

# 玄洋公民館だより

11月

福岡市玄洋公民館 2024年11月1日 No.412  
〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1  
TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813  
E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp  
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

## 11月の行事

|      |   |        |                  |
|------|---|--------|------------------|
| 3    | 日 | 10:00~ | 玄洋校区 文化祭         |
| 10   | 日 |        | 福岡マラソン           |
| 11   | 月 | 10:00~ | きらきらサロン          |
| 13   | 水 | 10:00~ | 相続セミナー           |
| 14   | 木 | 10:00~ | のびっこ広場           |
| 16   | 土 | 10:00~ | 地域散策ウォーキング       |
| 19   | 火 | 10:00~ | 蒼春倶楽部            |
| 25   | 月 | 10:00~ | きらきらサロン          |
| 27   | 水 | 10:00~ | 健康づくり講座          |
| 28   | 木 | 10:00~ | のびっこ広場           |
| 12/7 | 土 | 19:00~ | 人権研修会(手話にふれてみよう) |

※毎週水曜日9:30~9:45は「よかトレ体操」実施中

### 玄洋校区人権研修会のご案内

12月は人権尊重週間(12月4日から10日)です。  
今回、玄洋校区では聴覚障害について考えます。  
皆さんも一緒に手話にふれてみませんか。



【日時】 12月7日(土)19:00  
【場所】 玄洋公民館 講堂  
ご興味のある方は是非、ご参加ください。

手話で「ありがとう」と表現する形は相撲で勝った力士が賞金を受け取るしぐさに由来しています。

### 長垂海浜公園整備・管理運営事業についての 説明会のお知らせ

【日時】 11月12日(火)19時~(約1時間)  
【場所】 松原公民館(二宮神社内)  
【問い合わせ先】 福岡市 住宅都市局 Park-PFI 推進課  
(TEL092-707-2654)

### ★きらきらサロン★

【日時】 11月11日(月)10:00~12:00  
【場所】 玄洋公民館 講堂  
【内容】 産後の気持ちとからだケア  
【講師】 理学療法士 西村 舞さん

【日時】 11月25日(月)10:00~12:00  
【場所】 玄洋公民館 講堂  
【内容】 親子で遊ぼう

### ◆のびっこ広場◆

【日時】 11月14日(木)10:00~12:00  
【場所】 横浜西集会所  
【内容】 親子で遊ぼう

【日時】 11月28日(木)10:00~12:00  
【場所】 横浜西集会所  
【内容】 親子で遊ぼう

### 健康づくり講座

#### ~運動で体を整えよう~

11月は玄洋校区の健康づくり推進月間です。  
自分のために生活習慣の見直しをしてみませんか。

【日時】 11月27日(水)10:00~12:00  
【場所】 玄洋公民館 講堂  
【内容】 健康づくりの為に運動講話実技  
効果的上半身のストレッチ  
(肩こり解消法)

【定員】 25名  
【講師】 健康運動指導士 平塚 泉さん  
【共催】 玄洋校区保健福祉部

申し込みは公民館まで☎092-806-9811

### ♠ 相続セミナー ♠

【日時】 11月13日(水)10:00~12:00  
【場所】 玄洋公民館 講堂  
【内容】 不動産や遺産相続・相続税のお話  
賢い資産形成と資産防衛のお話  
【講師】 司法書士・弁護士・会計士・  
フィナンシャルプランナーの方々  
【定員】 20名

申し込みは公民館まで☎092-806-9811

### ♣ 蒼春倶楽部 ♣

#### 秋のコンサート

芸術の秋、公民館でオカリナ・チェロ・ピアノが奏  
でる音楽をお楽しみませんか。

【日時】 11月19日(火)10:00~12:00  
【場所】 玄洋公民館 講堂  
【出演】 クラベ  
【演目】 愛の讃歌・他

申し込みは公民館まで☎092-806-9811

### ♥地域散策ウォーキング♥

【日時】 11月16日(土)10:00~12:00  
【集合】 玄洋公民館  
【コース】 唐津街道・今宿コース  
【案内人】 公民館長 赤瀬 清  
【定員】 20名

