

9月 あたご

お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます
愛宕公民館
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11 TEL891-7962/FAX891-4677
Email:atago112@jcom.home.ne.jp



LINE Instagram まなびアイスクおが 愛宕公民館
お互いが尊重される地域づくり

夏の公民館の様子

子どもたちの夏休みが終わりました。今年はチャレンジ教室やフリースペースで公民館を利用してくれた小中学生も多く、愛宕校区の子どもたちとたくさん触れ合うことができました。あまりの暑さで(熱中症警戒アラートも出ていたため)、公民館で予定していた避難訓練が防災センターの方のご講話に変更になったり、健康・環境推進委員会に植えていただいたゴーヤもひからびてしまったり、暑さの影響は公民館にもありましたが、地域の皆さまとともに、穏やかな楽しい8月を過ごすことができました。

館長 林田真姫

公民館よりお知らせ

◇臨時休館のお知らせ◇

9月29日(日)は臨時休館を実施します。

公民館の利用を希望される場合は、**10日前の17:00までに**「公民館利用許可申請書」を提出してください。

放課後フリースペース(小・中学生対象)

毎週金曜日に児童等集会室を開放しています!

時間:14:30~16:45

場所:愛宕公民館 児童等集会室

持ち物:水分補給用の飲み物

子育てスペース「くれよん」

“福岡市おむつと安心定期便”スタンプ対象事業

親子で気軽に、息抜きに来てください♪ おもちゃもあります♪

日時:9月12日(木)、9月19日(木)、9月26日(木)
10:00~12:00

場所:愛宕公民館 児童等集会室

※玄関前でプール遊びも予定しています。(天候次第)

持ち物:濡れていい服(水着)、タオル、おむつが取れていない子は水遊び用おむつ

※時間内は出入り自由です。(申込不要)

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。

★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限り)

★平日・土曜日の9:00~17:00にお申込みください。

9/24
(火)

愛豊大学(高齢者大学)



~楽しく歌って誤えん予防講座~

唱歌や歌謡曲を歌って喉の筋肉を鍛えましょう♪

日時:9月24日(火)10:00~12:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:岡 聡一郎 氏(ミライスタジオOKA)

持ち物:水分補給用の飲み物

※一般募集**10**名限定(定員になり次第締切)

申込期間:9月2日(月)~9月20日(金)

10/1
(火)

~作ってみよう!

マイ・タイムライン~

来たるべき災害に備えましょう◎

(前回大雨のために中止になった講座です)

日時:10月1日(火)10:00~12:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:福岡市市民局地域防災課

持ち物:筆記用具、水分補給用の飲み物

※一般募集**10**名限定(定員になり次第締切)

申込期間:9月2日(月)~9月27日(金)

10/3
(木)

子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

~楽しくミニ運動会に参加しましょう~

福岡市立中央児童会館あいくるがやってくる!

日時:10月3日(木)10:00~11:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:福岡市立中央児童会館あいくる

定員:なし(事前申込制)

持ち物:水分補給用の飲み物、外出に必要なもの(タオルやおむつなど)を持参してください。

申込期間:9月2日(月)~9月27日(金) ※当日参加OK!

“福岡市おむつと安心定期便”スタンプ対象事業

9月の行事(★印は公民館事業です)

- 3日(火) 愛豊大学(★)
- 5日(木) 子育てミニ広場(★)
- 6日(金)13日(金)20日(金)27日(金)放課後フリースペース(★)
- 7日(土) 自治協議会運営委員会
- 12日(木)19日(木)26日(木)子育てスペースくれよん(★)
- 17日(火) 健康づくり講座(★)
- 24日(火) 愛豊大学(★)
- 27日(金) 折り紙教室(★)

10/15
(火)

やさしいヨガ

やさしいヨガで疲れた心身を整えましょう

日時:10月15日(火)10:00~11:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:ヨガインストラクター 森永 悦子 氏

定員:20名(事前申込制)

申込期間:9月2日(月)~10月11日(金)

※定員になり次第締切

持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装で来てください。

ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

※足腰が心配な方は椅子に座ったままでも参加可(要相談)

9/27
(金)

折り紙教室

~曼珠沙華~

赤だけじゃない黄色や白の曼珠沙華を作りましょう

日時:9月27日(金)10:00~12:00

場所:愛宕公民館 講堂

定員:16名(事前申込制)

