

玄界公民館だより 11月号



公民館ブログ



発行日 令和6年11月1日
発行 玄界公民館
電話 809-1243
ファックス 809-1318

今月の公民館講座

地域講座

「実りの秋の寄せ植え」

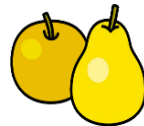
日時 11月13日(水) 10:00
場所 公民館 講堂
講師 田中 節子氏
(緑のコーディネーター)
材料費 1500円
申込 11月7日(木) 17時迄



入荷状況により花苗が変わることがあります

玄界大学 (西区地域保健福祉課共催)
「オンライン健康教室」

日時 11月21日(木) 13:30
場所 公民館 講堂
講師 柴田 伊津子氏 (健康運動指導士)
申込 11月19日(火) 17時迄



なかよし広場

「民謡・唱歌・昭和歌謡を元気に！」

～津軽三味線とともに～

日時 11月26日(火) 10:00
場所 公民館 講堂
講師 矢野 安子氏 (津軽三味線演奏家)
申込 11月24日(日) 17時迄



公民館は節電につとめています

西区生活習慣病予防講演会 (オンライン)
(西区地域保健福祉課主催)

「食事と食時」

～食べる時間も大切です～



日時 11月12日(火) 14:00～15:30
場所 公民館 講堂
講師 出嶋 洋子氏 (管理栄養士)

朝食は抜いても大丈夫？寝る前に食べると太るって本当？等と疑問に思ったことはありませんか。

漁業で不規則な生活をされている方にも役立つ、生活習慣病を予防するための食習慣についての講演会です。

◆オンラインでの講演会となります。
みなさんのご参加お待ちしております。

休館日のお知らせ

11月11日(月)を臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は11月1日(金)17時までにご連絡をお願いします。

- ◎自分たちの住んでいる島は自分たちできれいに。
- ◎空き缶やたばこの投げ捨てはやめましょう。

今月の行事予定

12	火	西区生活習慣病予防講演会オンライン (西区地域保健福祉課主催)	14:00
13	水	地域講座	10:00
21	木	玄界大学	13:30
26	火	なかよし広場	10:00

今月のサークル予定

8	金	ディスコン	13:30
16	土	ディスコン	13:30
28	木	ディスコン	13:30

ラジオ体操・ウォーキングも毎週 月～金10:00から行っています。お気軽にご参加ください。

玄界校区リサイクルステーションより

古紙(新聞・段ボール・雑誌・チラシ・菓子箱)などの資源物回収にご協力ください。



段ボールは、紐で十字に結んで出してください。

みなさまのご協力をお願い致します。



なにびとも おかすな権利 つくるな差別

裏面もご覧ください

令和6年度福岡市高齢者の新型コロナウイルス予防接種について (ご案内)

高齢者の新型コロナウイルス予防接種につきましては、福岡市に住民票がある方で、下記の要領にて実施されますが、玄界診療所においても同様に接種が可能です。

これまでの、新型コロナウイルス予防接種料は国の全額負担で、接種者の自己負担はありませんでしたが、今回からは一部負担金が発生いたします。

接種をご希望される方は、玄界診療所に直接ご来院のうえ、ご予約ください。

なお、通常の診療時間内にてワクチン接種を行う関係上、一般の診療に多少の待ち時間等が発生することも考えられますので、ご了承の程よろしくお願いいたします。

記

1. 予約について

玄界診療所で直接ご予約をお願いいたします。

2. ワクチン接種について

- 接種対象者
- ①接種日当日に65歳以上の方
 - ②接種日当日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい(概ね、身体障害者手帳1級相当)を有する方
- ※身体障害者手帳1級相当をお持ちでも当該疾患以外の方は対象になりません。

自己負担金 3,200円

※生活保護受給者・中国残留法人等支援法に基づく支援給付支給決定を受けている方・市県民税非課税世帯に属する方は免除となります。

接種場所 福岡市立玄界診療所
接種期間 令和7年3月31日まで
時間 平日13時30分～16時
接種回数 期間内に1回

※2回目以降については、全額自己負担(15,951円)になります。

使用予定ワクチン ファイザー社製

注意事項

- ・接種後、副反応等を確認するため、15分～30分は椅子に座って待機していただきます。
- ・その他ご不明点等がございましたら診療所宛(TEL 092-809-2112)にご相談ください。

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

交通用福祉ICカードを継続申請される方はご注意ください！



◆交付決定通知書が届いた後、「令和2年度以降に交付したICカード」に、ご自身でポイントチャージが必要です。

◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など
チャージ場所が遠いなど、ご自身でチャージが難しい場合は、下記にご連絡ください。



<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

オンライン申請
はこちら

第53回 人権を尊重する市民の集い

1. 日時 令和6年12月6日(金) 14時～15時40分
(開場 13時)

2. 会場 福岡市立西市民センター ホール
(福岡市西区内浜1-4-39)

3. 講師 詩人 伊藤 比呂美 さん
(いとう ひろみ)

悩みを持って
お越しください
いね!



撮影: 吉原 洋一

4. 演題 「ライブ人生相談 万事OK!」
～日々の悩みから人権を考えていきましょう～

5. 参加費 無料・事前申込不要 ※手話・要約筆記あり

★お問い合わせ 西区総務部生涯学習推進課 西川
電話 092-895-7026
Mail nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp