

## 石丸校区文化祭

・日 時：11月2日（土）9時30分～17時  
3日（日）9時30分～16時

・場 所：石丸公民館

※詳しくは全戸配布されるプログラムをご覧ください

主催：石丸校区自治協議会 共催：石丸公民館

おひさまサロン  
11月7日（木）



時 間：10時30分～11時45分  
場 所：公民館 講堂  
対 象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、  
時間内であれば自由に入出りできます。

主催：おひさまサロン

次回は12月5日（木）クリスマス会

読み聞かせ「絵本の会」  
11月13日（水）



時 間：11時～12時  
場 所：公民館 講堂  
講 師：和才 尚美 さん（地域指導者）  
対 象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場  
となっております。お気軽にどうぞ！  
絵本の貸し出しもできます。

次回は12月11日（水）

石丸子ども講座「親子天体観測会」  
11月9日（土）

時 間：18時30分～20時30分  
場 所：石丸小学校 校庭  
講 師：長田 有司 さん（天体観測指導者）  
内 容：月・土星の観察（木星も見れるかも）  
対 象：校区内の小中学生とその保護者  
定 員：親子で40名程度（定員になり次第締切）  
参加費：無料  
持ち物：懐中電灯

※雨や曇り空などで観測できない天気の時  
は中止します。中止の場合のみ当日17時  
までに申込者に連絡いたします。

※小学生は保護者同伴でお越しください。

申込みは10月28日（月）から

次回は12月21日（土）スノードーム作り

にこにこ広場「保育園出前講座」  
11月20日（水）

時 間：10時30分～12時  
場 所：公民館 講堂  
講 師：かぼちゃ畑保育園 さん  
対 象：乳幼児と保護者  
参加費：無料

※校区内にある保育園の先生と楽しく遊びま  
す。お気軽にどうぞ！

次回は12月18日（水）おもちゃ作り

※ 記載のないものはすべて公民館主催事業です。

※ 石丸公民館事業で撮影した写真は公式 LINE  
や公式 Instagram、館内掲示に利用させてい  
ただくことがあります。

おとな講座

「血めぐり改善と睡眠習慣講座」  
11月21日（木）

時 間：10時30分～12時  
場 所：公民館 講堂  
講 師：花王グループ  
カスタマーマーケティング(株) さん  
対 象：どなたでも  
定 員：20名程度  
参加費：無料

※血めぐりをよくして、心もからだも健康に  
なるための方法を学びましょう！

申込みは11月1日（金）から

次回は12月14日（土）正月の寄せ植え講座

絵本の読み聞かせ おとな版  
11月26日（火）



時 間：10時30分～11時30分  
場 所：公民館 児童等集会室  
講 師：篠原 富美子 さん（ぶうぶう文庫）  
内 容：「おやすみ、はたらくるまたち」  
「きかんしゃ やえもん」 ほか  
対 象：どなたでも

※列車、工事車両、緊急車両などなど、  
車が主役のお話を集めてみました。

次回は12月24日（火）

シルバー石丸大学「健康づくり教室②」  
11月29日（金）

時 間：10時30分～12時  
場 所：公民館 講堂  
講 師：菅原 千代子 さん（栄養士）  
内 容：「フレイル予防！やせないように！」  
対 象：シルバー大学生

※血圧測定をします。ご希望の方は少し早め  
にお越しください。  
※お茶は準備しています。

次回は12月10日（火）人権学習

令和6年11月予定

2	土	石丸校区文化祭 石丸中央公園清掃（16時～）
3	日	石丸校区文化祭
7	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議（19時～）
8	金	ぷらっとカフェいしまる
9	土	しいたけ収穫祭 石丸子ども講座「親子天体観測会」
13	水	読み聞かせ「絵本の会」
17	日	マイナンバーカード申請出張サポート
18	月	ひまわり会
19	火	人権尊重推進協議会 定例会
20	水	にこにこ広場「保育園出前講座」 母子巡回（13時30分～）
21	木	おとな講座「血めぐり改善と睡眠習慣講座」
24	日	臨時休館日
26	火	絵本の読み聞かせ おとな版
29	金	シルバー石丸大学「健康づくり教室②」

※今月の月1回の臨時休館日は11月24日（日）  
の予定です。11月14日（木）17時まで  
利用の申込みがない場合は臨時休館致します。

～石丸公民館 公式アカウント～

公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報  
などを発信しています。ぜひご覧ください。



Instagram

LINE



ISHIMARUKOUMINKAN

～石丸公民館～

〒819-0025  
福岡市西区石丸 2-5-10  
電話：881-4983 Fax：881-4986  
✉ ishimaru108@jcom.home.ne.jp

