

未就園の乳幼児と保護者対象

今宿いきいきキッズ

「ミニミニなつまつり」

日時 8月7日(水) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
共催 子育てサロンぴよぴよ
※時間内は入退室自由(申込不要)
※品物には限りがあります。ご了承ください。

子育てサロンぴよぴよ

未就園の乳幼児と保護者のフリースペース
日時 8月21日・28日(水)
10:00~12:00(入退室自由)
場所 今宿公民館講堂

★子育てサポーター(ボランティア)を募集中!
毎月第3・4水曜日 10:00~12:00
子育てサロンの運営、見守り等...
詳しくは公民館へお問い合わせください。

地域コミュニティ ~発酵食品を見直そう~

利き酒講座

日本酒の
基礎知識を学ぼう

日時 8月30日(金) 18:30~20:00
場所 今宿公民館講堂
講師 柴田酒店 柴田真人 さん
日本名門酒会 山村寛恒 さん
参加費 2,000円
定員 先着20名 (申込は公民館へ)

料理教室【日本酒に合うおつまみ】

日本酒の事を学んだら、日本酒に合うおつまみを自分で作って楽しんでみませんか?
日時 9月7日(土) 15:00~17:00
場所 今宿公民館講堂
講師 いろり焼き筑前堀 吉田紀子 さん
参加費 1,500円
定員 先着12名 (申込は公民館へ)
持ってくる物...エプロン、三角巾、マスク

チャレンジ広場 (対象:小学生・中学生)

受付は終了いたしました。
たくさんのお申込ありがとうございました。

◆日本文化を知ろう! 今宿人形絵付け体験

~ 今宿発祥の今宿人形 土人形に絵付け ~
日時 8月3日(土) 10:00~12:00
講師 今宿人形師 佐藤好昭 さん
佐藤由美子 さん
持ってくる物...ハンドタオル、飲物

◆みんなで一緒に♡パフェづくり

日時 8月8日(木) 10:00~12:00
講師 地域指導者
持ってくる物...エプロン、バンダナ
ハンドタオル、飲物

◆科学の楽しさを知ろう!

~ 鑑識さんになりきって指紋を調べてみよう ~
日時 8月10日(土) 10:00~11:30
講師 九州大学サークル iTOP
持ってくる物...筆記用具、飲物

◆AIを使ってみよう!

~ 頭の中で思い描いたイメージを AI に描かせてみよう ~
日時 8月19日(月) 10:00~11:30
講師 九州大学大学院 井上大輔 さん
濱崎裕理 さん
持ってくる物...筆記用具、飲物
対象 小学3年生~中学生

◆ダーツに挑戦 ~世代間交流~

日時 8月22日(木) 10:00~11:30
講師 福岡市スポーツ推進委員 中島清 さん
持ってくる物...室内シューズ、タオル、飲物

開催場所: 今宿公民館講堂

夏休み

らく楽スマホ教室 (対象:一般)

「LINEをもっと使ってみよう!」

日時 9月9日(月) 13:30~15:00
場所 今宿公民館講堂
講師 ティーガーデン
九大学研都市駅前店
対象 スマホにLINEアプリを入れている方
定員 先着各10名
(申込は公民館へ)

各講座試飲があります。
車・自転車での参加はできません。

今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ会員)

健康講座②「楽しく歌って誤嚥予防」

日時 9月12日(木) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 テノール歌手
岡聡一郎 さん

※8月の講座はお休みです

~文化祭でおどろろ!~ レッツ♡ダンス

日時 8月22日(木)・9月5日(木)
16:30~17:30
場所 今宿公民館講堂
講師 ダンス講師 遠藤亜砂子 さん
対象 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
※飲み物持参

ニュースポーツに挑戦 (対象:どなたでも)

◆◆◆ モルック ◆◆◆

9月29日開催予定の今宿校区スポーツフェスタでの競技種目であるモルックを体験しませんか?
立ててあるピンに木の棒を投げ倒して点数を競うニュースポーツ、子どもから高齢者までどなたでも楽しめるスポーツです。
一緒に楽しみましょう!