申し込みは公民館まで☎092-806-9811  
当日は、お飲み物をご持参ください

11月24日(日)を臨時休館と致します。  
利用ご希望の方は、11月14日(木)17:00まで  
に、ご連絡をお願いします。

# 玄 洋 校 区 ふ れ あ い 楽 し む 文 化 祭

会場 玄洋公民館・市住跡地  
開催日時 2024年11月3日(日)  
10:00 開会式 15:00 閉会式

## 【作品展示の部】

| サークル・出展者名                | 展 示 場 所   | サークル・出展者名              | 展 示 場 所         |
|--------------------------|-----------|------------------------|-----------------|
| 今宿あすなる文庫                 | 2F 壁面     | 子どもリーダー会               | 児童等集会室          |
| 編み物                      | 和 室       | 横町子ども会                 | 児童等集会室          |
| 生花                       | 館 内       | 西一子ども会                 | 児童等集会室          |
| 漢字書道                     | 1F 壁面     | 横浜南子ども会                | 児童等集会室          |
| 玄洋句会                     | 地域団体室     | 小寺 種子(洋裁)              | 地域団体室           |
| 水彩画                      | 2F 壁面     | 赤瀬 清(かるた)              | 地域団体室           |
| 布遊び                      | 和 室       | 松本 仁美(手芸)              | 地域団体室           |
| フラワーアレンジ                 | 館 内       | 木下 和代(書額装)             | 地域団体室           |
| 茶道                       | いこいの家     | 平川 恵三(アクリル画)           | 地域団体室           |
| パソコン                     | 地域団体室     | 田村 圭士(写真)              | 地域団体室           |
| 自治協議会 各種団体               | 講 堂(モニター) | 中村 鈴子 (書道)             | 地域団体室           |
| 保 健 福 祉 部<br>健康チェック      | いこいの家     | クロスステッチ教室<br>鳥巢先生と生徒さん | 地域団体室           |
| 男女共同参画をすすめる<br>会 アンケート調査 | 市営住宅跡地    | 横町切り絵教室<br>井手先生と生徒さん   | 地域団体室           |
| 環 境 推 進 部<br>フードライブ活動    | 市営住宅跡地    | 校区民生委員<br>自主防災会        | 地域団体室<br>市営住宅跡地 |
| 中村学園三陽中学高等学校             | 児童等集会室    | 今村 雅人                  | 公民館駐車場          |

## 【ステージプログラム】

| NO | 時間          | 芸能の種類 | 内容                                      | サークル名・出演者名                    |
|----|-------------|-------|---|-------------------------------|
| 1  | 10:00~10:15 | 開会式   | 1.開会の時<br>2.文化祭実行委員代表の挨拶<br>3.来賓紹介・祝電等  | 玄洋校区自治協議会<br>玄洋校区文化部<br>玄洋公民館 |
| 2  | 10:20~10:30 | ダンス   | Enjoy Dance                             | ダンスサークル玄洋SDC                  |
| 3  | 10:35~10:45 | コーラス  | 1 希望のささやき 2 木曾路<br>3 夏の思い出 4 浜千鳥        | コーロ ヴェネーレ                     |
| 4  | 10:50~11:00 | フラダンス | 1 メレ・オハナ 2 カイマナヒラ<br>3 ハワイアン・レインボー      | リノ・カピリ・モアナ                    |
| 5  | 11:05~11:15 | 踊り    | 1 奴さん 2 おこさ節                            | かつぼれ踊り                        |
| 6  | 11:20~11:30 | 踊り    | 1 龍馬残影 2 みだれ髪                           | 日舞(華乃会)                       |
| 7  | 11:35~11:50 | 民謡    | 1 鹿兒島おはら節 2 岳の新太郎さん<br>3 長崎ぶらぶら節 4 野崎小唄 | 民謡サークル                        |
|    | 11:50~12:50 | 昼休み   |   |                               |
| 8  | 12:50~13:05 | 読み聞かせ | 大型紙芝居                                   | 今宿あすなる文庫                      |
| 9  | 13:10~13:25 | ダンス   | ビタミン SUMMER! 他                          | ヘルシーサークル あみん                  |
| 10 | 13:30~13:45 | ハーモニカ | 1 荒城の月 2 星影のワルツ<br>3 里の秋 4 ふるさと         | 美浜ハーモニカ倶楽部                    |
| 11 | 13:45~13:55 | コーラス  | 1 ふるさと 2 お祭りマンボウ                        | 美浜コーラス部                       |
| 12 | 14:00~14:10 | 体操    | 1 おどるポンポコリン<br>2 今咲きほこる花たちよ             | 3B 体操                         |
| 13 | 14:15~14:40 | 吹奏楽   | 名曲メドレー・他                                | 玄洋中学吹奏楽部                      |
| 14 | 15:00~      | 閉会式   | 1 文化祭実行委員代表の挨拶<br>2 閉会の時                | 玄洋校区自治協議会<br>玄洋校区文化部<br>玄洋公民館 |

### バザー会場

- ・社会福祉法人 未来駅  
ウコン・小物雑貨・他
- ・工芸会ワークセンター  
木工品・小物雑貨・他

- ・焼きそば 200 円
- ・米粉パン 100 円
- ・おにぎり(3 コ入り) 250 円
- ・飲み物 100 円

- ・お茶会(抹茶とお菓子) 200 円

### 保健福祉部コーナー

- ・インボディーマシーンによる健康チェック  
(専門家によるアドバイスもあります。)
- ・血管年齢測定
- ・足指力測定 ・血圧測定

11月は健康月間です。  
貴方も、健康チェックをしてみませんか？

### 実演コーナー

今村 雅人氏によるしめ縄作り

### 手作り体験コーナー

- ・オリジナルスライム
- ・プラパン  
全て無料で作れます  
(協力 中村学園三陽中学)

### フードライブコーナー

- フードライブの条件
- ・賞味期限が1ヶ月以上あるもの
  - ・賞味期限の記載があるもの
  - ・開封していないもの
  - ・生鮮食品や冷凍食品は NG
- ご協力いただいた方には花の種などの粗品をご用意しております。

### 野外展示コーナー

- ・男女共同参画をすすめる会  
アンケートお答え頂いた方へ「チューリップ」の球根を差し上げます。
- ・自主防災会  
防災についてのクイズや展示



パトカーや消防自動車がやってきました

展示時間 10:00~12:00