

チャレンジ広場

(対象:小学生・中学生)

◆日本文化を知ろう! 書 de オリジナルランタンを作ろう【16名募集】

日時 7月30日(火) 10:00~12:00
講師 地域指導者
材料代 100円 (×切日 7月23日)
持ってくる物…筆記用具、ハサミ、カッター
作品持ち帰り用の袋、飲物



夏休み

◆科学の楽しさを知ろう!【20名募集】

~ 大学生と科学実験教室 ~
日時 8月10日(土) 10:00~11:30
講師 九州大学サークル iTOP
持ってくる物…筆記用具、飲物

◆みんなで考えよう! 環境問題【20名募集】

~ プラスチックごみ(種類や性質を実験で学ぼう) ~
日時 7月23日(火) 10:00~11:30
講師 福岡市環境局ごみ減量推進課
持ってくる物…筆記用具、飲物



◆日本文化を知ろう! 日本のマジック「和妻」【25名募集】

~ まり、扇子、和傘など日本の工芸品を使った手品 ~
日時 7月27日(土) 10:00~11:00
講師 手品師 大江戸ジュリ さん
ワークショップ材料代 50円 (×切日 7月22日)
持ってくる物…飲物



◆みんなで一緒に♡パフェづくり【12名募集】

日時 8月8日(木) 10:00~12:00
講師 地域指導者
材料代 500円 (×切日 8月2日)
持ってくる物…エプロン、ハンダナ
ハンドタオル、飲物



◆日本文化を知ろう! 今宿人形絵付け体験【20名募集】

~ 今宿発祥の今宿人形 土人形に絵付け ~
日時 8月3日(土) 10:00~12:00
講師 今宿人形師 佐藤好昭さん
佐藤由美子さん
材料代 500円 (×切日 7月29日)
持ってくる物…ハンドタオル、飲物



◆ダーツに挑戦【12名募集】 ~世代間交流~

日時 8月22日(木) 10:00~11:30
講師 福岡市スポーツ推進委員 中島清 さん
持ってくる物…室内シューズ、タオル、飲物



◆AIを使ってみよう!【10名募集】 AIやパソコンの知識がなくても大丈夫

~ 頭の中で思い描いたイメージをAIに描かせてみよう ~
日時 8月19日(月) 10:00~11:30
講師 九州大学大学院 井上大輔 さん
濱崎裕理 さん
持ってくる物…筆記用具、飲物
対象 小学3年生~中学生



チャレンジ広場の開催場所・申込(先着順)は今宿公民館です。
材料費が必要な講座は、必ず費用を添えて窓口でお申込みください。
なお、準備の都合上×切後の返金はできません。ご了承ください。



地域コミュニティ (対象:一般)

◆いつまでも歩けるカラダづくり ~筋力アップ体操~

日時 7月4日(木) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 さいとびあ スポーツトレーナー
定員 先着各12名 (申込は公民館へ)



※動きやすい服装で、飲物をご持参ください。

らく楽スマホ教室 (対象:一般)

7/8(月)「アプリを使いこなそう!」 7/22(月)「マップの便利さを知ろう!」

時間 13:30~15:00
場所 今宿公民館講堂
講師 ディーガーデン 九大学研都市駅前店
定員 先着各10名 (申込は公民館へ)
※興味のある講座を選んでお申込みください。
※スマホをお持ちでない方も、
ドコモのスマホをお持ちでない方も参加できます。



ニュースポーツに挑戦《ポッチャ》(対象:どなたでも)

ポッチャは、目標の球に赤・青の球6球ずつをいかに近づけるかを競うスポーツです。子どもから大人の方まで一緒に楽しめます。

日時 7月7日(日) 13:30~15:00
場所 今宿公民館講堂
講師 福岡市スポーツ推進委員 中島清 さん
定員 先着12名 (申込は公民館へ)



※動きやすい服装で、飲物と
室内シューズをお持ちの方はご持参ください。

~文化祭でおどろろ!~ レッツ♡ダンス



校区文化祭発表(11月3日)を目標にダンスにTRYしよう!
初めてでも大丈夫♪みんなあつまれ~

曜日・日時	7月	8月	9月	10月
(木) 16:30~17:30	4日		5日	3日
(土) 10:00~12:00	20日	24日	21日	26日

場所 今宿公民館講堂
講師 ダンス講師 遠藤亜砂子 さん
対象 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
参加費 無料(申込は公民館へ) ※飲み物持参

今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ会員)

健康講座①「頭と体のウォーミングアップ」
日時 7月11日(木) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 西区地域保健福祉課

※8月の講座はお休みです(次回は9月12日)

「知りたいな! 保育園・幼稚園♡七夕飾り作り」

日時 7月3日(水) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 徳永子どもプラザ
子育て支援コンシェルジュ
定員 先着20組 (申込は公民館へ)
※準備の都合上必ず申込をお願いします。

今宿いきいきキッズ

「ミニミニなつまつり」

日時 8月7日(水) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
共催 子育てサロンぴよぴよ
※時間内は入退室自由(申込不要)
※品物には限りがあります。ご了承ください。



