



ブログ検索
▼ Line検索



愛宕浜公民館ニュース 11

福岡市愛宕浜公民館 2024年11月1日発行 No.307

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10
☎：885-4551 ㊟：885-4539
✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

お知らせ

① 11月の休館日のお知らせ

11月23日(土)勤労感謝の日が休館日です。ご利用希望あれば開館対応します。10日前までにお申込みください。

公民館主催講座のご案内

① シニアフレッシュアップスクール

ポップコーンを食べながら楽しく映画鑑賞です！！

『ドリーム』実在したヒロインたちを描いた感動のストーリーです。1960年代初頭、アメリカ初の有人周回飛行の成功に尽力したNASA（アメリカ航空宇宙局）に勤務する3人の黒人女性の実話を映画化した人間ドラマです。

黒人への差別が激しい時代背景の中、家族のために不屈の精神で奮闘する女性たちの姿を描き、第89回アカデミー賞では3部門でノミネートされました。要申込みです。

校区人権尊重推進協議会との共催です。

日時：11月28日（木）10：00～12：15



② ぴよぴよクラブ（乳幼児学級）

今回はママのための美姿勢講座です。まりな広場の開催に合わせています。お子様をサロンで遊ばせながらの受講が可能です。動きやすい服装でご参加ください。要申込みです。

日時：11月11日（月）10：30～11：30

講師：大工堅太郎さん（BRUSH UP）

【講座内容】

ママのための美姿勢講座～毎日を軽やかに動ける体へ～

- ① 理想的姿勢とは何か？わかりやすく解説
- ② 自分の姿勢はどうなってる？簡単チェック方法
- ③ 自宅でできる簡単エクササイズ方法
- ④ 子育て中特有の体の負担を軽減する方法や、育児に便利な体の使い方を指導



秋祭り最高でした！！台風18号の進路次第で開催が危ぶまれましたが、日ごろの行いがよかったのか？天も味方してくれました。来場者は大盛況だった昨年を上回り大盛況でした。舞台では新しい演目で大盛り上がり、出店は全店長蛇の列で完売という状況でした。公民館の出店も、インターシップで来ている福岡女子高校の3人の生徒さんが応援に来て大車輪の活躍をしてくれて、早々に完売となりました。ありがとうございました。開催準備等にご尽力いただいた自治協、各自治会、各諸団体の皆様に厚く御礼申し上げます。また開催にご協賛いただいた地域の皆様にも厚く御礼申し上げます。次は11月3日（日）開催の文化祭です。プログラムは公民館に置いていますが、この紙面の裏面にも掲載していますのでご参照ください。

今年の文化祭も吹奏楽コンクール九州大会金賞受賞の姪浜中学校吹奏楽部の演奏を皮切りにスタートとなります。昼休憩ではおやじの会がつくる美味しい鯛めしが味わえます。午後の舞台では福岡女子高校生徒さんのバンド演奏やヒップホップダンスが披露され、西区シニア演芸大会で優勝の校区老ク連の踊り「マツケンサンバ」も披露されます。展示では、愛宕浜小学校の児童が作成した人権ポスターや挿絵入りの人権標語が掲示されます。喫茶コーナーもあります。公民館出店では、コーヒー、紅茶と手作り焼き菓子、茶道教室出店では、抹茶と和菓子のセットが味わえます。多くの皆様のご来場をお待ち申し上げます
(館長)



ふれあいカフェ愛宕浜



今回のカフェでは『カラダは食べた物からできている～元気な人生100年のヒント～』と題して健康寿命をテーマにした講話を聴いていただきます。

内容：健康寿命を延ばすために、今からできることは何か？

「元気な人生百年」のカギとなる栄養・運動・口腔ケアを実例と体験を交えお話いただきます。講師は(株)明治 西日本支社企画部のスタッフの方 人気のいきいき工房さんのパンの販売もあります。

