



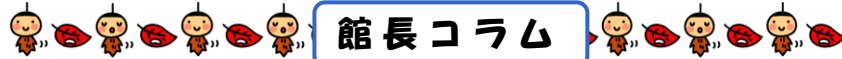
ほく 姪北 めい

公民館だより No.176 2024年(令和6年)11月1日

〒819-0002

西区姪の浜2丁目 20-28

電話 895-1075 FAX 895-1076



館長コラム

11月3日は文化の日で、各地で様々なイベントがあり、西区では12月中旬まで文化行事「西祭(SaiSai)」が開催されています。

姪北校区では、文化の日に先立って、10月20日に校区文化祭として5年ぶりにステージ発表を行いました。まず、福岡市立福岡女子高等学校の吹奏楽部の演奏で、華やかにオープニングを飾っていただきました。公民館サークルやシニアクラブの方たちは日頃の練習の成果を発表し、西消防団姪浜分団による勇壮な纏太鼓の披露と続き、最後は、会場にいる全員で「ふるさと」を歌ってフィナーレとなり、楽しい時間を過ごすことができました。

ステージ発表は久しぶりの開催で、不備な点があったかもしれませんが、無事開催できたことに安堵しています。スタッフはじめ、準備から後片付けまで動いていただいた方々に感謝いたします。今後も文化祭を充実させていきたいと思しますので、皆様のご協力をお願いいたします。

11月も、めいほくっ子広場・乳幼児ふれあい学級・高齢者教室・おとな塾などいろいろな事業を予定していますので、多くの方の来館をお待ちしています。

館長 古藤



みんなの公民館



ビタミンスペース(運動の場)

*日時 11月1日(金)、8日(金)、21日(木)、28日(木) どの日も10:00~12:00

28日(木)は運動指導があります(10:30~11:30)。場所は姪北公民館 講堂です。時間内は出入り自由。タオルと運動靴をご持参ください。

なんかからん ne(相談の場)

*日時 11月26日(火)10:30~11:30
*場所 姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語

ありがとう 言葉にだして つたえよう
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
検温と手指消毒をお願いします。
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。

めいほくっ子広場 対象:小学生と保護者

- *日時 11月23日(土)9:30受付開始 10:00スタート、13:30解散
- *場所 小戸公園 ※雨天決行。荒天の場合は中止。
- *内容 「アマモ植え付け体験&クリーンアップ活動」 ~ダイバーと<アマモ>の森をつくろう~
- *対象 小・中学生~おとな
- *講師 大神 弘太朗 さん(ふくおか FUN 代表理事)
- *持ってくるもの タオル・飲み物・着替え
 - 水に濡れてもいい服装でお越しください。
 - 芝生広場側海岸(9:30)または姪北公民館(9:00)に集合してください。
 - 体験活動後、公民館に移動して振り返り学習、昼食をとりながら交流をします。11/16(土)までに、姪北公民館にお申込みください。

乳幼児ふれあい学級 対象:乳幼児と保護者

- 日時 11月22日(金)10:30~11:30
- 場所 姪北公民館 講堂
- 内容 「親子でふれあい体操」
- 対象 乳幼児と保護者
- 講師 野村 沙代 さん(健康運動実践指導者)
- 持ってくるもの お子さんの飲み物等必要なもの

高齢者教室 対象:おおむね60歳以上

- ☆日時 11月7日(木)14:00~15:30
- ☆場所 姪北公民館 講堂
- ☆内容 ○防犯講話「詐欺被害者とならないために」
講師 西警察署生活安全課防犯係 防犯係 鶴崎 寛和 さん
○交通講話「高齢者の交通事故防止」
講師 西警察署交通課交通総務係 交通総務係長 光延 岳人 さん
※交通安全推進委員会との共催です。



