

暑い日々が続きます。こまめに水分や塩分を補給しながら、熱中症の予防に努めましょう。すだれや遮光カーテンを使用すると、室温をより効果的に下げることができます。

### 子どもたち大集合！ 夏休みは公民館で勉強しよう！

苦手な教科を先生方に教えてもらおう！  
みんな、水筒を忘れずに持ってきてね。

★小学生 ※1年生・6年生は7/31(水)に実施

8月1日(木) 対象 2年生・5年生

8月2日(金) 対象 3年生・4年生

★中学生は2日間、どちらも来てください。

時間 9時～11時40分頃

場所 能古公民館(講堂・地域団体室)

講師 能古島小中学校の先生方



### トーテムポールをつくろう！

カブトムシ  
やクワガタ  
もいるね♪

(小6対象)

能古の甘夏  
はおいしい  
ね♪

日時 8月5日(月) 各9時  
8月20日(火) 11時40分頃  
場所 能古公民館

今回で13作目。能古のヒノキに、子どもたちのイメージした「能古島」を彫って完成させます。

高齢者乗車券

◆対象となる人(次の両方に該当する人)

・福岡市に住民登録をしている満70歳以上の人

・福岡市介護保険料所得段階が1～7の人

交通用福祉ICカードを継続申請される方はご注意ください！

申請し、交付決定通知書が届いた後に、ご自身でポイントチャージが必要です。(区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など)

◆申請・交付・手続きに関する問い合わせ先(平日午前9時～午後5時)

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633(通話無料)

※申請書、申請方法等については、市政だより7/15号に掲載しています。

※公民館でも申請書をお受け取りいただけます。

### みんなでラジオ体操 & 将棋を楽しもう

日時 8月7日(水)9時30分～

場所 能古公民館(講堂)

講師 河野 道博氏

初心者の方も  
どうぞ～！

### 人権コンサート

繋ぐ一手のひらで奏でる癒しの音色ー

日時 8月21日(水)10時30分～

場所 能古公民館(講堂)

講師 なかしま拓氏(手笛奏者)

手笛のもつ音色の揺らぎで、「糸」「少年時代」「卒業写真」等を演奏されます。ゆっくりとした時間で心を癒しませんか？

共催：能古校区人権尊重推進協議会

### 押し花教室

能古に咲く花を押し花にして、敬老の日のプレゼントを作ります。

日時 8月23日(金)13時30分～

場所 能古公民館(講堂)

※8月29日(木)は、中学2年生が敬老の日の押し花コースター作りに挑戦します。

### 《献血ご協力をお願い》

日時 8月6日(火)

9時の船に乗り、献血ルームおつしよ博多へ

主催：能古校区自治協議会

ご協力  
お願い  
します！

『緑のカーテンコンテスト』作品募集！ 応募期間 8/1～8/31(必着)

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します！

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282

### お盆の供物の回収時間のお知らせ

15日(木) 午後9時までに指定された場所に出してください。

### 生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！  
“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”  
福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。～通院中の方も利用できます～

検査費用：500円  
(令和6年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)  
検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など  
検査時間：約1時間 ※詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を

【問い合わせ先】  
集団健診・よかドック総合窓口 電話:0120-985-902

### 自治協議会からのお知らせ

9/28(土)に秋祭りを計画しています。  
出店を希望される方は、8/24(土)18:00～公民館で説明会を行いますのでお集まりください。

体育振興会

「令和6年度 西区人権を考えるつどい」

【日時】8月28日(水)14時～16時

【会場】西市民センター ホール

【内容】monさんによるトーク&コンサート

「うまれてきてくれてありがとう」

【お問い合わせ先・託児申込先】

TEL 092-891-7021

### 9月の 行事予定

- \* 敬老会
- \* 健康教室
- \* 認知症  
サポーター  
養成講座
- \* 秋祭り
- \* ラジオ体操
- \* 将棋を学ぶ



能古校区人権尊重推進協議会入選作

### 大丈夫 その一言の 安心感

### 能古公民館 臨時休館

◆ 8月13日(火)～15日(木)

◆ 8月27日(火)

※利用ご希望の方は、上記日程の10日前までに、事務室へお申し込み下さい。



福岡市能古公民館  
TEL 881-0873 西区能古726番地の9