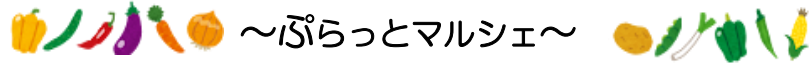


## 「ぷらっとカフェ いしまる」

- ・日 時：11月8日(金)  
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・茶菓子代：100円
- ・対 象：どなたでも

### ☆今月のテーマ「ノルディックウォーキング」

※ノルディックウォーキングを体験してみましょ！  
ノルディックポールは用意しております。



### ～ぷらっとマルシェ～

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室

※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんなどの、  
手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

### ～しいたけ収穫祭～

- ・日 時：11月9日(土) 13時～
- ・場 所：石丸小学校 中庭 駐車場
- ・対 象：令和5年2月にコマ打ちした原木のオーナーさん  
※対象の方にはハガキで連絡しています。



主催：石丸校区自治協議会

### 《おむすび会》

11月12日(火) 11時30分～13時(なくなり次第終了)

- ・材料費……300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事です
- ・献 立……栗ご飯
- ・対 象……どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会

### 《石丸子ども食堂》

11月9日(土) 11時30分～13時30分  
(なくなり次第終了)

- ・材料費……子ども(18歳まで) 100円  
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献 立……豚の甘辛煮

※食事が終わっても14時までおしゃべりOK!

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会

### ～母子巡回～

- ・日 時：11月20日(水)
- ・受付時間：13時30分～14時00分
- ・場 所：石丸公民館 講堂
- ・内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
- ・対 象：未就園児と保護者
- ・持 ち 物：母子健康手帳

※お車でのお来館はできるだけご遠慮ください。  
※密を避けるため入場制限をする場合があります。  
※状況により中止になる場合があります。



お問合せ：西区保健福祉センター  
地域保健福祉係 ☎895-7080

### マイナンバーカードの申請や マイナ保険証の申込等のサポートを実施します

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。  
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等の  
サポートも実施します(予約不要)。

【日 時】令和6年11月17日(日) 14時～16時

【会 場】石丸公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約終了日】11月13日(水) 9時～18時

【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

主催：福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します)

### 令和6年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？



交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請  
してください。

※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。  
下記コードをスマートフォンのカメラで読み取って  
ご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でも  
お受け取りいただけます。  
ご不明な点は下記にご連絡ください。

#### ＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター  
(午前9時～午後5時)  
TEL：0120-502-633 (通話無料)  
FAX：0120-880-219



オンライン申請  
はこちら

### 元寇750年シンポジウムのお知らせ

モンゴル帝国(元)による2度の蒙古襲来(元寇)。今年は  
1度目の「文永の役」からちょうど750年を迎えます。  
西部8校区代表者連絡協議会が主体となり、シンポジウムを開催し  
ます。「アングルモア 元寇合戦記」の作者たかぎ七彦先生も来られ  
ます。是非お申し込みください。

【日 時】令和6年11月30日(土) 午後1時～午後5時  
【場 所】「さいとびあ」多目的ホール(西区西都2丁目1-1)

【内 容】① 基調講演  
② パネルディスカッション  
③ コンサート

【申 込】事前の予約が必要です。

①氏名 ②住所 ③参加希望人数 ④電話番号を  
記入して、ホームページ、メール、FAXのいずれか  
で申し込みください。抽選で500名に入場チケッ  
トを11月15日までに送付します。

Mail：[shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp](mailto:shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)

Fax：092-885-0467

【問い合わせ先】西区役所企画振興課 092-895-7006



申込みは  
コチラ

### 第53回 人権を尊重する市民の集い

・日 時：令和6年12月6日(金)  
14時～15時40分(開場13時)

・会 場：福岡市立西市民センター ホール  
(福岡市西区内浜1-4-39)

・講 師：詩人 伊藤 比呂美 さん  
(いとう ひろみ)

・演 題：「ライブ人生相談 万事OK！」

～日々の悩みから人権を考えていきましょう～

・参加費：無料・事前申込不要 ※手話・要約筆記あり

【お問い合わせ】西区総務部生涯学習推進課 西川  
電話：092-895-7026  
Mail：[nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp](mailto:nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp)

### ライフストレッチ体操 体験のお知らせ

ストレッチと筋トレで免疫力・代謝を高め、健康と若さを  
保ちませんか？一緒に気持ちよく体を動かしましょう！

【体験日】11月11日(月)・25日(月)

【時 間】10時～11時30分

【場 所】石丸公民館 講堂



※タオルと飲み物を持参してください。動きやすい服装で  
お越しください。参加費は無料です。

石丸公民館 ライフストレッチサークル