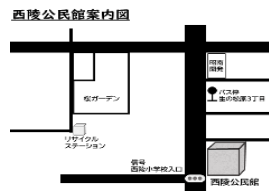


西陵公民館だより

9月号
令和6年9月1日発行
№551

西区上山門3-5-1
TEL 891-6342
FAX 891-2990

西陵小学校人権標語
声かけて
助かる命
見逃すな



《シネマせいりょう》

「スーパー30 アーナンド先生の教室」

親ガチャなんて関係ない！貧しくても最高学府を目指せ！世界を変えた1人の人間と30人の生徒の奇跡の実話インデの数学者・教育者のアーナンド・クマールの半生と、彼が主宰した教育プログラム「スーパー30」を題材にした実話。

日時：9月18日(水)13:30～15:50

場所：西陵公民館 講堂

定員：予約先着30名



申込先：西陵公民館(891-6342)

《クールシェアふくおか》

「クーリングシェルター」

気温が高くなる夏期に涼しく過ごせる場を利用していただくことで熱中症予防及び家庭などにおける省エネ促進を図る取り組みを実施しております。

お散歩の途中など公民館へお気軽にお立ちよりください。



実施期間

令和6年9月30日(月)まで

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”

～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円(令和6年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間 (がん検診もあります)

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索 WEB予約できます

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話：0120-985-902



《西陵文庫》



重陽の候とはいえまだまだ残暑厳しい中、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。

西陵公民館はクールシェアとして、ご利用いただけるように準備しています。

本を借りがてら、西陵公民館で涼を取ってはいかがでしょう。

今月の入庫本を紹介します。

- ・多分今年の本屋大賞にノミネートされる？「今夜喫茶マチカネで」(増山実)
- ・読むうちにどんどん引き込まれる「最愛なる聖槍」(由野寿和)
- ・「書店員は見た！本屋で起こる小さなドラマ」(森田めぐみ)
- 時代小説では
 - ・「北の御番所 反骨日録」の9巻と10巻、「三河雑兵心得」14巻
- マンガは
 - ・「文豪ストレイドッグス25」「呪術回線27」「スパイファミリー-13」

西野文庫には評判の小説ととても役立つ自己啓発本が入りました。

- ・直木賞にノミネートされた「地雷グリコ」(青崎有吾)
- ・西野文庫オーナーも泣いた「今日も明日も負け犬。」(小田実里)
- ・「幸せに近づく1000のリスト」「マーク&エンジェル・チャノフ」

・「オトナ女子のすてきな語彙力集」(吉井奈々)

・「大丈夫！すべて思い通り。」(Honami)

そのほかにも、厳選した面白い本がたくさんある西陵公民館において下さい。

《西陵オータムコンサート》

ヴァイオリンとピアノの演奏をバックに「ピアノ」という絵本の朗読をします。もちろん、ヴァイオリンとピアノの演奏も十分楽しんでいただけます。

出演

ヴァイオリン 松岡龍神
ピアノ 久保田正子
朗読(絵本専門士) 山本華子

日時：9月29日(日)
13:30～15:00

場所：西陵公民館 講堂

問合せ先：西陵公民館
(092-891-6342)

ピアノとヴァイオリンと絵本語りの

Autumn Concert

2024.9.29.Sun

START13:30～
(15:00 終了予定)

アヴェ・マリア カッテイーニ作曲
カノン ハッヘルベル作曲
カンタービレ パガニーニ作曲
など10数曲

ヴァイオリン 松岡龍神
ピアノ 久保田正子
絵本語り 山本華子



西第3いきいきセンターふくおか出張相談窓口

毎月第1水曜日、介護や福祉サービスのこと、認知症のことなど、高齢者に関する様々なことについて専門職がご相談にに応じています。悩み・心配ごとなど一人で抱えていませんか？30分程度「老後の資金はどれくらい必要??」というテーマでお話をします。その後、相談対応を致します。お気軽にお越しください。

