



☆三チャレンジ教室☆三

まつぼっくりで クリスマスツリーを作ろう♪

日時：11月9日(土) 10:00～

場所：壱岐東公民館

対象：どなたでも(子ども優先)

申込先：壱岐東公民館



♪～スマホ教室～♪

『アプリを楽しもう！

アプリって何？から教えます♪』

日時：11月26日(火) 10:15～

場所：壱岐東公民館

講師：ディーガーデン九大学研都市駅前店

申込先：壱岐東公民館



11月4日(月)は臨時休館日です。利用希望される場合は10日前までに公民館にお知らせ下さい。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化祭	4 休館日 やすみ	5	6 朝ごはん 🍞	7	8 高齢者教室	9 チャレンジ教室 (まつぼっくりツリー)
10	11	12	13 朝ごはん 🍞	14	15	16
17 3世代レクレーション	18	19	20 朝ごはん 🍞	21	22	23
24	25	26 スマホ教室 📱	27 朝ごはん マイナンバー	28	29 介護体験講座 13:00～	30

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先> 高齢者乗車券郵送受付センター

0120-502-633 (通話無料) (午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請
はこちら



～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月13日(水)から同月19日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。平日の11月13日(水)から11月15日(金)、11月18日(月)及び11月19日(火)が、午前8時30分から午後7時まで、11月16日(土)及び11月17日(日)は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部092-739-4151

公民館のメールアドレス ikihigashi107@jcom.home.ne.jp

福岡市壱岐東公民館 〒819-0031 西区橋本1丁目14-2
電話 092-811-2185 FAX 092-811-0584



～高齢者教室～

日時：11月8日(金) 10:00～

場所：壱岐東公民館

内容：健康教室2 体力測定

対象：どなたでも

*動きやすい服装で参加ください



～介護体験講座～

日時：11月29日(金) 13時～15時

場所：壱岐東公民館

内容：講義と簡単な介護体験

(ベッド上の介護、上着の着替え、車いす介助)

申込：壱岐東公民館

*動きやすい服装でお越しください。

第53回人権を尊重する市民の集い

『ライブ人生相談 万事OK!』

日々の悩みから人権を考えていきましょう

日時：12月6日(金) 14時～15時40分

場所：福岡市立西市民センター ホール

講師：詩人 伊藤比呂美さん

お問合せ：西区総務部生涯学習推進課 西川

☎092-895-7026

*参加費無料・事前申し込み不要
(手話・要約筆記あり)

壱岐東校区文化祭

日時：11月3日(日) 10時～

開場：壱岐東小学校 体育館

*公民館サークルの発表や展示・販売もあります。