

# 11月 あたご

## 公民館だより

お互いが尊重される地域づくり 第489号(令和6年)

お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます

愛宕公民館

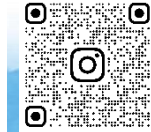
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11

TEL891-7962/FAX891-4677

Email:atago112@jcom.home.ne.jp



LINE



Instagram



まなびアイふくおか  
愛宕公民館

### あたご祭りと文化祭についての報告と御礼

本年度酷暑を避ける目的で、初の秋開催で計画していたあたご祭り2024は残念ながら雨天中止となってしまいました。  
また、先日行われた第37回愛宕校区文化祭は、盛会のうちに無事終了しました。校区の皆さまのご協力に心から御礼申し上げます。  
愛宕校区自治協議会 会長 市村昭生

### 愛宕校区餅つき

12月8日(日)に愛宕小学校中庭で餅つきを開催します。  
詳細は後日改めてお知らせいたします。  
愛宕校区自治協議会 会長 市村昭生

### 公民館よりお知らせ

◇臨時休館日のお知らせ◇

・11月24日(日)は臨時休館を実施します。

公民館の利用を希望される場合は、**10日前の17:00までに**「公民館利用許可申請書」を提出してください。

### あたごチャレンジ教室(小・中学生対象)

～クリスマスのフラワーアレンジメント作り～

世界に一つだけのフラワーアレンジメントを作ってみましょう♪

日時:11月30日(土)10:00～12:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:石川 美穂 氏(花育士)

定員:8名(事前申込制)

申込期間:11月1日(金)～11月22日(金)

持ち物:タオルやハンカチ、色えんぴつ、持ち帰り用の袋を持参してください。汚れてもいい服装でお越しください。

参加費:800円(材料代)

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。  
★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限る)  
★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

### 子育てミニ広場(乳幼児ふれあい学級)

～クリスマス音楽会～

ピアノとフルートの生演奏のクリスマス会です♪  
楽器の音色を親子でお楽しみください。

日時:12月5日(木)10:00～11:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:秋田 悠一郎 氏(ピアノ)

増田 愛子 氏(フルート)

定員:なし(事前申込制)

申込期間:11月1日(金)～11月29日(金) ※当日参加OK!

持ち物:水分補給用の飲み物、外出に必要なもの(タオルやおむつなど)持参してください。

“福岡市おむつと  
安心定期便”  
スタンプ対象  
事業

### 子育てスペース「くれよん」

親子で気軽に、息抜きに来てください♪  
おもちゃもあります♪

日時:11月14日(木)、21日(木)、28日(木)  
10:00～12:00

場所:愛宕公民館 児童等集会室

※時間内は出入り自由です。(申込不要)

“福岡市おむつと  
安心定期便”  
スタンプ対象  
事業

### 折り紙教室

～クリスマスリース作り～

折り紙で素敵なリースを作りましょう!

日時:11月22日(金)10:00～12:00

場所:愛宕公民館 講堂

定員:16名(事前申込制)

申込:11月1日(金)～11月20日(水)

持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ

参加費:200円(材料代)



### 愛豊大学(高齢者大学)

～12月はお休みします～



11月の行事(★印は公民館事業です)

1日(金)8日(金)15日(金)22日(金)29日(金)

放課後フリースペース(★)

2日(土)自治協議会運営委員会

5日(火)愛豊大学(バスハイク)(★)

7日(木)子育てミニ広場(★)

14日(木)21日(木)28日(木)

子育てスペースくれよん(★)

16日(土)あたごチャレンジ教室(★)

19日(火)健康づくり講座(★)

22日(金)折り紙教室(★)

29日(金)ワイン講座(★)

30日(土)あたごチャレンジ教室(★)

### 健康づくり講座

～かんたんピラティス♪～

身体の歪みに気づき、改善を目指しましょう!

