

2024年 9月

いまづ

今津公民館だより

福岡市西区今津2131-3

電話 806-2021

FAX 807-2550

imazu32@jcom.zaq.ne.jp



廃油石けん作り

日時：9月9日（月）10:00～

場所：今津公民館 学習室

申込締切：9月6日（金）

持ってくるもの：1.5～2ℓのペットボトル（硬いものがよい）

♪今年度は2回廃油石けん作りをします。（2回目は10月10日）

襟袖汚れ、泥汚れ、シンク汚れに効きます。興味がある方、どなたでもどうぞ！

フレッシュアップ教室

日時：9月11日（水）10:00～12:00

場所：今津公民館 講堂

内容：みそ汁で塩分チェック！

高血圧予防の食事

申込締切：9月6日（金）

持ってくるもの：家で作ったみそ汁（少さじ1くらい）

…密封できる容器をもっていない方は公民館にあります。

♪初めての方大歓迎！自分で作ったみそ汁の塩分濃度を測ってみましょう。今回は保健師さんの高血圧の話と栄養士さんの食事についての話です。（今回は運動なし）

子育てサロン「ひよっこ」

お子様のためのUV対策講座

日時：9月19日（木）10:00～12:00

場所：今津公民館 講堂

講師：花王出前講座

対象：未就園児とその保護者



♪子どものUV対策についてのお話を聞きます。未就園児とその保護者、妊婦さんならどなたでも！子育ての話ができる場です。初めての方でもお気軽にお越しください。



敬老の日 今津校区では75歳以上の

合計 565 名の方が敬老の日を迎えられます。

敬老の日をお祝いして、小学生のメッセージと記念品をお配りします。



出かける人権のつどい

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 町内, 場所. Rows include 9/17(火) 19:00 大原 大原集会所, 9/18(水) 19:00 岡・本町 岡集会所, 9/19(木) 19:00 浜崎 浜崎集会所, 9/25(水) 19:30 緑町 緑町集会所

「バースデイ」というビデオを視聴します。たくさんのご参加をお待ちしています。内容については同時配布の「ふれんど今津」をご覧ください。

ことぶき朗人学級 出かけるいきいき健康講座

9月24日（火）13:30～15:30

大原集会所

保健師・運動指導士が出かけていきます。

サークル代表者会 文化祭について

日時：10月2日（水）10:30

場所：今津公民館 講堂

♪サークルから1名の出席を お願いいたします。

9月・10月前半の行事

Main calendar table with columns: 月, 日, 曜日, 時間, 行事, 場所. Includes events like 廃油石けん作り, フレッシュアップ教室, ひよっこサロン, etc.

今津校区・子どもの村コンサート

ソプラノ：松原淳子さん
ソプラノ：青盛のぼるさん
テノール：ディエゴ・カヴァッツインさん
ピアノ：大城綾子さん

日時：10月19日（土）15:00
場所：子どもの村福岡 たまごホール
参加費：無料 先着50人
受付：9月16日（月）10:00より開始 公民館にお電話ください。

プログラム：
歌劇『椿姫』より「乾杯の歌」(ヴェルディ)
「オ・ソーレ・ミーオ」(ナポリ民謡)
「もののけ姫」久石譲作曲 ほか

♪昨年大好評だったコンサート。今年はイタリアからテノール歌手が来てくださいます。ソプラノの松原さんは今津在住です。素敵な歌声をお楽しみください。

9月30日(月)に利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、9月20日(金)正生までにご連絡をお願いいたします。

今津イノシシ情報

7月21日～8月20日の間に

9 頭捕獲

ご家庭で見えるところに貼ってください。



お母さんに「やさしくね」って言われたいぼくになりたい (第16回「いじめ防止標語コンテスト」入賞作品より)

※裏面もご覧ください

にっこいちご文庫

絵本や小説などの貸し出しをしています。新しい絵本、児童書もありますよ。まだまだ暑い日が続いています。本を読むに涼みに来てね!



