


# いしまる公民館だより

令和6年9月1日号

# 9月

# 502号

**おひさまサロン**  
9月5日(木)




時間：10時30分～11時45分  
場所：公民館 講堂  
対象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、時間内であれば自由に入退室できます。ボランティアによる見守りもあります。

主催：おひさまサロン 次回は10月3日(木)

**読み聞かせ「絵本の会」**  
9月11日(水)




時間：11時～12時  
場所：公民館 講堂  
講師：和才 尚美 さん(地域指導者)  
対象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場となっています。お気軽にどうぞ！絵本の貸し出しもできます。

次回は10月9日(水)

**石丸子ども講座「うちわ作り」**  
9月14日(土)



時間：10時～11時30分  
場所：公民館 講堂  
対象：小・中学生  
定員：30名程度  
参加費：200円  
持ち物：タオル・飲み物

※竹製のうちわに絵を書いたり、切り紙を貼ったりしてオリジナルのうちわを作り、「いしまる祭り」に持って行こう！

※講座終了後は、子ども食堂へ移動OK！（食事代100円）

申込みは 9月2日(月) から  
次回は10月12日(土) 映画鑑賞会

Made in japan

※ 記載のないものはすべて公民館主催事業です。

**にこにこ広場「親子スイミング教室」**  
9月20日(金)

**今月は金曜日の開催です！**

時間：10時30分～12時  
※10時10分までに1Fフロントに集合  
場所：スポーツクラブNAS 姪浜 1F プール(西区内浜 1-2-11)  
講師：スポーツクラブNAS 姪浜 インストラクター

内容：子どもと保護者が一緒にプールに入り、水に慣れたり、楽しく遊んだりすることを体験します。


対象：乳幼児(0歳～3歳)と保護者  
※必ず保護者と一緒にプールに入ります。

定員：15組(親子で30名)  
参加費：1組200円(1日保険料)  
持ち物：【子ども】水着・水遊び用オムツ 着替え・タオル  
【保護者】水着・水泳帽子 着替え・タオル

申込期間 9月2日(月)～9月13日(金)  
※電話でのお申込みも可能ですが、参加申込書の記入と参加費の前納が必要です。

次回は10月16日(水) あいくる出前講座

**絵本の読み聞かせ おとな版**  
9月24日(火)



時間：10時30分～11時30分  
場所：公民館 児童等集会室  
講師：篠原 富美子(ぶうぶう文庫)  
内容：「そらまめくんのベッド」  
「くれよんのくろくん」 ほか

対象：どなたでも

※「なかやみわ」さんが描く、愛くるしい登場人物たち。見ているだけでもいやされますよ。

次回は10月22日(火)

**シルバー石丸大学「ウォーキング講座」**  
9月25日(水)

時間：10時30分～12時  
場所：公民館 講堂  
講師：佐藤 美香代 先生  
(骨盤腸整ウォーキング インストラクター)


内容：上半身と呼吸を意識して動いてみましょう

対象：シルバー大学生  
持ち物：室内用運動靴(あれば)・タオル

※歩く姿勢を見直して、転びにくい歩き方を身につけましょう！  
※動きやすい服装でお越しください。  
※お茶は用意しております。

次回は10月22日(火) 交通安全教室

**おとな講座「みそ造り体験」**  
9月27日(金)




時間：10時30分～12時  
場所：公民館 講堂・学習室  
講師：JA 福岡市

対象：どなたでも  
定員：16名(定員になり次第締切)  
参加費：600円(1.2kg分)  
持ち物：エプロン・三角巾・マスク  
ハンドタオル・飲み物

※福岡県産の「大豆・麴」を使用した「無添加のみそ造り」です。仕込んだ「みそ」は持ち帰り、ご自宅で3～4か月熟成させると出来上がりです。

申込みは 9月2日(月) から  
次回は10月11日(金) 筋トレ講座(全3回)

**石丸公民館事業で撮影した写真は公式 LINE や公式 Instagram、館内掲示に利用させていただきます。**



令和6年 9月予定		
4	水	母子巡回(13時30分～)
5	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議(19時～)
7	土	石丸中央公園清掃(16時～) 自治協議会 運営委員会(19時～)
9	月	ひまわり会
11	水	読み聞かせ「絵本の会」
13	金	ぷらっとカフェいしまる
14	土	石丸子ども講座「うちわ作り」
17	火	人権尊重推進協議会 定例会
20	金	にこにこ広場「親子スイミング教室」
21	土	いしまる祭り
22	日	いしまる祭り予備日
24	火	絵本の読み聞かせ おとな版
25	水	シルバー石丸大学「ウォーキング講座」
27	金	おとな講座「みそ造り体験」
28	土	石丸校区 健康講座 「本気のノルディックウォーキング」
29	日	臨時休館日

