

残暑がつづきます。健康管理にお気をつけ下さい。

みんなで「しゃべくりタイム」 Part 2

日時 9月4日(水) 10時～
場所 能古公民館(講堂)

なつかしい能古島のスライドショー鑑賞会のあと、昔を思い出しながら、「しゃべくりタイム」を楽しみましょう。

当日は、カフェ式でお茶とお菓子を用意します。皆様のお越しをお待ちしています。



公民館へ
行こう!

認知症サポーター養成講座とユマニチュード学習

日時 9月9日(月) 9時45分～
場所 能古公民館(講堂)
講師 黒田利香氏

※小学4年生と一緒に学びます。

健康教室 ～百歳まで長生き～

日時 9月12日(木) 10時～
場所 能古公民館(講堂)

保健師の黒田氏のお話のあと、健康運動指導士の柴田氏から『夏の疲れを癒すストレッチ』を教えてください。

一緒に楽しく体を動かしましょう♪



将棋を学ぶ

日時 9月14日(土) 9時30分～
場所 能古公民館(講堂)
講師 河野道博氏

みんなでラジオ体操

日時 9月11日(水) 9時30分～

公民館ブログ、はじめました!
検索はコチラ

イノシシ情報を
お寄せ
ください



能古公民館だより

朱寿

祝 敬老の日

おめでとうございます

- | | |
|---------|---------|
| 山口 トミ子様 | 東野 郁子様 |
| 前田 博子様 | 多々羅 辰夫様 |
| 石橋 一男様 | 西野 ハルノ様 |
| 良永 キヨ子様 | 東野 善子様 |

校区では、毎年75歳以上の方(来年の3月31日までに75歳になられる方)を対象に敬老会を開催していますが、**関係機関と協議を重ね、本年度も中止することになりました。**

ご理解のほどよろしくお願い致します。なお、各町内ごとに心ばかりの記念品を皆さまのお手元にお配り致します。

自治協議会・社会福祉協議会・公民館

秋まつり

日時 9月28日(土) 15時～
場所 浜崎グラウンド(雨天中止)
内容 花火・ステージイベント・抽選会・出店・踊り

夜空にきらめく花火をみんなで楽しみましょう!
抽選券付きのチラシを9月中頃までに全戸配布致しますのでご覧ください。

主催 体育振興会

能古校区人権尊重推進協議会入選作 笑顔の芽 増やしてみよう みんなで

高齢者乗車券の申請はお済みですか?(満70歳以上の方が対象です) 申請書は公民館にあります。 **※ご確認ください※**



公民館
臨時休館日

9月24日
(火)

※利用ご希望の方は、左記日程の10日前までに、公民館へ連絡下さい。

校区一斉清掃のお知らせ

日時 9月29日(日) 8時～
場所 各町内
各町内で、熱中症に気をつけながら、無理のないようにお願いします。(自治協議会)

能古校区避難所の確認

大雨 能古公民館(2階)
台風 能古小中学校(2階以上)
地震 震度5強 ⇒能古公民館
震度6弱以上⇒能古公民館
能古小中学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



こす
ちま
から
は
ら

[問] 西区防災・安全安心室
TEL: 895-7037

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

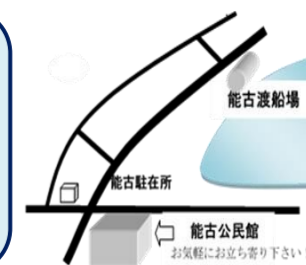
市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

- 備蓄品
 - ・食品(1人1日3食×3日分)
 - ・水(1人1日3リットル×3日分)
 - ・トイレトイレットペーパー
 - ・携帯トイレ
 - ・懐中電灯
 - ・携帯ラジオ
 - ・モバイルバッテリー
 - ・救急セット など
- ローリングストック法
 - 普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。
- 感染症対策
 - ・消毒液 ・マスク
 - ・体温計 ・ビニール手袋
 - ・上履き ・衛生用品 など

10月の行事予定

- *おくんち* 講演会
- *将棋を学ぶ
- *ラジオ体操
- *中学生とのスポーツ交流



福岡市能古公民館
TEL 881-0873 西区能古726番地の9