

# 西都公民館だより



## 9月の主な行事予定



日	曜日	行事名	時間	場所
8	日	創作講座「つくってあそぼう おはなしサイコロ」	10時～12時	
9	月	子育てサロン「さいと」	10時～12時	
12	木	にこにこ学級	10時～12時	
15	日	西区親善 壮年ソフトボール大会 女原自治会チームが出場		今津運動公園
16	月	徳永町内会敬老会	11時～13時	徳永若八幡宮 社務所
21	土	西都校区町別人権ビデオ視聴会 (西都2丁目自治会)	16時～17時	
25	水	ほがらかシニア広場	13時30分～15時	
28	土	西都校区町別人権ビデオ視聴会 (女原自治会)	10時～11時	女原集会所
28	土	西都校区町別人権ビデオ視聴会 (徳永町内会)	15時～16時	徳永若八幡宮 社務所
29	日	いとにぎわいまつり	10時～15時	さいとびあ周辺

※場所の記入がない場合は公民館です

### ● 休館日のお知らせ ●

＜月1回の臨時休館日 9月29日(日)のお知らせ＞



利用を希望される場合は、9月19日(木)までにご連絡をお願いいたします。

当公民館は駐車場が狭いため、ご来館の際はなるべく徒歩や自転車、公共の交通手段等をご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

西都校区スローガン  
みんなで創ろう西都の絆

西都校区の人口 6,587人  
世帯数 2,720世帯  
令和6年7月末現在住民基本台帳より

令和5年度 西都・西都北校区 人権標語



笑顔こそ  
心をつなぐ  
きっかけだ

西都小学校 矢代 百合香 さん



2024(令和6)年  
9月1日発行 No.90

## 公民館講座のお知らせ

### 創作講座

9月8日(日)10時～12時

つくってあそぼう  
おはなしサイコロ



～想像をふくらませて  
自分だけの物語を生みだそう～

講師：地域指導者 岩崎 ゆみこ さん  
対象：小学生10名 (3年生以下は保護者同伴)



### ほがらかシニア広場

9月25日(水)13時30分～15時

「自分の脚で歩けるからだづくり」

～健康寿命を延ばそう！  
リズムに合わせて頭と身体を動かそう！～

講師：健康運動指導士 堀 真太郎さん  
募集 15名 (先着順)  
★持ってくるもの 飲み物・汗拭きタオル  
★動きやすい服装でご参加下さい



### にこにこ学級 (対象 乳幼児)

9月12日(木)10時～12時

「はじめての保育所」

保育園・幼稚園入園に関する  
疑問や不安を解消して  
楽しい入園準備をはじめましょう♪



講師：福岡市子ども未来局

### きらきら学級 (対象 未就学児)

10月6日(日)10時30分～12時

「親子ヨガ」講師：健康運動指導士 徳山 かなよ さん

親子で ヨガ を体験してみませんか？

募集 1～5歳児と保護者10組 (先着順)

★持ってくるもの 飲み物  
★はだしで行います。動きやすい服装で♪



公民館講座はメールで受講申込みできます！

お電話でのお申込みも受け付けています

こちらの二次元コードを読み込むと

まなびアイふくおかのHPが開きます。



イベント情報をスクロールして、  
該当のイベント情報をタップして  
お申し込みください。

読み込めない場合は saito147@jcom.zaq.ne.jpまで

福岡市西都公民館

〒819-0377 福岡市西区女原北12番11号  
TEL 092-834-2352 FAX 092-834-2353

裏面もご覧ください



# 「西都校区人権ビデオ視聴会」のご案内

日常生活の中で、一人ひとりが人権を大切にしながら、差別のない明るく住みよい地域づくりをめざすため、お互いの人権を尊重する生き方を皆さんで考えましょう。

## 無縁社会と家族

～生きること つながること～

「無縁社会」と呼ばれる社会状況の中、私たちに何ができるのでしょうか？地域のつながりを結んでいく大切さを考えてみませんか？



企画/兵庫県・(公財)兵庫県人権啓発協会

《各町内日程》 ※どちらの会場でも参加できます。

町名	日時	開催場所
西都2丁目	9月21日(土)16:00～17:00	西都公民館
女原	9月28日(土)10:00～11:00	女原集会所
徳永	9月28日(土)15:00～16:00	徳永若八幡宮社務所

主催：西都校区人権尊重推進協議会・西都公民館

## 相手の気持ちを「聴き」、「理解し」、「寄り添う」



**初心者向け傾聴ボランティア講習会 参加者募集！**  
主催：傾聴コスモス 参加費：300円（当日徴収）

10月18日(金)13:30～15:30 さいとぴあ2階201会議室  
申込先：福岡市社会福祉協議会西区社協事務所TEL：092-895-3110



↑申し込みフォーム <電話か左記の申込フォームでお申し込みください>

**西区環境フェスタ 2024**  
今年はいとにぎわい祭りと同時開催します！

日時：9月29日(日)10時～15時  
場所：さいとぴあ体育館(西区西都2丁目1-1)


**高校生と一緒に3つのテーマを楽しく学ぼう**

- ◆自然の力で電気を作ろう【福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校】  
太陽光、風力などを使って電気を作ろう！
- ◆colorful tree & case (カラフルツリー アンド ケース)【中村学園三陽高等学校】  
環境にやさしい行動目標を色紙の葉っぱに書いて、段ボールツリーに飾ろう！レシートの芯を使って小物入れを作ろう！
- ◆O×ゲーム ワンヘルスについて知ろう【福岡県立筑前高等学校】  
O×クイズに答えながら、ワンヘルスについて学ぼう！

**他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです**

- ◆かえっこバザール(おもちゃのリユース)
- ◆BOOK BOOK本市(本のリユース)
- ◆リユース陶器市(食器のリユース)
- ◆今津干潟のカプトガニ(カプトガニの展示)
- ◆フードドライブ(未開封の食品の回収)

主催：西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団(福岡市西部3Rステーション)



詳細はこちらをご覧ください

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

## 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレ紙
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

### ●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。