申込期間:9月2日(月)~9月20日(金)

持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ

参加費:200円(材料代)

3痛改善エクササイズ 時間変更のお知らせ

8月号でお知らせしていた講座の時間が変更になりました(変更後)日時:9月17日(火)13:30~15:00(変更前)日時:9月17日(火)10:00~11:30

愛宕校区社会福祉協議会より



すこやか教室

～知ってるようで知らない尿ケア商品について～

日時：9月18日(水)13:30～15:30
場所：愛宕公民館 講堂
講師：河津 里美 氏
定員：20名(事前申込制)
持ち物：水分補給用飲み物



子育て交流サロン ぽんぽこ

～子どもたちが喜ぶかんたん手づくりおもちゃPart II～

コマや、風車、もこもこ人形など楽しみながら作りましょう。
材料はこちらで用意します。

日時：9月30日(月)10:00～12:00
場所：愛宕公民館 講堂
定員：なし(事前申込制)
持ち物：水分補給用の飲み物、外出に必要なもの
(タオルやおむつなど)

9月23日(月)は祝日のため、30日(月)へ変更しています。
お間違えのないようにお願いします。

食を通じたつながりづくり

みんなかふえ・あたご

お子さんから高齢のみなさんまで、
一緒にランチしませんか？

日時：9月28日(土)11:00～14:00

場所：愛宕公民館 講堂

参加費：高校生以下無料 大人200円～

メニュー：タコライス20食(無くなり次第終了)

*「タコライス」はメキシコ料理「タコス」の具材をご飯にのせた沖縄料理です。

*「みんなの居場所」になるよういろいろお試し中！

*地域支援相談員がいます。子育てや生活についてわからないことやお困りごとがあれば、お話をうかがいます。

*お問い合わせは、090-9401-5701(担当：磯俣)

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。

★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限り)

★事前申込制でも、お席があれば当日参加もできます。

★地域ボランティア募集中！

登録用紙は公民館事務室にご用意しています。
地域で一緒にボランティアしませんか。

★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

愛宕校区自治協議会より あたご祭り・愛宕校区文化祭のお知らせ

あたご祭り

日時：10月19日(土)
13:00～17:00(終了予定)
※少雨決行
場所：愛宕小学校 校庭

愛宕校区文化祭

日時：10月20日(日)
10:00～15:00(終了予定)
場所：愛宕小学校 体育館
主催：愛宕校区自治協議会

交通安全教室のお知らせ

テーマ「高齢者の方の交通事故の実態」

日時：9月12日(木)14:00～15:30(終了予定)

場所：愛宕公民館 講堂

講師：光延 岳人 氏(西警察署 交通課交通総務係係長)

定員：30名

お申込みは愛宕公民館へ

主催：愛宕校区 交通安全推進委員会 2024

学校施設開放連絡会議

日時：9月20日(金)19:00～20:00

場所：愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は必ず出席してください。

※筆記用具をご持参ください。

毎月
赤ちゃんの本が
入ります♪

しおかぜ文庫

～本の貸出日～

9月11日(水)、9月25日(水) 14:30～16:30

9月28日(土) 10:00～12:00

愛宕公民館 児童等集会室

紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの：新聞、段ボール、雑誌など
※必ず十字に結んでお出してください。

主催：愛宕校区自治協議会

「よかドック(生活習慣病予防のための健診)」で

年に1回は健康チェックを！

元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう
～通院中の方も利用できます～
福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円(令和6年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)
検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など
検査時間：約1時間
詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口
電話：0120-985-902

がん検診もあります
WEB予約できます



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。



環境にやさしい行動を始めよう！

西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

内容：西区の自然や環境活動を見て、きいて、体験し、自分にできる環境活動を探します。

日時：10/17(木)、10/31(木)、11/15(金)、11/28(木)、12/12(木)の午前10時～12時

場所：西区役所会議室ほか

対象：市内に住むか通勤する18歳以上の人かつ5回の講座すべてに参加できる人

定員：10名(応募者多数の場合は抽選)

参加費：無料

応募方法：電話かほかき、FAX、メールで①住所②氏名③年齢④電話番号⑤「サポーター養成講座受講希望」と書いて、9/30(月)までに西区生活環境課へ

(TEL:092-895-7054、FAX:092-882-2137、

Email:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)