



☆スマホ塾 地域のデジタル化支援事業

日時: ①9月 5日(木) 両日とも
② 24日(火) 13:30~15:30

内容:「インターネット」について学んでいきます。2回とも同じ内容になります。わからないことは質問してみましよう。

講師:ドコモショップ 橋本西店 さん
定員:20名(先着順)



☆チャレンジでゴー 子どもの健全育成関連事業

①宇宙の世界をのぞいてみよう

日時:9月 7日(土) 10:30~12:00

内容:星や宇宙の世界を映像や動画を使って学んでいきます。不思議な世界をのぞいてみませんか。

講師:渡邊 正信 さん 定員:50名(先着順)

場所:戸切人権のまちづくり館
持ってくるもの:上靴・飲み物・タオル



②手紙を書こう

日時:9月 7日(土) 14:00~15:00

内容:牛乳パックを使って出来上がったハガキに、敬老の日に向けて手紙を書きます。

定員:10名(先着順)

持ってくるもの:上靴・飲み物・タオル

☆ハッピーランド 乳幼児ふれあい学級 からだを動かそう!

日時:9月20日(金) 10:30~12:00

講師:野中 かおりさん 柴田 道子さん
定員:10組(先着順)

持ってくるもの:飲み物・タオル



☆おとな会 公民館主催事業

①おとなの社会科見学~夜の動物園へ行こう!

日時:9月14日(土) 18:00~20:00

集合:17時 橋本駅改札口前 ※時間厳守をお願いします!(終了後現地解散となります)

行先:福岡市動物園(桜坂)

講師:吉岡 久子さん 定員:20名(先着順)

対象:どなたでも



※中学生以下の方は保護者同伴で申込み下さい。

参加費:地下鉄代と入園料が必要となります。

詳しい内容については申込時にお問い合わせ下さい。

申込み:定員になり次第締め切ります。

②体力測定とエクササイズ

日時:9月28日(土) 14:00~16:30

内容:年に一度の体力測定です。インボディ測定・握力・血圧測定など行います。後半はエクササイズを行います。

講師:長谷部 千恵さん 他
定員:40名(先着順)

持ってくる物:上履き・飲み物・タオル・ヨガマットまたはバスタオル 動きやすい服装でお越しください。



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業 命を守る「水」~見直そう!水分補給~

日時:9月19日(木) 10:00~11:30

内容:普段の生活で大切な「水」について学んでいきます。

講師:株式会社 明治
定員:25名(先着順)



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。申込みは9月2日(月)から受け付けます。公民館に連絡下さい。

人尊協 コラム

「壱岐丘中学校人権教育の取組」

壱岐丘中学校では、1学期に下記のような平和学習を実施しました。

【1年生】福岡大空襲について

福岡大空襲を通して何故平和学習をする必要があるかを考えました。福岡大空襲の悲惨さを示しながら、「平和を創る人」という教材を使い、平和学習の意義を考えました。

【2年生】沖縄戦について

「さとうきび畑の唄」という映画を通して、沖縄戦の悲惨さだけでなく、平和の尊さや命の大切さについて考えました。また、沖縄の子どもたちが書いた平和作文を読み、「今の自分たちにできること」について意見交流をしました。

【3年生】平和について考える

原爆被害者の会 開勇様(藤ヶ丘在住)を講師として招き、当時の写真等を見ながら長崎での戦時中の様子や被爆時についてのお話を伺いました。また、博多港引き揚げについての話から、今の自分達ができることを考えました。

(いきみなみ人権尊重推進協議会)

その他の 9月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

2	月	社協事務局会 文化振興会(役)
3	火	人尊協(役) 生活環境委員会(役) 人尊協理事運営委員会
4	水	体育祭実行委員会 体育委員会
6	金	衛生連合会(役) ふれあいサロン研修会 男女共同参画推進会議(役) 青少年育成会(子・定)
7	土	子どもリーダー会議
9	月	文化振興会(定)
11	水	体育振興会(役) 壱岐・野方商店連合会理事会
12	木	青少年育成会(中・定)
14	土	ジュニアリーダー会議
19	木	いきいきセンター 生活環境委員会(定)
20	金	文化祭露店出展者会議
21	土	男女共同参画推進会議(定)
26	木	青少年育成会(中・役)
27	金	自治協定例連絡会 交通安全推進委員会 青少年育成会(子・役)
30	月	生活環境委員会(役)

