゲームをミックスした鬼ごっこ♪

日時: 12月1日(日) 10時～12時

場所: 西都北小学校 体育館

対象: 年中以上
※小学3年生以下は親子同伴

講師: あそびの達人 鬼丸 慎史さん

☆持ってくる物:
飲み物・汗拭きタオル・体育館シューズ(上履可)



いきいきシニア (高齢者地域参画支援講座)

「東洋のチカラで健康寿命を延ばそう！」

日時: 11月25日(月) 13時30分～15時

場所: 西都北公民館 講堂

【内容】

- ・身体ツボマッサージ ・タオルトレーニング
- ・普段使わな筋肉を使った運動

講師: 鍼灸師 柔道整復師 木下 洋輔さん
鍼灸あんまマッサージ師 木下 暢子さん



ひよこ学級 (乳幼児ふれあい学級)



親子で「手づくりおもちゃをつくろう！」



日時: 11月28日(木) 10時～12時

場所: 西都北公民館 講堂

対象: 0歳～1歳

- 【内容】
- ・でんでん太鼓のたぬきを作って歌に合わせて鳴らして遊ぶ!
 - ・絵本の読み聞かせ

講師: まぶね保育園 園長 久保 誠治さん
絵本の読み聞かせ 岩崎ゆみこさん



11月の校区行事予定

※場所の記入がない場合は西都北公民館です

日	曜日	行事	時間・場所
9	土	灯明まつり	17時30分～20時30分 山ノ鼻古墳公園
10	日	福岡マラソン	交通規制(8時50分～11時20分) 西都1丁目から横浜西
17	日	「超高齢化を支えるわがまちサミット」	10時～ 西都公民館
18	月	子育てサロン『ぼっけ』	10時～12時
23	土・祝	片付け講座&相談会	10時～12時
24	日	「食欲の秋 みんなでカレーを」	10時～13時
25	月	いきいきシニア	13時30分～15時
28	木	ひよこ学級	10時～12時
30	土	スマホ講座(1回目/全3回)	10時～12時
30	土	元寇750年 シンポジウム	13時～17時 さいとびあ

12月開催
令和6年度
西都北校区 人権のつどい

日時: 12月8日(日)
10時～11時30分

場所: 西都北公民館 講堂

- 内容:
- ・人権標語表彰式
 - ・ギター演奏と歌とお話の人権ライブ

講師: Vocal unit foo
かとう ひろしさん
大島 ミユキさん

主催: 西都北校区人権尊重推進協議会

月1回の臨時休館日

11月10日(日)のお知らせ
ご利用を希望される場合は
10月31日までに
ご連絡をお願いします

11月は第3月曜日です
子育てサロン『ぼっけ』

日時: 11月18日(月)
10時～12時

場所: 西都北公民館 児童等集会室

対象者:
未就園児と保護者、妊娠中の方

主催: 西都北校区社会福祉協議会

サル出没注意

区内でサルが目撃されています。
サルをみかけた方 ◆目を合わせない ◆不用意に近づかない
◆大声を出さない ◆絶対にエサを与えないを守りましょう

裏面もご覧ください



どなたでもお気軽に
ご参加ください!

参加者
募集中!

参加を希望される方は
公民館に
お申し込みください

西都北公民館
TEL 092-707-7746



第5回

山ノ鼻古墳公園 灯明まつり

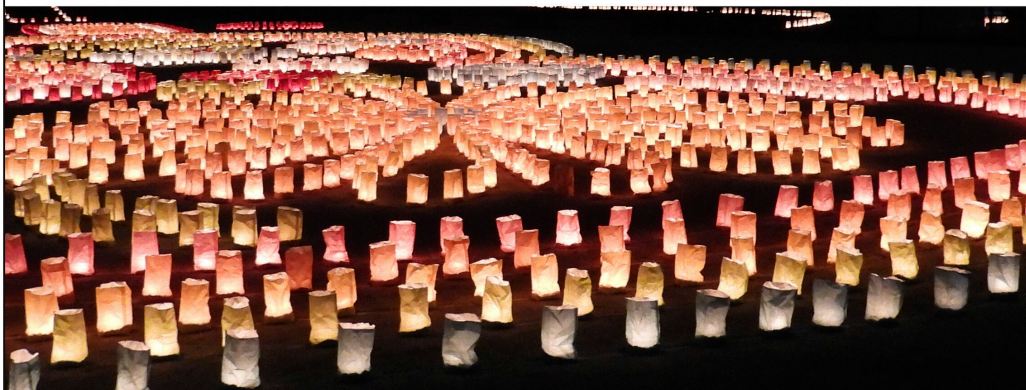
Yamanohana Ancient Tomb Park
Candle Light Festival V

