



9/4 (水) すこやかハイハイ教室

出前児童館

ふれあい遊び
うた・音楽
パネルシアター



時間: 10:30~11:30
対象年齢: 乳幼児
参加人数: 先着15組様
参加費用: 無料
協力: 福岡市立中央児童会館
あいくる
※予約をお願いします

9/10 (火) ふくしげ高齢者教室
ゴールデンライフ

福重の歴史を 知りましょう



時間: 13:30~15:00
場所: 福重公民館 講堂
講師: 椎原精近さん
対象: 福岡市在住の方
参加費用: 無料
※予約をお願いします

9/11 (水) ベビーサークル

こいす

ママさん同士の
コミュニケー
ションスペース
としても楽しめ
ます。



時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※予約をお願いします

9/12 (木) ふくしげ高齢者教室
ゴールデンライフ

楽しく歌って 誤嚥予防



時間: 13:30~15:00
場所: 福重公民館 講堂
講師: ミライスタジオOKA
岡 聡一郎さん
対象: 福岡市在住の方
参加費用: 無料
※予約をお願いします

9/13 (金) 子育てサロン

子育てママ、
コミュニケーションスペース



あっぱっぴ

時間内、出入り自由

時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
※出入り自由ですができる
限り予約をお願いします。

あっぱっぴでは、子どもたちの見守りボラ
ンティア、読み聞かせボランティアを募集
しています。お気軽に公民館までお問い
合わせください。

9/18 (水) すこやかハイハイ教室

育児相談会



時間: 10:30~12:00
協力: 西区地域保健福祉課
対象年齢: 乳幼児
参加費用: 無料
※予約をお願いします

9/20 (金) すこやかハイハイ教室

離乳食・栄養講座



時間: 10:30~12:00
講師: 栄養士 藤野 菊代 先生
対象年齢: 乳幼児
参加人数: 先着10組様
参加費用: 無料
※予約をお願いします

9/24 (火) ふくしげ高齢者教室
ゴールデンライフ

お楽しみ 上映会

時間: 13:30~15:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
参加費用: 無料



9/25 (水) ベビーサークル

こいす

ママさん同士の
コミュニケー
ションスペース
としても楽しめ
ます。



時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※予約をお願いします

9/27 (金) 子育てサロン

子育てママ、
コミュニケーションスペース



あっぱっぴ

時間内、出入り自由

時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
※出入り自由ですができる
限り予約をお願いします。

あっぱっぴでは、子どもたちの見守りボラ
ンティア、読み聞かせボランティアを募集
しています。お気軽に公民館までお問い
合わせください。





9/28 (土) アコギビレッジ Happyうきうき講座

時間: 10:30~12:00

演奏者募集 観覧者募集

先着5名様

1組10分~20分で弾き語り、INST等の演奏する人を募集します。枠があれば、飛び込みも可。



演奏を聴いてみたい方、お気軽にお越しください。



超初心者向けギター講座

ギターを始めたい方、お気軽にどうぞ。(時間の合間に15分前後)



演奏者は、2日前までに申し込みお願いします

9/1~9/7は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めましょう!



公民館のインスタグラムもご覧ください。



西区環境フェスタ2024

今年はいとにぎわい祭りと同時開催します!

日時: 9/29(日) 14:00~15:00

場所: さいとびあ体育館

公民館のインスタグラムもご覧ください。

高校生と3つのテーマを楽しく学ぼう

替えっこバザール BOOKBOOK本市 リユース陶器市 カタログ二展示 フードドライブ



サークルメンバー募集中

水 福重カラオケ

友楽カラオケ

毎月1・2・3週

15:30~17:30

講師: 立花よし子

木 よさこい

ドリムキッズ

毎月1・3・4週

19:30~21:00

9/28 (土) Happyうきうき講座 デジタル一眼レフカメラ

使い方教室 初級編

超初心者向け講座

風景の撮り方

風景の撮り方実写

作品を見ましょう



時間: 14:00~16:00

:撮り方教室 撮影実践

講師:

元ソニーアルファアカデミー講師

平 泰典さん

参加人数: 先着8名様

臨時休館日

9月29日 日曜日

上記ご利用希望の場合は10日前までにご連絡ください。

「よかドック」で年に1回は健康チェックを!

福岡市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象にした健診です

検査費用: 500円

(令和6年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を

【問い合わせ先】 集団検診・よかドック総合窓口 0120-985-902



西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

日時: 10/17(木)・10/31(木)・11/15(金)・11/28(木)・12/12(木)

場所: 西区役所会議室他

対象: 市内に住むか通勤する18歳以上の人で5回のすべての講座に参加できる人

定員: 10名 参加費無料(多い場合は抽選)

応募方法: 電話かハガキ、FAX、メールで①住所②氏名

③年齢④電話番号⑤「サポーター養成講座受講希望」と書いて9/30(月)までに西区役所生活環境課へ

TEL 092-895-7054 FAX 092-882-2137

メール seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp

お気軽に福重公民館までお問い合わせください。