日時 9月1日(日) 13:30~15:00
場所 今宿公民館講堂
講師 福岡市スポーツ推進委員
定員 先着12名(申込は公民館へ)

※動きやすい服装で、飲物と室内シューズをお持ちの方はご持参ください。

<8月の行事予定>

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』 9:30~9:45

*駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車での来館をお願いします。

3	土	チャレンジ広場(絵付け体験)
7	水	今宿いきいきキッズ
8	木	チャレンジ広場(パフェづくり)
10	土	チャレンジ広場(科学教室)
19	月	チャレンジ広場(AI体験)
21	水	子育てサロンぴよぴよ
22	木	チャレンジ広場(ダーツ) レッツ♡ダンス
27	火	母子巡回健康相談
28	水	子育てサロンぴよぴよ
30	金	地域コミュニティ(利き酒講座)

お盆の休館予定日

8月13日(火)~15日(木)

8月3日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

8月臨時休館予定日

8月31日(土)

8月21日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

サークル代表者会

日時 9月14日(土)10:00~
場所 今宿公民館講堂
内容 ○防災講習
○令和6年度文化祭について
※代表者の方は必ずご出席ください。

(今宿小学校人権標語)

一人じゃない
つながる手の輪 心の輪

-裏面につづく-

おやこ料理教室 ～子どもとつくりよう!!～

料理は子どもの五感を刺激し、集中力や創造力を高めてくれます。
親子で一緒に楽しみましょう♪

日時 9月8日(日) 10:00～13:00
場所 今宿公民館講堂
会費 親子300円(子ども2人目以降100円プラス)
定員 先着20組
持ってくる物…エプロン、ハンダナ



メニュー

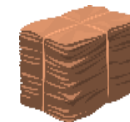
- ・お星さまライス
- ・手作りソーセージ
- ・杏仁豆腐

主催：今宿校区食生活改善推進員協議会

今宿校区自治協議会環境衛生部会からのお知らせ

★ 校区リサイクルステーションの利用について ★

1. 回収日： 毎週土・日曜日
2. 受付時間： 9:00～17:00
3. 場 所： 今宿公民館の60m北、ブルーパス入り口
リサイクルステーション
4. 回収物①：新聞紙・段ボール・雑誌・本
雑紙(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)
※回収物は種類ごとにビニールひも等で固く十字に結んでください。
- 回収物②：使用済食用油
※植物系の油(のみ回収可)を
空きペットボトルに入れて持参してください。
5. 当日は、受付担当者の指示に従ってお出してください。



母子巡回健康相談のお知らせ

と き： 8月27日(火)
受 付： 13:30～14:00
場 所： 今宿公民館講堂
内 容： 身体測定、育児相談、
妊産婦の健康相談
持ってくる物：母子健康手帳
※駐車場に限りがあります。
お車でのお来所はできるだけご遠慮ください。

【お問い合わせ先】

西区保健福祉センター
地域保健福祉係
(☎ 895-7080)



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、こどもに関する人権問題の相談を
電話やLINEでお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

相談受付日時 令和6年8月21日(水)～8月23日(金)、
令和6年8月26日(月)～8月27日(火)
… 午前8時30分～午後7時
令和6年8月24日(土)、同月25日(日)
… 午前10時～午後5時

相談電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)
(IP電話の場合は092-739-4175へ)

LINE相談 「法務局LINE人権相談」で検索してください。

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151



「令和6年度 西区人権を考えるつどい」

【日 時】8月28日(水) 14時～16時(開場13時30分)
【会 場】西市民センター ホール(西区内浜1丁目4-39)
【内 容】monさんによるトーク&コンサート
「うまれてきてくれてありがとう」

【定 員】800名

【入場料】無料(事前申込不要)

手話通訳・要約筆記あり

※託児(無料)を希望される方は、8/20(火)までに、
電話またはEメールにて下記までお申込みください。
(1歳以上～未就学児 先着10名)

【お問い合わせ先・託児申込先】

西市民センター TEL 092-891-7021

Eメール：main@nishi-civic-center.jp

主催 西区人権尊重連絡会議 福岡市西区役所

西市民センター(指定管理者：Meet up にしみん共同事業体)

熱中症に気をつけよう!!

- ・暑さを避ける
- ・こまめな水分補給



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、
西区災害対策本部に連絡を！(TEL895-7037)
自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等は
ご持参ください。
駐車場は台数に限りがあります。

「緑のカーテンコンテスト」作品募集!

応募期間 8/1～8/31(必着)

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や団
体の作品を募集し、コンテストを実施します!

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧
ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282