<7月の行事予定>

毎週木曜日『よかとレ(ラジオ体操)』 9:30~

※駐車場に限りがありますので、
徒歩、自転車での来館をお願いします。

3	水	今宿いきいきキッズ
4	木	地域コミュニティ(ストレッチ) レッツ♡ダンス
7	日	ニュースポーツに挑戦(ポッチャ)
8	月	らく楽スマホ教室(アプリ)
11	木	今熟はつらつ大学
17	水	子育てサロンぴよぴよ
20	土	レッツ♡ダンス 県警グラウンド利用者会議
22	月	らく楽スマホ教室(マップ)
23	火	チャレンジ広場(環境問題)
24	水	子育てサロンぴよぴよ
27	土	チャレンジ広場(和妻)
30	火	チャレンジ広場(書 de ランタン)

7月臨時休館予定日

7月31日(水)

7月21日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

夏の臨時休館予定日

8月13日(火)~15日(木)

8月3日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

未就園の乳幼児と保護者対象

子育てサロンぴよぴよ

-未就園の乳幼児と保護者のフリースペース-

日時 7月17日・24日(水) 10:00~12:00(入退室自由)



場所 今宿公民館講堂
※24日保健師さんの育児相談と計測があります。

今宿校区自治協議会環境衛生部会からのお知らせ

★ 段ボールコンポスト講習会 ★

日 時：8月5日(月) 10:00~12:00
場 所：今宿公民館学習室
申込先：今宿公民館 (☎806-0242)
×切日：7月29日(月)
初めての方でも分かり易くご説明いたします。
段ボールコンポスト代金は実費 700円(初回のみ 1,000円)

★ 校区リサイクルステーションの利用について ★

1. 回収日： 毎週土・日曜日
2. 受付時間：9:00~17:00
3. 場 所：今宿公民館北側ブルーパス入り口
リサイクルステーション 
4. 回収物①：新聞紙・段ボール・雑誌・本
雑誌(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)
※注意事項
回収物は種類ごとにビニールひも等で
固く十字に結んでください。 
回収物②：使用済食用油
※注意事項
植物系の油(のみ回収可)を
空きペットボトルに入れて持参してください。
5. 当日は、受付担当の方の指示に従ってお出してください。



『西区の宝』募集中!

市民ボランティア団体「西区まるごと博物館推進会」では、区内の様々な魅力を発掘し、「西区の宝」として認定・登録して守り育てていく事業を行っています。

美しい自然や歴史的価値のあるもの、地域で活躍されている人・団体など、宝にふさわしいと思われるものを推薦してください。同推進会で審査のうえ、認定します。現在登録されている西区の宝は、西区の宝ホームページなどで確認できます。認定基準など詳細は、区ホームページ、または区企画振興課、西部出張所、区内各公民館に備付の案内チラシをご覧ください。

【推薦方法】

「自然」「歴史」「文化」「団体」の4分野から推薦してください。名称、所在地、地図(団体や人の場合は連絡先住所)、写真、内容(資料がある場合は添付)、推薦者の氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクスまたはメールで7月31日(水)(必着)までに同推進会事務局(〒819-8501 住所不要、西区企画振興課内 TEL:895-7032 FAX:885-0467 メール:shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。



知っていますか「少年愛護員」

西区役所では、地域社会の環境や青少年の健全育成上の阻害要因と考えられる諸問題等を早期に発見し、対応するために、各校区に「西区少年愛護員」を設置しています。

令和6年度今宿校区の西区少年愛護員は以下の2名です。よろしくお願いします。

安部 文千代 さん
松本 裕美子 さん

青少年を見守る店

また、青少年の初発型非行を防止するため、青少年と接触の多い店舗を「西区青少年を見守る店」として指定し、青少年への“愛の声かけ”等の活動を通じて、地域ぐるみによる非行防止に努めています。対象店舗は、福岡市webまっぷでご確認いただけます。



福岡市 web まっぷ

<http://webmap.city.fukuoka.lg.jp/>

【問合せ先】

西区企画振興課 石丸・嶋田
TEL 895-7033

今宿校区自治協議会保健福祉部会からのお知らせ

＜健康講座＞

ロコモとは!?

運動機能の低下をきたした状態をロコモティブシンドロームといいます。寝たきりにならないためにもロコモを知り、しっかりと対処しませんか?

日時 7月18日(木) 10:00~12:00
場所 今宿公民館講堂
講師 健康運動指導士 松原健史 さん
定員 20名 …今宿校区在住の方
(申込は公民館へ)



※動きやすい服装でお越しください。
お茶はこちらで準備いたします。

「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3ヵ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。

対象は、市内在住の概ね 20 歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。

相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。

【申込先】

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

TEL 092-716-3344

月~金曜日 午前10時~午後5時(祝日・年末年始除く)



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、西区災害対策本部に連絡を! (☎895-7037)
自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等をご持参ください。
駐車場は台数に限りがあります。