おとな塾

対象:おとな どなたでも
場所:姪北公民館講堂

- *日時 ③11月5日(火)、④11月19日(火)、⑤12月3日(火) 10:00~11:30
- *内容 スマホ教室③「災害対策!!Wi-Fiの仕組み・利便性と接続方法など」
スマホ教室④⑤「LINEの正しい使い方を学んで、なりすまし投資から身を守ろう!」
- *講師 西島 幸宏 さん
(株)大濠企画『スマホドクター』
- *持ってくるもの 飲み物・タオル・筆記用具
※スマホをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方の参加もできます。



- *日時 11月12日(火)10:00~11:00
- *内容 生涯快適なカラダ作り講座
「動きやすさを支える柔軟性と安定性 ~活動的な毎日のためのエクササイズ~」
- *講師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)
- *持ってくるもの 飲み物・タオル
※動きやすい服装でお越しください。



- *日時 11月14日(木)10:00~12:00
- *内容 「陶芸」~干支の置物づくり~
- *講師 後藤 和正 さん(陶芸教室「やわら木」)
- *材料費 500円
- *持ってくるもの タオル・材料費
※男女共同参画委員会との共催です。
11/8(金)までに姪北公民館にお申込みください。
汚れてもいい服装でお越しください。



- *日時 11月29日(金)10:00~11:20
- *対象 おとな 動きやすい服装でお越しください。
- *内容 「エクサフラメンカ」エクササイズ×フラメンコ
- *講師 みく さん(エクサフラメンカ インストラクター)
- *持ってくるもの タオル・飲み物



公民館の休館について



11月3日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。

裏面もごらんください。



おはなし会



♥時間および対象年齢

① 11月12日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・0~4歳

② 11月26日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います。①は12:00、

②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



** 日時 11月15日(金)10:00~12:00

この日は、保健師から歯のお話があります。

** 場所 姪北公民館 講堂

** 対象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください。



地域カフェに寄ってみませんか



* 日時 11月26日(火)10:30~12:30

* 場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。時間内は出入り自由です。

皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。

池野人権教育推進員

福岡市人権尊重週間(12月4日~10日) 第53回「人権を尊重する市民の集い」(西区会場)

◆日時 12月6日(金)14:00~15:40(開場13:00)

◆場所 西市民センター ホール

◆演題 「ライブ人生相談 万事OK!」

~日々の悩みから人権を考えていきましょう~

◆講師 詩人 伊藤 比呂美(いとう ひろみ)さん

◆参加費 無料・事前申込不要 ※手話・要約筆記あり

【問合せ先】西区生涯学習推進課

Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

TEL 092-895-7026 FAX 092-882-2137

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会

福岡市防災フェア

~福岡県西方沖地震、あれから20年~

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

【日時】11月2日(土)10:00~16:00

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場

(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問合せ先】市民局地域防災課 TEL 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



~全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間~

11月13日(水)から同月19日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受付けます。

◎時間 11月13日(水)~15日(金)、18日(月)、19日(火)
8:30~19:00

11月16日(土)、17日(日)10:00~17:00

◎電話番号 0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。

秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【問合せ先】福岡法務局人権擁護部 092-739-4151



母子巡回 健康相談



♣日時 11月27日(水) 13:30~14:00(受付)

♣場所 姪北公民館 講堂

♣内容 身長・体重測定、育児相談、妊産婦の健康相談

♣持ってくるもの 母子健康手帳

※密を避けるため、入場制限をする場合があります。

【問合せ先】西区保健福祉センター

地域保健福祉課(TEL 895-7080)

マイナンバーカード申請出張サポート事業

公民館でマイナンバーカードの申請を受付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施致します(予約不要)。

【日時】11月22日(金) 14:00~16:00

【場所】姪北公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約終了日】11月18日(月) 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコ

ールセンター TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】事前にコールセンターにお問合せください。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

【問合せ先】

高齢者乗車券郵送受付センター
(9:00~17:00)

0120-502-633(通話無料)

FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら↑



姪北公民館

