

## 今宿校区文化祭

\*作品展示(会場:今宿公民館)

11月2日(土)13:00~16:30

3日(日) 9:30~14:30

\*芸能発表(会場:今宿小学校体育館)

11月3日(日)10:00~12:30

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

共催:今宿校区自治協議会・今宿公民館

## 今宿校区人権を考えるつどい

~人権尊重を基盤とした明るく住みよい街づくり~

### 「津軽三味線と我が人生」

日時 12月8日(日)13:30~15:00

場所 今宿公民館講堂

講師 津軽三味線演奏家 虎高 さん

※どなたでも参加自由(入場無料)

※駐車場には限りがあります。

自転車・徒歩での来場をお願いします。

共催:今宿校区人権尊重推進協議会

今宿公民館



1986年6月19日富山県生まれ、福岡在住。大衆演劇の座長を父に持ち3歳で初舞台を踏む。幼少の頃から津軽三味線と創作舞踊を習い覚えた。現在は、人権の講師と日本の文化を継承する演奏家として活躍中。

<11月の行事予定>

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』9:30~

\*駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車での来館をお願いします。

2	土	今宿校区文化祭
3	日	
6	水	今宿いきいきキッズ
14	木	今熟はつらつ大学
16	土	県警グラウンド利用者会
20	水	子育てサロンびよびよ
27	水	子育てサロンびよびよ

### 11月臨時休館予定日

11月30日(土)

11月20日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

未就園の乳幼児と保護者対象

## 今宿いきいきキッズ

### 「いざ!という時のための救急法」

日時 11月6日(水)10:00~11:30

場所 今宿公民館講堂

講師 西区地域保健福祉課

定員 先着16組(申込は公民館へ)

### 「あいくるさんがやってくる!」

日時 12月4日(水)10:00~11:30

場所 今宿公民館講堂

講師 福岡市立中央児童会館あいくる

定員 先着16組(申込は公民館へ)

## 子育てサロンびよびよ

-未就園の乳幼児と保護者のフリースペース-

日時 11月20日・27日(水)

10:00~12:00

(入退室自由・申込不要)

場所 今宿公民館講堂

## 今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ大学会員)

健康講座③「フレイル予防で元気アップ」

日時 11月14日(木)10:00~11:30

場所 今宿公民館講堂

講師 西区地域保健福祉課

### 「クリスマスコンサート

~キャンドルの光の中で~

日時 12月12日(木)10:00~11:30

場所 今宿公民館講堂

講師 手笛奏者 なかしま拓 さん

## 地域コミュニティ (対象:一般)

### 「クイリングでお正月飾り」

日時 12月14日(土)10:00~12:00

講師 地域指導者

材料代 100円(小銭でご準備ください。)

定員 先着16名 申込は公民館へ

【クイリング】ペーパークイリングとも呼ばれる。細長くテープ状に切った紙を棒状の道具を使ってくるくと巻いたパーツを作り、パーツ同士を組み合わせて作品を作り上げていく手工芸。

## 日曜カフェいまじゅく (対象:どなたでも)

ギターのやさしい音色のコンサート&びっくりマジックショーをお楽しみください♪  
飲み物・お菓子を準備してお待ちしています。

日時 12月1日(日)13:30~

場所 今宿公民館講堂

講師 演奏...今宿ギター同好会

マジック...九州大学マジックサークル

定員 先着20名(申込は公民館へ)

## ブログ開設しました~

こちらの二次元バーコードからアクセスしてください。公民館事業の様子など紹介しています。



1F 図書コーナー  
新刊入りました!

だいじょうぶ? 心が和らぐ おまじない

(玄洋中学校人権標語)

## 今宿校区自治協議会保健福祉部会からのお知らせ

【健康講座】 テーマ「筋肉」

…あなたの筋肉、減っていませんか?…

自分の筋肉や栄養状態を知り、筋肉を増やす方法を知る機会に!

日時 11月29日(金) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

場所 今宿公民館講堂

講師 理学療法士 塩生好紀 さん

対象 今宿校区在住の方

定員 先着 20名 (申込は公民館へ)

※動きやすい服装でお越しください。筋量測定も行います。

## 今宿校区自治協議会男女共同参画部会からのお知らせ

～講演会のお知らせ～

【テーマ】「思いやりの心をはぐくむ～一人ひとりが自分らしく」

日時: 11月17日(日) 10:00~11:30

場所: 今宿公民館 講堂

講師: ROSE (宮崎猛志) さん



「プロフィール」 ROSE さんは、56歳の時に心の性が女性であることに気づき、トランスジェンダーとしてカミングアウト。LGBT についての人権啓発活動を目的に、講義・講演ライブを行う。オリジナル曲「告白」・「いのちの日は教育現場での教材としても活用されています。

※お誘いあわせの上ご参加下さい。お待ちしております。

## 長垂海浜公園整備・管理運営事業についての説明会のお知らせ

【日時】 11月12日(火) 19時~ (約1時間)

【場所】 松原公民館 (二宮神社内)

【問い合わせ先】 福岡市 住宅都市局 Park-PFI推進課 (TEL 092-707-2654)



## 今宿校区自治協議会環境衛生部会からのお知らせ

### ★ 校区リサイクルステーションの利用について ★

1. 回収日: 毎週土・日曜日
2. 受付時間: 9:00~17:00
3. 場 所: 今宿公民館北側ブルーパス入り口  
リサイクルステーション
4. 回収物①: 新聞紙・段ボール・雑誌・本  
雑誌(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)  
※注意事項  
回収物は種類ごとにビニールひも等で  
固く十字に結んでください。
- 回収物②: 使用済食用油  
※注意事項  
植物系の油(のみ回収可)を  
空きペットボトルに入れて持参してください。
5. 当日は、受付担当の方の指示に従ってお出してください。



### 【料理教室】

#### \* 男性の料理教室 \*

秋の味覚を楽しみましょう!

日 時 12月2日(月) 10:00~13:00

場 所 今宿公民館講堂

定 員 先着 20名 (申込は公民館へ)

参加費 300円

※男女問いません。

※エプロン、ハンダナ、マスクを  
ご持参ください。

主催: 今宿校区食生活改善推進員協議会



## 元寇 750 年シンポジウムのお知らせ

モンゴル帝国(元)による2度の蒙古襲来(元寇)。今年は1度目の「文永の役」からちょうど750年を迎えます。西部8校区代表者連絡協議会が主体となり、シンポジウムを開催します。「アンゴルモア 元寇合戦記」の作者たかぎ七彦先生も来られます。是非お申し込みください。

【日 時】 令和6年11月30日(土)

午後1時~午後5時

【場 所】 「さいとびあ」多目的ホール  
(西区西都2丁目1-1)

【内 容】

- 1 基調講演
- 2 パネルディスカッション
- 3 コンサート

【申 込】 事前の予約が必要です。

①氏名 ②住所 ③参加希望人数 ④電話番号を  
記入して、ホームページ、メール、FAXのいずれ  
かで申し込みください。抽選で500名に入場チ  
ケットを11月15日までに送付します。

Mail [shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp](mailto:shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)

Fax 092-885-0467

【問い合わせ先】 西区役所企画振興課  
092-895-7006



申込みはこちら

## 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単なオンライン申請をご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)  
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請  
はこちら

西区公式キャラクター

にしん  
&  
にしん