9月の文庫の日

14日(土)・28日(土)
10時30分~12時30分
19日(木)
11時30分~13時30分
場所 児童等集会室

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など



生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを!
“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”~通院中の方も利用できます~

福岡市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象にした健診です
検査費用:500円(令和6年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

検査項目:血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間:約1時間

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を



がん検診もあります

WEB予約できます

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話:0120-985-902

西区環境フェスタ 2024

今年はいとにぎわい祭りと同様開催します!

日時:9月29日(日)10時~15時

場所:さいとびあ体育館(西区西都2丁目1-1)

高校生と一緒に3つのテーマを楽しく学ぼう

- ◆自然の力で電気を作ろう【福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校】
太陽光、風力などを使って電気を作ろう!
- ◆colorful tree & case (カラフルツリー アンド ケース)【中村学園三陽高等学校】
環境にやさしい行動目標を色紙の葉っぱに書いて、段ボールツリーに飾ろう!レシートの芯を使って小物入れを作ろう!
- ◆O×ゲーム ワンヘルスについて知ろう【福岡県立筑前高等学校】
O×クイズに答えながら、ワンヘルスについて学ぼう!

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

- ◆かえっこバザール(おもちゃのリユース)
 - ◆BOOK BOOK本市(本のリユース)
 - ◆リユース陶器市(食器のリユース)
 - ◆今津干潟のカブトガニ(カブトガニの展示)
 - ◆フードドライブ(未開封の食品の回収)
- 主催:西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団(福岡市西部3Rステーション)



詳細はこちらをご覧ください

いっぱいお話ができて、気軽に立ち寄れる憩いの場があったらいいな~
そんな訳ではじめた『いまづカフェ』

ちょっとのぞいてみたい人、
ゆっくりお茶を飲みたい人、
すてきな演奏を聴きたい人、
どうぞお気軽に寄ってみませんか。



開催日:9月25日(水)13:30~15:00
(出入りは自由です)

場所:今津公民館(福岡市西区今津2131-3)

参加費用:無料

内容:九州大学アコースティックギターサークル
『unplugged』による演奏♪

※看護師の健康よろず相談、タクティール@ケア

(スウェーデン発祥のタッチケア)も行っています。

運営:今津公民館、今津赤十字病院

お問い合わせは今津公民館まで Tel.092-806-2021

♪今月の新刊♪

- 赫夜 澤田瞳子 光文社
- 籠の中のふたり 薬丸岳 双葉社
- 科捜研の砦 岩井圭也 KADOKAWA
- サンショウウオの四十九日 朝比奈秋 新潮社
- 字のないはがき 向田邦子 小学館
- むしさんなんのぎょうれつ? オームラトモコ ポプラ社

※貸し出しは2週間、
最大5冊まで。
ぜひご利用ください。



相手の気持ちを「聴き」、「理解し」、「寄り添う」



初心者向け傾聴ボランティア講習会 参加者募集!

主催:傾聴コスモス 参加費:300円(当日徴収)

10月18日(金)13:30~15:30 さいとびあ2階201会議室

申込先:福岡市社会福祉協議会西区社協事務所 TEL:092-895-3110

↑申し込みフォーム <電話か左記の申込フォームでお申し込みください>



紙リサイクルステーション

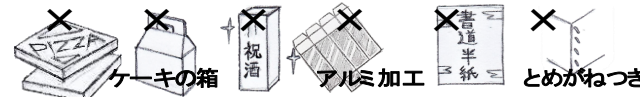
場所:今津公民館駐車場 日時:毎週土曜日・日曜日 9時~17時



「段ボール」「新聞紙」「牛乳パック」「雑がみ(その他の紙)」に分け、それぞれひもで十字にしばってお出し下さい。

小さいサイズの雑がみは紙袋に入れて集め、紙袋ごと十字にしばってください。

※ピザ・ケーキの箱、金・銀のついた紙など、リサイクルできない紙は、「燃えるゴミ」です



リサイクルボックスの
鍵の開閉は、今津小
PTAが行っています