日時：11月14日（木）10：00～13：00

※ 講話は11：00～12：00

エコ・クッキングのお知らせ

エコ・クッキングとは、環境のことをきちんと考えて、食べ物や水を大切に使う、エネルギーや水を大切に使う、ゴミを減らすということです。今回は『博多雑煮』を作ります。エプロン、三角巾、手拭き、お茶は各自持参。箸の持込みOK。

日時：11月30日（土）10：00～13：00（9：45集合）

定員：20名（11月22日（金）までに要申込み）

講師：福岡市環境局講師 篠原さん

主催：校区健康環境委員会

校区餅つき大会

ついたり、丸めたりして餅つきを気軽に楽しみましょう。ついたお餅はお持ち帰りできます。お誘いあわせてご参加ください。子どもさんの参加大歓迎です。ベテランのつきてがつき方のコツを教えてください。参加予約不要、無料です。



日時：12月7日（土）9：00～13：00

ロコモ予防サロンのご案内

身体を動かすことを楽しみましょう。

日時：11月7日（木）13：30～15：00

11月21日（木）13：30～15：00



サル出没注意



区内でサルが目撃されています。

サルをみかけたら◆目を合わせない◆不用意に近づかない◆大声を出さない◆絶対にエサを与えないを守りましょう。

子育てサロン・まりな広場

初めての方、校区外の方も大歓迎です。昼食持参もOK。

日時：11月11日（月）10：30～14：00

11月25日（月）10：30～14：00



開催場所、申込み先は愛宕浜公民館（885-4551）です。

文化祭プログラム

作品展示

楽しい習字	瀬尾 浜田 藤森 溝口 近藤 奥村
子ども習字	木村嘉 山口 木村安 津田陽 樋口生 松永 樋口歩 鈴木 津田海
実用書道	徳満 山田 江副 村岡
マリナ俳句	江副 奥村 久屋 塩川 下田 龍山 成毛 松本 岡本 諫山 川上 吉田 渡辺
個人(絵画)	山口
個人(刺繍)	石田
愛宕浜工房 (陶芸)	強晟 岩尾サ 岩尾マ 綿貫 松永公 松永知 川越 清水 奥元
愛宕浜校区 人権尊重推進協議会	愛宕浜小学校生徒 人権ポスター

元寇 750 年シンポジウムのお知らせ
 モンゴル帝国(元)による2度の蒙古襲来(元寇)。今年は1度目の「文永の役」からちょうど750年を迎えます。西部8校区代表者連絡協議会が主体となり、シンポジウムを開催します。「アングルモア 元寇合戦記」の作者たかぎ七彦先生も来られます。是非お申し込みください。

【日時】令和6年11月30日(土) 午後1時~午後5時
 【場所】「さいとびあ」多目的ホール
 (西区西都2丁目1-1)

【内容】
 1 基調講演
 2 パネルディスカッション
 3 コンサート

【申込】
 事前の予約が必要です。
 ①氏名 ②住所 ③参加希望人数 ④電話番号を記入して、ホームページ、メール、FAXのいずれかで申し込みください。抽選で500名に入場チケットを11月15日までに送付します。