日時：9月4日(水)13:00~15:00

場所：西陵公民館 児童等集会室

(お問合せ先)西第3いきいきセンターふくおか

☎092-882-7080 担当：柴田啓

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

【校区リサイクルステーションからのお知らせ】

◆場所：西陵町・桜ガーデン南側

◆日時：毎週土曜日・日曜日
午前9時~午後5時

◆出せる物：家庭から出る紙類(新聞紙・段ボール・本・雑紙等、紐で縛って出してください)

◎空き缶(アルミ缶・スチール缶は別々に出してください)



《9月の臨時休館のお知らせ》

9月30日(月)に利用の申し込みがない場合は臨時休館いたします。※利用される場合は10日前までに連絡してください。

行政相談所からののお知らせ

《困った時は一人で悩まず行政相談》

日時：9月27日(金)13:00~15:00

場所：西陵公民館 老人いこいの家

*くらしや行政等なんでもご相談ください。

相談は無料で秘密は厳守されます。

行政相談委員 大野城児



社会福祉協議会からののお知らせ

「子ども食堂の開催」

日時：9月21日(土)10:00~12:30

場所：西陵公民館 講堂

*当日お手伝いいただければ、保護者の方も参加可能です。

*持って来るもの・・・エプロン、三角巾、飲み物。

初めて参加される方は、公民館へ申し込んで下さい。

主催：西陵校区社会福祉協議会

問い合わせ先 ☎080-1766-7455(スミ)



育児フリースペース「まつぼっくり」

毎週木曜日にお部屋を開放しています

時間：10:00~12:00

対象：0歳児~3歳児と保護者
情報交換とお友達づくりの場です



《せいりょう学習室》

毎週月曜日13:00~19:00

毎週水曜日16:00~19:00

毎週金曜日13:00~19:00

毎週土曜日13:00~19:00

毎週日曜日10:00~17:00

利用対象：小学生、中学生、高校生、大学生、静かに自習する部屋です。
利用人数16名まで。

西区環境フェスタ2024

今年はいとにぎわい祭りと同時間開催します！

日時：9月29日(日)10時~15時

場所：さいとぴあ体育館(西区西都2丁目1-1)

高校生と一緒に3つのテーマを楽しく学ぼう

◆自然の力で電気を作ろう【福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校】

太陽光、風力などを使って電気を作ろう！

◆colorful tree & case(カラフルツリー アンド ケース)

【中村学園三陽高等学校】

環境にやさしい行動目標を色紙の葉っぱに書いて、段ボールツリーに飾ろう！レシートの芯を使って小物入れを作ろう！

◆O×ゲーム ワンヘルスについて知ろう【福岡県立筑前高等学校】

O×クイズに答えながら、ワンヘルスについて学ぼう！

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

◆かえっこバザール(おもちゃのリユース)

◆BOOKBOOK本市(本のリユース)

◆リユース陶器市(食器のリユース)

◆今津干潟のカブトガニ(カブトガニの展示)

◆フードドライブ(未開封の食品の回収)

主催：西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団

(福岡市西部3Rステーション)



詳細はこちらをご覧ください

環境にやさしい行動を始めよう！

西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

●内容：西区の自然や環境活動を見て、きいて、体験し、自分にできる環境活動を探します。

●日時：10/17(木)、10/31(木)、11/15(金)、11/28(木)、12/12(木)の午前10時~12時

●場所：西区役所会議室ほか

●対象：市内に住むか通勤する18歳以上の人かつ5回の講座すべてに参加できる人

●定員：10名(応募者多数の場合は抽選)

●参加費：無料

●応募方法：電話かほかき、FAX、メールで①住所②氏名③年齢④電話番号⑤「サポーター養成講座受講希望」と書いて、9/30(月)までに西区生活環境課へ

(TEL:092-895-7054、FAX:092-882-2137、メール

:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)