


玄界公民館だより 8月号




発行日 令和 6年 8月 1日
 発行 玄界公民館
 電話 809-1243
 ファックス 809-1318



暑中お見舞い 申し上げます

厳しい暑さが続いております
 夏バテ、熱中症などには十分注意して
 いっしょに乗り越えたいです


公民館職員一同



地域講座

「飲み水ができるまで」


日時 8月7日(水) 13:00
 場所 公民館 講堂
 講師 清田 陸真氏(水道局 浄水調整課)
 申込 8月5日(月) 17時まで



いきいきっ子玄界

「レクレーション」

日時 8月18日(日) 10:00
 場所 公民館 講堂
 講師 福岡市立中央児童会館 あいくる
 対象 小・中学生
 持ってくるもの お茶・室内履スニーカー・タオル





玄界大学

「音楽を使って楽しく運動」
 レクレーション(ディスコン)

※福岡市フレイル質問票を用いたチェック、フレイル予防についての保健師講話も実施します。

日時 8月21日(水) 13:00
 場所 公民館 講堂
 講師 柴田 伊津子氏(健康運動指導士)
 申込 8月18日(日) 17時まで
 持ってくるもの お茶・タオル・室内履き





みなさんで楽しみながら身体を動かしましょう!
 たくさんのご参加お待ちしております。

今月の行事予定

7	水	地域講座	13:00
18	日	いきいきっ子玄界	10:00
21	水	玄界大学	13:00

今月のサークル予定

2	金	ディスコン	13:30
24	土	ディスコン	13:30
29	木	ディスコン	13:30

※サークルのウォーキングは熱中症予防のため
 9月までお休みします。

玄界校区リサイクルステーションより

5月31日に積込作業を行いました。
 みなさまのご協力ありがとうございます。
 今後よろしくお願いいたします。

回収品目	数量	単価	金額
新聞	540 kg	0	0
段ボール	950 kg	0	0
雑紙	820 kg	0	0
牛乳パック	20 kg	0	0
アルミ缶	100 kg	40	4,000
スチール缶	10 kg	5	50
ウエス	160 kg	0	0

◇9月の臨時休館日のお知らせ **9月9日(月)**
 この日に利用を希望される場合は8月30日(金)
 17時までにご連絡をお願いします。

休館日のお知らせ

◆夏季臨時休館予定日 **8月13日(火)~15日(木)**
 (利用希望申請の締切日 8月2日(金)13時まで)

◆8月臨時休館予定日 **8月19日(月)**
 (利用希望申請の締切日 8月9日(金)13時まで)

公民館は節電につとめています

なにびとも おかすな権利 つくるな差別

裏面もご覧ください

〈高齢者乗車券〉

交通用福祉 IC カードを継続申請される方はご注意ください！

- ◆申請し、交付決定通知書が届いた後、「令和2年度以降に交付した IC カード」に、ご自身でポイントチャージが必要です。
- ◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など

チャージ場所が遠いなど、ご自身でチャージが難しい場合は、下記にご連絡ください

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(平日午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

※申請書、申請方法等については、市政だより 7/15 号に掲載しています。
※公民館でも申請書をお受け取りいただけます。

※タクシー助成券等は、昨年と同じく簡易書留で送付します。

「令和6年度 西区人権を考えるつどい」

【日 時】8月28日(水) 14時～16時 (開場 13時30分)
【会 場】西市民センター ホール (西区内浜1丁目4-39)
【内 容】monさんによるトーク&コンサート
「うまれてきてくれてありがとう」

【定 員】800名
【入場料】無料 (事前申込不要)
手話通訳・要約筆記あり
※託児 (無料) を希望される方は、8/20 (火) までに、
電話または E メールにて下記までお申込みください。
(1歳以上～未就学児 先着10名)

【お問い合わせ先・託児申込先】
西市民センター TEL 092-891-7021
Eメール: main@nishi-civic-center.jp
主催 西区人権尊重連絡会議 福岡市西区役所
西市民センター (指定管理者: Meet up にしみん共同事業体)

令和6年度玄界校区よかドック・がん検診のお知らせ

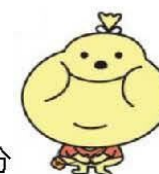


場 所 **西区保健福祉センター**
福岡市西区内浜1丁目4-7

日にち **令和6年8月30日(金)**

受付時間 **午前9時～午前10時**

次の船をご利用される方は、マイクロバスで送迎します。
行き: 玄界島発午前8時 帰り: 博多ふ頭発午後1時30分



【電話予約】 集団健診・よかドック総合窓口 0120-985-902

【受付時間】 平日午前9時から午後5時まで (8/13～8/15 除く)

令和6年8月16日(金) が予約締切です。

※健診当日の受付の順番は、予約受付順になります。

健診等項目	内容	対象	料金	定員
よかドック 福岡市国民健康保険の特定健診	身体測定、血圧測定、 血液検査、心電図等 結果説明日: 9月27日(金) 結果説明会場: 玄界公民館	40歳～74歳 福岡市国民健康 保険に加入して いる人	500円	36名
胃がん検診 前日の午後9時以降は絶飲食	バリウムによる胃透視	40歳～69歳	600円	20名
		胃がん検診車は69歳までとなります。70歳以上の人は 委託の医療機関等でご予約の上受診をお願いします。		
子宮頸がん検診 受診は2年度に1回	子宮頸部粘膜の細胞診	20歳以上	400円	32名
乳がん検診 受診は2年度に1回	マンモグラフィ (2方向)	40歳代	1,300円	32名
	マンモグラフィ (1方向)	50歳以上	1,000円	
大腸がん検診 便潜血検査	事前郵送の検査キットで採便 当日、検査キットを提出	40歳以上	500円	64名
肺がん検診(40歳～64歳) 結核・肺がん検診(65歳以上) 喀痰細胞診検査のみの受診はできません	胸部X線撮影	40歳～64歳 65歳以上	500円 無料	36名
	喀痰細胞診検査	50歳以上 ハイリスク者のみ	別途700円	
胃がんリスク検査 (ピロリ菌検査)	血液検査	令和6年度に 35・40歳 になる人	1,000円	20名
骨粗しょう症検査	前腕部にX線を当てて 骨量を測定	40歳以上	500円	26名

☆ ハイリスク者とは喫煙指数 (タバコ1日の本数×喫煙年数) が600以上の人です。

※今年度内に対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます。

※満70歳以上の方や市民税非課税世帯の方等は料金が無料になります。

詳しくは「健診ガイド」で確認または、ご予約の際に条件や必要書類の確認をお願いします。

※職場等で受診機会のない福岡市民が対象です。

【お問い合わせ】 西区保健福祉センター(西保健所)健康課 ☎ 895-7073
FAX 891-9894

