



# 公民館 NEWS Vol.454



15,829人  
8,293世帯  
※令和6年6月末現在

follow us! SNSで配信中

Instagram BLOG LINE

8月 2024 August

YouTube まなびアイ

8/2 金

## 内浜好齡大学

### 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

眠りたくてもなかなか眠れない、睡眠のお悩みはありませんか？  
眠りと健康の意外な関係をご紹介します！

【講師】 明治安田生命  
【時間】 10:30~12:00 【定員】 30名

8/5 月

## スマホ塾 part2

※4回シリーズで開催しています！

### 「スマホの正しい使い方講座」 国内外の架空請求詐欺の 手口・見分け方を学んで身を守ろう！

【講師】 西島 幸宏さん (株)大濠企画 スマホドクター  
【時間】 10:00~11:30 ※スマホをお持ちの方はご持参ください。  
【定員】 30名 スマホをお持ちでない方も、ご参加大歓迎です。

8/25 日

## マイ・スポーツ

### 地域で障がい者スポーツを考える part4 「ボッチャ」

【講師】 吉田 文徳さん 川上 満隆さん (スポーツ推進委員)  
【時間】 14:00~15:30 【定員】 30名 ※スポーツ振興会と共催事業

8/26 月

## ぴよぴよキッズ

### 対面&ZOOM 講座

### ふれあい親子遊び

【講師】 内浜保育園保育士さん  
【時間】 10:00~12:00  
【定員】 30組  
※公民館とZOOMで同時開催しますので、どちらかお好きな参加方法をお選びください。

## サークル会員対象人権学習

『バースディ』性の多様性を認め合う  
~だれもが自分らしく  
生きられる社会をめざして~  
講師：久田 史規さん  
(人権教育推進員)



- 【1回目】  
日時：8月29日(木) 10:30~  
対象：英会話、合唱、日舞、氣功のびのび体操、ハーモニカ
- 【2回目】  
日時：9月7日(土) 14:00~  
対象：フラダンス、内浜カラオケシニアカラオケ同好会、ペン習字、空手、リッキーズミニバスケットボールクラブ、子どもかきかた習字
- 【3回目】  
日時：9月27日(金) 10:30~  
対象：ズンバ、ヨガ、書き方わかば、キッズダンスA・B・C
- 【4回目】  
日時：10月2日(水) 19:00~  
対象：少年剣道、卓球(夜)、華バレーボールクラブ、MAXバレーボール、スマイルバドミントン、フレンズバドミントン、インディアカ
- 【5回目】  
日時：10月25日(金) 10:30~  
対象：フォークダンス、卓球(昼)、茶道、健康詩吟、啓峰吟詠会、水墨画、内浜そろばん1・2

## 体育館・校庭日程調整会議

◆8月25日(日) 9:30~  
【場所】 公民館 地域団体室  
【対象】 内浜小学校を利用しているサークル・団体

## 公民館臨時休館日のお知らせ

◆8月13日(火)~15日(木)と30日(金)は臨時休館いたします。利用を希望される場合は、それぞれ10日前の17時までに、ご連絡ください。



8/10 土

### Part3 マジックショー バルーンアート

【講師】 九州大学マジックサークル  
【時間】 10:00~12:00  
【定員】 40名



8/19 月

### Part4 夏休みスペシャル おはなし会

【講演】 エルマー文庫  
【時間】 10:30~  
【定員】 無し