

パソコン入門道場

<Word編>

7月20日(土)・21日(日)・27日(土)

3日間とも 13:30~15:00

パソコンで文書を作成しましょう！初心者向けに Word(ワード)の基礎と実践の講座を開催します。

定員：5名(3日間とも参加できる方を優先)

持ってくる物：ノートパソコン

★7月16日(火)までに公民館へ申し込みください。



金武歴史探究「消えた早良王国!? 国史跡吉武高木遺跡」

前編 7月26日(金) 10:00~11:30

後編 8月2日(金) 10:00~11:30

金武校区には国の史跡に指定された吉武高木遺跡があります。意外に知られていないこの遺跡についてじっくり学びましょう！

講師：岩田 憲道 氏 (西区まるごと博物館推進会)

★7月23日(火)までに公民館へ申し込みください。

※連続した内容のため両日の参加をお勧めします。一日のみも可能です。

メダカの学校

チャレンジキッズ
小学生対象

7月27日(土) 10:00~12:00

メダカや自然について楽しく勉強しましょう！
観察や実験を通して、メダカの特徴や育て方、取り巻く環境について学びます。希望者にはメダカの配布を行います。

講師：與小田 寛 氏 定員：30名

持ってくる物：筆記用具、飲み物

大人の方も、ぜひご参加ください。公民館へ申し込みを！
室見川のメダカを守る会共催



7月27日 土曜日

健康講座「親子でできるケガをしない体づくり運動」 ～ロコモ予防～

7月20日(土) 10:00~12:00

ロコモは高齢者だけの問題ではありません。最近は「子どもロコモ」が増えています。一緒にロコモ予防の運動をしましょう！

講師：斎藤 郁磨 氏 (健康運動指導士)

対象：どなたでも 30名(親子でなくても参加可能です)

★7月13日(土)までに公民館へ申し込みください。



衛生連合共催

スマホ塾

7月29日(月) 10:00~12:00

スマホの機能を少しずつ学びましょう。今回のテーマは、「ポイントの楽しみ方」です。個別に相談する時間もありますよ！

講師：ドコモショップ橋本西店

定員：15名

※お使いのスマホがドコモ以外の方も参加できます。

★公民館へ申し込みください。



子育てサロン「わくわく広場」

(0歳児～未就学児親子対象)

7月25日(木) 10:00~12:00

乳幼児と保護者の交流や情報交換の場です。

今月は「親子で楽しむわらべうた」をご紹介します。アレンジしたわらべうたで、園児も小学生も夏休みを一緒に遊みましょう！
申し込み不要、時間内は出入り自由です。ご参加お待ちしております！

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施！

7月31日(水) 10:00~12:00

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

7月25日(木)までに福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(092-600-2402)へ申し込みください。

紙リサイクルステーション



利用時間：毎週土曜・日曜 9:00~17:00

設置場所：金武公民館横 老人いこいの家の前

- ・新聞紙
- ・チラシ
- ・段ボール
- ・雑紙(雑誌、封筒、菓子箱など)



★それぞれをまとめて、ひもで十字にしばってください。

★ビニールやCDは、必ず外してください。

★必ず利用時間内にお持ちください。

環境活動連絡会

俳句会【五月の一句】
新緑や鎧着初めの凜凜しかり
影内 幸子

(鎧着初めは、本来、武家時代、一三、四歳の男子が初めて鎧をつけたこと。飯盛神社では、還暦の方にこの儀式を行っており、それを作者が御覧に。大層凜凜しい姿の儀式だと作者も感じたのだろう。)

選者評)

【漢字クイズ】

今月は「食べ物」です。

- ①昆布
- ②竹輪
- ③冷奴
- ④素麺
- ⑤蒟蒻



金武公民館では Facebook

と Instagram をやっています。

👉を読み取ってぜひ

ご覧ください！



ラジオ体操のお知らせ

毎週月曜 9:45 から公民館ロビーにてラジオ体操を行っています。

ご一緒にいかがですか？



《臨時休館のお知らせ》

7月28日(日)に利用申し込みがない場合、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、7月18日(木)までにご連絡をお願いします。

<人権標語>

その言葉 取り戻せない 気をつけて