【臨時休館日のお知らせ】

9月の臨時休館日は、29日(日)です。
利用申請がない場合、休館します。ご利用の方は10日前迄に申請ください。
10月の臨時休館日は、20日(日)です。

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamikko.blogspot.com/>

[LINE]



裏面も
ご覧下さい

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操(簡単にゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00～(16日・23日はお休みです)

持ってくるもの: 上靴・飲み物・タオル

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ～



「献血のお知らせ」

日時: 9月26日(木) 10時～12時 13時～16時

場所: 木の葉モール橋本

(1階通路インフォメーション前)

皆さんの善意の献血が尊い命を救います。ご協力いただける方は、よろしくお願ひします。(衛生連合会)



健康運動教室

日程: 9月12日(木)・26日(木)

15:00～16:00

内容: 簡単なストレッチや音楽に合わせてエクササイズをおこないます。

講師: 村上華林堂病院 リハビリテーション科

定員: 20名(先着順)

持ってくる物: タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み: 9月2日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。



新しい本が仲間入りしました!

『クスノキの女神』 東野圭吾

『星を編む』 凧良ゆう

『レーエンテ国物語』 多崎礼

『水車小屋のネネ』 津村記久子

『おふくろさんのきもだめし』 服部美法

『パンどろぼうとほっかほっか』 柴田ケイコ

『大ピンチずかん』 鈴木のりたけ

『大ピンチずかん2』 鈴木のりたけ



ほかにも、福岡市総合図書館の本があります。貸出できますので、お近くの際にはぜひお立ち寄りください。

校区人権のつどい

日時: 9月21日(土) 13:30 受付
14:00 開会

場所: 吉岐南公民館 講堂・学習室

内容: 「安心して住み続けられるまちづくり」

講師: 特別養護老人ホーム マナハウス

施設長 小金丸 誠 氏

いきみなみ人尊協では、人権啓発活動の一環として毎年「人権のつどい」を開催しています。ひとりひとりが様々な人権問題を理解して、ぬくもりのあるまちにしていきましょう。

【いきみなみ人権尊重推進協議会・公民館】

【金曜ウォーク】9月 6・13・20・27日 10時～1時間程度

まだまだ暑い日が続いています。熱中症対策を行いながら、校区周辺をウォーキングします。飲み物は十分にお持ちください(衛生連合会)



スマスマさろん

日時: 9月13日(金)・27日(金)
10:30～12:30

対象: 0歳～就学前の子供と保護者
妊娠されている方

持ってくる物: 水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ
※申込みなしでご自由に入退室できます。

※スマスマさろんでは、スタッフを大募集します。一緒に小さなお子様たちの見守りをしてみませんか? 詳しいことは、公民館までお問い合わせください。



西区環境フェスタ2024

今年はいとにぎわい祭りと同時開催します!

日時: 9月29日(日) 10時～15時

場所: さいとびあ体育館

(西区西都2丁目1-1)

高校生と一緒に3つのテーマを楽しく学ぼう

◆自然の力で電気を作ろう

【福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校】

太陽光、風力などを使って電気を作ろう

◆colorful tree & case (カラフルツリー アンド ケース)

【中村学園三陽高等学校】

環境にやさしい行動目標を色紙の葉っぱに書いて、段ボールツリーに飾ろう! レシートの芯を使って小物入れを作ろう!

◆O×ゲーム ワンヘルスについて知ろう

【福岡県立筑前高等学校】

O×クイズに答えながら、ワンヘルスについて学ぼう!

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

◆かえっこバザール
(おもちゃのリユース)

◆BOOKBOOK本市
(本のリユース)

◆リユース陶器市
(食器のリユース)

◆今津干潟のカブトガニ (カブトガニの展示)

◆フードドライブ (未開封の食品の回収)



詳細はこちらをご覧ください

主催: 西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団
(福岡市西部3Rステーション)