※今月の月1回の臨時休館日は9月29日(日)の予定です。9月19日(木)17時までに利用の申込みがない場合は臨時休館致します。

～石丸公民館 公式アカウント～


公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報などを発信しています。ぜひご覧ください。



Instagram  
LINE  
ISHIMARUKOUMINKAN

～石丸公民館～

〒819-0025  
福岡市西区石丸 2-5-10  
電話：881-4983 Fax：881-4986  
✉ ishimaru108@jcom.home.ne.jp



## 「ぷらっとカフェ いしまる」

- ・日 時：9月13日(金)  
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・茶菓子代：100円
- ・対 象：どなたでも



☆今月のテーマ「お月見団子づくり」

### ～ぷらっとマルシェ～

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室

※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんなどの、手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。



主催：石丸校区自治協議会

## いしまる祭り

日 時：9月21日(土) 17時～20時  
(雨天の場合は9月22日(日))

場 所：石丸小学校 校庭

下山門中学校吹奏楽部による演奏や福引き抽選会などの催しものがあり、いろいろな夜店も出店予定です！ご家族でどうぞお越してください。

当日は「ゴミステーション」を設置します。夜店で購入した商品のゴミは「ゴミステーション」までお持ちください。



※詳しくは、自治協議会から全戸配布されるピンク色のチラシをご覧ください。チラシについている福引き用の三角くじを忘れずに切って持って来て下さい。(※ピンク色のチラシの予備はございません)  
♪♪素敵な景品が当たるかもしれませんよ♪♪

主催：石丸校区自治協議会 共催：石丸公民館

### 石丸校区敬老会について

今年度も新型コロナウイルス感染防止の観点から、小学校体育館でのお祝い行事は中止し、ささやかではありますが敬老の日を祝い記念品をお贈りすることと致しました。

ただし、高齢化に伴い、今年度より対象者が「令和7年3月31日時点で80歳以上の方」に変更されておりますことをご理解賜りますようお願い申し上げます。

主催：石丸校区自治協議会 共催：石丸校区社会福祉協議会

### ～母子巡回～

- ・日 時：9月4日(水)
- ・受付時間：13時30分～14時00分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
- ・対 象：未就園児と保護者
- ・持 ち 物：母子健康手帳

※お車でのご来館はできるだけご遠慮ください。  
※密を避けるため入場制限をする場合があります。  
※状況により中止になる場合があります。



お問い合わせ：西区保健福祉センター  
地域保健福祉係 ☎895-7080

### 「石丸校区文化祭」のお知らせ

日 程：11月2日(土) 9時30分から  
11月3日(日) 16時まで(予定)

場 所：石丸公民館全館

今年度は石丸公民館で開催します。  
館内での作品展示と模擬店を予定しています。

※詳しくは石丸公民館までお問い合わせください。  
(参加申込書は9月中旬配布予定)

☆文化祭の作品作りのため回収しておりましたペットボトルキャップは、9月末日をもって回収を終了いたします。ご協力ありがとうございました。

主催：石丸校区自治協議会 共催：石丸公民館



### 《おむすび会》

9月10日(火) 11時30分～13時(なくなり次第終了)

- ・材料費……300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事します
- ・献 立……コロケに副菜を添えて☆
- ・対 象……どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会



### 《石丸子ども食堂》

9月14日(土) 11時30分～13時30分  
(なくなり次第終了)

- ・材料費……子ども(18歳まで) 100円  
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事します
- ・献 立……ぶっかけそうめん と 一口ご飯

※食事が終わっても14時までおしゃべりOK!

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会



### ～石丸校区 健康講座～

#### 「本気のノルディックウォーキング」

日 時：9月28日(土) 10時～11時30分  
(受付：9時30分～)

場 所：白十字病院内「いきいきホール」  
(白十字病院正面玄関を入ってすぐ左側)

内 容：①ノルディックウォーキングとは  
②歩き方のポイント

対 象：どなたでも

定 員：30名(先着順) ※ポールの貸出あり

※親子での参加も大歓迎!

子ども用ポールはありませんが、一緒に校区周辺を歩きましょう。

参 加 費：無料 ※参加賞があります!

申込期間：9月2日(月)～20日(金)

※石丸公民館へお申込みください。

★動きやすい靴と服装でお越しください。  
飲み物、タオルをご持参ください。



主催：石丸校区健康づくり委員会

共催：石丸公民館・ろくさぼ・西区地域保健福祉課

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

### 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

#### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

#### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

#### ●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・上履き
- ・ビニール手袋
- ・衛生用品 など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

お問い合わせ：市民局地域防災課  
連携推進係 ☎711-4156