

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2024年9月1日 No.410
〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

9月の行事

3	火	13:30	母子巡回健康相談
9	月	10:00	きらきらサロン
12	木	10:00	のびっこ広場
14	土	10:00	廃ガラス工作講座
17	火	10:00	蒼春倶楽部
24	火	10:00	スマホ教室
26	木	10:00	のびっこ広場
30	月	10:00	キラキラサロン

※毎週水曜日9:30~9:45は「よかトレ体操」実施中

「校区文化祭」のお知らせ

玄洋校区文化祭を11月3日(日)に開催します。
つきましては、校区の皆様の作品展示及びステージ発表を募集しています。
また、文化祭のお手伝いをして頂けるボランティアの方も募集しています。
お申し込みは、どちらも公民館(092-806-9811)へ9月20日(金)までにご連絡ください。

9月3日(火)は母子巡回健康相談行われます。

- ・受付 13:30~14:00
- ・場所 玄洋公民館 講堂
- ・内容 身体測定、育児相談、妊婦の健康相談
- ・持ってくるもの 母子手帳

♥きらきらサロン♥

【日時】 9月9日(月) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 保育所申し込みについてのお話
【講師】 西区子育て支援コンシェルジュ 赤尾 郁子さん

【日時】 9月30日(月) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 親子で遊ぼう

♥のびっこ広場♥

【日時】 9月12日(木) 10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 育児相談(歯科検診)

【日時】 9月26日(木) 10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 親子で遊ぼう

♥スマホ教室 ♥

~Google(グーグル)レンズを使ってみよう!

【日時】 9月24日(火) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 インターネット検索の応用編
【講師】 dガーデン九大学研都市駅前店
【定員】 15名

お申し込みは公民館(092-806-9811)まで

♥蒼春倶楽部♥

~頭と体を動かして認知症予防~

【日時】 9月17日(火) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 ボールを使った脳トレ
認知症予防体操 他
【講師】 西区保健福祉センター 柴田 伊津子さん

※当日は体を動かしやすい服装で、お越しください。

♥廃ガラス工作講座(ガラスアート)♥

【日時】 9月14日(土) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 リサイクル出来なかったビンを利用して正しく分別する大切さを学びながら楽しく工作します。
【講師】 西部3Rステーション
【定員】 20名(対象は小学5.6年生)
※当日はボンドを利用するので、汚れても良い服装で、ご参加ください。

お申し込みは公民館(092-806-9811)まで

9月29日(日)を臨時休館と致します。
利用ご希望の方は、9月19日(木)17:00までに、ご連絡をお願いします。

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。



#西区の魅力発見

Instagram投稿キャンペーン

美しい風景や、お気に入りの一枚、奇跡の瞬間など西区で撮影した写真を投稿して、西区の特産品をGETしよう♪

■応募期間

2024年8月1日(木)～2025年3月11日(火)

■応募方法

- ①「公式アカウント(@f_nishistogram)」をフォロー
- ②福岡市西区でお気に入りの写真を撮影!
- ③ハッシュタグ「#西区の魅力発見」をつけて、「@f_nishistogram」をタグ付けして投稿!

■問い合わせ先 西区企画振興課

092-895-7007

092-895-0467



詳細は

こちら



キャンペーン詳細
ホームページ



西区公式
Instagram

環境にやさしい行動を始めよう!

西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

- 内容：西区の自然や環境活動を見て、きいて、体験し、自分にできる環境活動を探します。
- 日時：10/17(木)、10/31(木)、11/15(金)、11/28(木)、12/12(木)の午前10時～12時
- 場所：西区役所会議室ほか
- 対象：市内に住むか通勤する18歳以上の人かつ5回の講座すべてに参加できる人
- 定員：10名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費：無料
- 応募方法：電話かほかき、FAX、メールで①住所②氏名③年齢④電話番号⑤「サポーター養成講座受講希望」と書いて、9/30(月)までに西区生活環境課へ
TEL:092-895-7054、FAX:092-882-2137、
メール:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp

インターネットでも申し込み可能です。
「西区地域環境サポーター養成講座」で検索!



福岡市の環境シンボルキャラクター
エコッパ

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを!

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です

検査費用：500円(令和6年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を



がん検診もあります

WEB予約できます



【問い合わせ先】 集団健診・よかドック総合窓口 電話:0120-985-902