日時:11月19日(火)13:30～15:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:スポーツ指導員 近藤 誠也 氏

(福岡市立西体育館)

定員:20名(事前申込制) ※定員になり次第締切

申込期間:11月1日(金)～11月12日(火)

持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装  
ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

【共催】愛宕校区健康・環境推進委員会、西区地域保健福祉課

### ワイン講座

ワイン初心者大歓迎♪テイastingと楽しい説明で、  
ワインを身近に楽しみましょう。

日時:11月29日(金)18:00～20:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:ソムリエ 吉田 紀子 氏(筑前堀)

定員:20名(事前申込制・20歳以上対象)

参加費:1,500円(おつまみ材料代含・おつりの無い  
ようにご準備ください)

お子様同伴の場合は子ども用おつまみ代として  
プラス300円お願いします。

申込期間:11月1日(金)～11月25日(月)

※ワインのテイastingがありますので、車やバイク、  
自転車での参加はご遠慮ください。



### すこやか教室

暮らしの中の血流改善とヘアケア  
～入浴と蒸気温熱～

☆最初の15分程口コモ予防運動をします。

日時：11月20日(水)13:30～15:30  
場所：愛宕公民館 講堂  
講師：奥村 千春 氏 (花王株式会社)  
定員：20名 (事前申込制)  
持ち物：水分補給用の飲み物

### 子育て交流サロン ぽんぽこ

～クリスマス オーナメントづくり～



木の実などの自然の恵みを感じながらクリスマスグッズを作りませんか？材料はこちらで準備します。

日時：11月25日(月)10:00～12:00  
場所：愛宕公民館 講堂  
定員：なし (事前申込制)  
持ち物：水分補給用の飲み物、外出に必要なもの (タオルやおむつなど)



### しおかせ文庫

～本の貸出日～

11月13日(水)、11月27日(水) 14:30～16:30  
11月23日(土・祝) 10:00～12:00

総合図書館の本  
入りました♪



愛宕公民館 児童等集会室

### 食を通じたつながりづくり

#### みんなかふえ・あたご

お子さんから高齢のみなさんまで、一緒にお食事しませんか。

日時：11月23日(土・祝)11:00～14:00

場所：愛宕公民館 講堂

参加費：高校生以下無料 大人200円

メニュー：うどん定食20食(無くなり次第終了)

※ごぼう天やお肉などトッピングを何種類か用意。自分のお好みのうどんをどうぞ。

※ペーパークラフトで、紙のクリスマスツリーを作ります。お楽しみに。

※「みんなの居場所」になるようお試し中！福祉の資格を持った相談員が子育てや介護のお困りごとを伺います。

※お問い合わせは愛宕公民館まで。

### ふれあい車いす散歩 (再掲)

車いす・歩行器をご利用の方、体験希望の方、のんびりお散歩しませんか？

●日時：11月12日(火)10:00～12:00

●集合場所：テラシス桜花 中庭 (お間違いないようお願いします。)

●コース：愛宕公民館に向かいます(約1km)

●定員：50名

●申込：担当の民生委員 (3日前までにお申込みください。)

●協力：にしいちよかねっと

※長い距離を歩くのは不安な方、付き添いのご家族も一緒に。

※公民館到着後、オカリナ演奏のお楽しみ会があります。

※送迎の必要な方は民生委員にご相談ください。

### 学校施設開放連絡会議

日時：11月15日(金)19:00～20:00

場所：愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は必ず出席してください。

※筆記用具をご持参ください。



おめでとうございます！

### 福岡県防犯協会連合会会長表彰 防犯栄誉 銅賞

長年にわたる防犯活動功勞により、愛宕校区にお住まいの井戸垣 敏 さん(西福岡)が表彰されました。

愛宕校区防犯組合

### 紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの：新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出しください。

主催：愛宕校区自治協議会

### サル出没注意

区内でサルが目撃されています。

サルをみかけたら◆目を合わせない◆不用意に近づかない

◆大声を出さない◆絶対にエサを与えないーを守りましょう。

《問い合わせ》

〒819-8501 西区内浜 1 丁目 4 番 1 号

西区防災・安全安心室

TEL : 092-895-7037

E-mail : bosai.NWO@city.fukuoka.lg.jp

### 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)

(9:00～17:00)

FAX 0120-880-219



↑オンライン申請はこちら