Mail shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp

Fax 092-885-0467

【問い合わせ先】 西区役所企画振興課 092-895-7006



申込みはコチラ

文化祭

日時: 11月3日(日) 10時~15時
 場所: 愛宕浜小学校体育館

午前の部 10:00~

ステージ

午後の部 13:00~

1 姪浜中学校 吹奏楽部	①センチリア ②小さな恋のうた ③MBBオリジナルメドレー	姪中吹奏楽部の皆さん
2 パパリナ愛宕浜	①月の夜は ②みんなのフラ	大森 小林 中上 中川 永沼 松田 三野 山本
3 伝統太極拳 華	99式伝統太極拳(1~7)	一木 野村 井上 江藤 久保 榎本 山下
4 浜のマーメイド	①少年時代 ②タフフワイ	難波 山崎 江口 吉原
5 エクササイズ 凛	吾亦紅	原賀 三好 岩瀬 土橋 山本
6 手話ゆるりの会	①ゆびもじの歌 ②ふるさと	江藤 島村 古川 原 木下恵 木下由 鈴木 石田 秋田
7 オカリナ姫紫苑	①乾杯 ②ヤングマン	柴戸 久我 太田 橋本 三野 上鶴 田沼 星野 谷口 石森
8 ウクレレユニット ウアココ	①東京プギウギ ②上を向いて歩こう ③バイナップルプリンセス	山崎 石川 伊賀 吉原 鶴田 山崎
9 州山会	①向こうに節 ②博多山笠 ③博多小女波枕	中上 伊藤 松本 田中し 田中那 森 永沼 松田
10 民謡三味線	①黒田節 ②博多夜船 ③祝い目出度	中村 田中 伊藤 森 松本 中上 臼井(講師)
11 上鶴 淳一	安木節	上鶴



場所 愛宕浜小学校体育館・愛宕浜公民館
 主催 愛宕浜校区文化祭実行委員会
 後援 愛宕浜自治協議会・愛宕浜公民館

1 福岡女子高校 バンド	①05410-(h) ②丸の内サディスティック	堤 平井 坂田 片峰
2 愛宕浜校区 老人クラブ連合会	マツケンサンバ	麻生 池田 亀子 上鶴 大森 松田 田中 中上 野村 山本祐 山本紘 土橋 星野 原賀 大西 江藤
3 愛宕浜 シニアカラオケ	・女性▷昭和かたぎ ・男性▷海峡浪漫	深見 中村 藤本 小牟禮 高松 山本 麻生 三谷 池田 前田 野中 綱
4 パパポーアール フラダンス	カイマナヒラ	原 藤田 安川 木下 有田 古澤 庄島 吉川 吉田 金城 野中 浅井
5 マリナタウン 社交ダンス	①タンゴ OLsGaPa ②ルンバ SiQuieyes ③チャチャチャ MiCha	藤田 土橋 野村 中川 大村 淵 江藤 池田
6 山口 晃	①憧れのハワイ航路 ②イヨマンテの夜	山口
7 愛宕浜 老人クラブ連合会 みんなであらら	ハッピー・ブギ	亀子 麻生 野村 江藤 山本祐 土橋 鈴木 梶山 藤上 宮尾 藤 西嶋 山本紘
8 クラシック バレエ教室	ニシタミサンバ	有吉希 大賀 有吉彰 田中湖 成清 矢代 入江 大嵐 田中重 大塚 田中英 有吉真 緒方 下新原 白倉 竹村 正木 與那城
9 虹の会	①されど人生 ②いまさらねえ	西村
10 しぎん サシギン	①富士山 ②楓橋夜泊 ③春望	坂澤 新屋 木下 藤川 仁田野 原賀 高田
11 ラウレア フラ	WENA(ベナ)	古澤 吉田 金城 野中 浅井 原 藤田 安川 木下 有田 吉川
12 愛宕浜 ゴスペルクラス	①いつまでも ②New Name Written Down in Glory	ゴンザレス・ホアン・カルロス ゴンザレス・コレット 奥元 佐藤 倉掛 吉田 古野 入江 宮崎
13 福岡女子高校 ダンス部	①HipHop ②remember ③モモランド	糸瀬 大進 岡 川須 佐藤 重富 染田 辻 西尾 平野 松尾 松山 山田
14 愛宕浜太鼓 BUCKETS	①風になりたい ②ロックソーラン節 ③いざゆけ若鷹軍団	田川 土生 大西亮 安田 野村 大西み 中上 山本 江藤陶 松田 河津 江藤由 星野 黒木

食品バザーはすべて現金販売のみです



食品バザー

● 愛宕浜 おやじの会	◆焼きそば 400円 ◆鍋めし 400円 ◆みそ汁 200円 ◆お茶 100円
----------------	--

● Café 愛宕浜	◆コーヒー・紅茶 150円 ◆焼き菓子 150円
---------------	-----------------------------

● 茶道教室	◆抹茶セット 300円 (抹茶+和菓子)
--------	-------------------------