2024.11.9 (土) 17:30 ~ 20:30

(雨天順延 11.10 (日) 17:30~20:30)

場所：イオン伊都店 南側の山ノ鼻古墳公園

入場無料



主催：山ノ鼻古墳公園灯明まつり実行委員会

問い合わせ先：西都公民館 092-834-2352

西都北公民館 092-707-7746

山ノ鼻古墳公園

Yamanohana Ancient Tomb Park

さいとびあ

イオンモール
福岡伊都店

第5回『山ノ鼻古墳公園灯明まつり』ボランティアを募集します!!

地区の伝統になりつつある「山ノ鼻古墳公園灯明まつり」を
11月9日(土) 17:30 ~ 20:30 に開催します。
毎年テーマを変えながら、約6,000個の灯明による作品を、校区内外の多くの方々に
楽しんでいただけてきました。

今年も西都北・西都小学校児童約1,300人をはじめ園児等が描いた灯明を含み、
約7,000個の灯明が幻想的な地上絵となり、山ノ鼻古墳公園・山ノ鼻1号墳を飾ります。

つきましては、灯明づくり作業にご参加いただける方は、西都北公民館・西都公民館
にご連絡いただくか、当日13:00までに、現地本部テント前にご集合ください。

※【灯明づくり作業内容と手順】

- ⇒灯明袋の口を広げて、コップや小さなスコップで砂を入れる
- ⇒灯明師の指導により袋を並べる(色と数の指定があります)
- ⇒専用の小さなろうそくを灯明袋に入れる
- ⇒ろうそくに火を灯す

※作業に差し支えない服装でお出かけください

※軍手や飲み物は用意します



第53回 人権を尊重する市民の集い

日時：令和6年12月6日(金)

14時~15時40分(開場 13時)

開場：福岡市立西市民センター ホール
(福岡市西区内浜1-4-39)

参加費 無料・事前申込不要 ※手話・要約筆記あり

演題：「ライブ人生相談 万事OK!」

～日々の悩みから人権を考えていきましょう～

講師：詩人 伊藤 比呂美さん
(いとう ひろみ)

★お問い合わせ 西区総務部生涯学習推進課 西川
電話 092-895-7026 Mail: nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

<福岡マラソン> 11月10日(日)

西都北校区は、当日、午前8時30分から
ドラッグイレブン伊都店(西都1丁目)駐車場で
広用のスティックバルーンを配布します。
個数に限りがありますので、お早め!
皆様方の応援をよろしくお願いいたします。

※大会・交通規制に関するお問い合わせは
福岡マラソン総合コールセンター
TEL 092-711-4422 (受付時間：9時30分~17時)
(※土・日・祝日は除く)



福岡市
男女共同参画課
シンボルマーク

毎年11月3日~9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を
広げましょう!

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 092-406-7510

～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月13日(水)から19日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」
強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど
女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、11月13日(水)から11月15日(金) 午前8時30分から
11月18日(月)及び11月19日(火) 午後7時まで
11月16日(土)及び11月17日(日)は午前10時から
午後5時まで

電話番号は **0570-070-810(全国共通)**

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、
どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【問合せ先】 福岡法務局人権擁護部
092-739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

元寇750年シンポジウム

「蒙古襲来とその遺産」のお知らせ

【日 時】令和6年11月30日(土) 午後1時~午後5時
【場 所】「さいとびあ」多目的ホール
(西区西都2丁目1-1)

【内 容】

- 1 基調講演
- 2 パネルディスカッション
- 3 コンサート

【申 込】

事前の予約が必要です。

①氏名 ②住所 ③参加希望人数 ④電話番号を記入し
て、ホームページ、メール、FAXのいずれかで申し込み
ください。抽選で500名に入場チケットを11月15日ま
でに送付します。

Mail shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp
Fax 092-885-0467

【問い合わせ先】 西区役所企画振興課 092-895-7006

